

# Projecte Casal d'Estiu

## Pere Lliscart

Consell Esportiu L'Hospitalet



## Índex

1	Resum.....	3
2	Consell Esportiu L' Hospitalet.....	4
3	Projecte educatiu .....	5
3.1	Justificació del projecte.....	5
3.2	Característiques generals.....	6
3.3	Objectius .....	7
3.4	Dates, horaris, modalitats i preus .....	8
3.5	Equip humà.....	9
3.6	Temàtica del casal .....	10
3.7	Activitats del casal .....	11
3.8	Servei de menjador.....	12
4	Annex.....	13

## **1 Resum**

El projecte educatiu que es presenta fa referència a un casal d'estiu, concretament parla sobre el **Casal d'Estiu Pere Lliscart** que es realitza a l'escola Pere Lliscart de l'Hospitalet de Llobregat. És un projecte que relaciona l'educació amb activitats lúdiques enfocades a fomentar el desenvolupament mental i motriu dels infants. Per tant, l'objectiu final és **promoure l'educació dels infants a través del lleure i del joc.**

El Consell Esportiu L'Hospitalet (CELH) vol fomentar la pràctica d'activitat física i esport entre els centres educatius i entitats esportives de la ciutat, tot treballant valors com l'amistat, companyerisme, treball en equip, etc.

Actualment, el Consell Esportiu L'Hospitalet és l'entitat de referència quant a esport escolar a l'Hospitalet de Llobregat, ja que és l'encarregada de dirigir les lligues esportives escolars de la ciutat i és un dels òrgans promotors de l'activitat física a les escoles. Darrerament, s'ha treballat per créixer en els Casals d'Estiu, ja que són una necessitat de la societat on vivim. Per tant, el projecte té la finalitat de recollir els objectius educatius que es treballen amb els infants, així com plasmar el centre d'interès i presentar les diferents activitats que es portaran a terme al llarg de les cinc setmanes.

En resum, el CELH fomenta la pràctica de l'activitat física i treballa l'educació en el lleure entre els infants de la ciutat. Per tant, vol transmetre diversió, cooperació i respecte entre tots els nens i nenes que practiquen qualsevol de les activitats realitzades a l'Hospitalet de Llobregat.

## **2 Consell Esportiu L'Hospitalet**

En aquest apartat s'explicarà la funció del Consell Esportiu de L'Hospitalet. Aquesta entitat és una associació esportiva i té com a president al Regidor d'Esports de la ciutat, en Cristian Alcázar Esteban.

El CELH és el principal agent de la ciutat en la promoció de l'esport escolar i la iniciació esportiva, un element cabdal per a l'educació i la socialització dels nens i nenes. No en va, més de 7.000 nens i joves de L'Hospitalet participen als Jocs Escolars, a la Iniciació Esportiva, a activitats com la Diada de l'Esport Escolar o l'Esport Jove, o realitzen formació esportiva.

En tot allò on el Consell està present hi ha sempre un esperit obert i educatiu. Comparteix uns valors positius i queda palès el compromís dels participants amb la seva ciutat, L'Hospitalet.

Cal remarcar, que aquesta entitat depèn directament de l'Ajuntament, ja que va ser creada per fomentar la pràctica d'activitat física i d'esport entre els infants i adolescents de la ciutat. Per aquest motiu, rep una subvenció econòmica, el que permet oferir activitats esportives a un preu molt reduït i controlar les lligues esportives de la ciutat. Darrerament, s'ha treballat per oferir el servei de casals d'estiu a les escoles, ja que és una necessitat per a moltíssimes famílies.

A causa de la gran envergadura que té el CELH a la ciutat, es necessita de la professionalitat dels treballadors per evitar circumstàncies de caos o descontrol. Per això mateix, s'intenta buscar a bons professionals que segueixin la línia de treball i als quals se'ls pot inculcar valors de Puntualitat, Responsabilitat, Professionalitat...

La tasca del Consell Esportiu és aconseguir tot un conjunt de monitors, àrbitres i jutges esportius que siguin autònoms en el seu dia a dia, per així, evitar situacions de conflicte.

### **3 Projecte educatiu**

#### **3.1 Justificació del projecte**

El projecte que presenta el Consell Esportiu L'Hospitalet vol crear les bases per al foment de l'activitat física dels infants que practiquen esport. S'ha demostrat que l'educació física afavoreix la desaparició de riscos de malalties cardiovasculars i respiratòries. Per tant, és de vital importància continuar treballant per al foment de l'esport.

Aquest àmbit educatiu és molt agraït i on es pot treballar amb una educació alternativa alhora que motivant per als infants. Per tant, permet fomentar uns valors i un treball dinàmic i divertit que fan de l'educació un plaer.

**Els destinataris** als quals s'adreça són nens i nenes de la ciutat als quals se'ls ofereix un servei de casal de lleure durant cinc setmanes, cobrint la necessitat de moltes famílies de la ciutat. D'aquesta forma, s'aconsegueix que pràcticament qualsevol família que treballi als mesos de juny i juliol tingui la possibilitat de deixar a prop de casa allò que més estima, els seus fills i les seves filles.

El casal de lleure facilita les relacions i desperta la sensibilitat, creativitat i contribueix al millorament del clima social. Per tant, aquests valors que ens aporta l'activitat fomenta la integració de les diferents cultures que conviuen a les escoles actualment.

Els nostre projecte es caracteritza per comptar amb una **plantilla professional especialitzada** en el lleure que monitoritzarà la realització d'activitats durant tot el casal.

**El Consell Esportiu L'Hospitalet** vol transmetre i oferir als seus participants diversió, cooperació, respecte, repte personal, convivència i expressió de les emocions per tal d'assolir el propòsit de "**crear hàbits saludables a través de la pràctica de l'activitat física i l'esport**".

**"Pots descobrir més sobre una persona en una hora de joc que en un any de conversa"**Plató.

### **3.2 Característiques generals**

El Casal d'Estiu està plantejat com una proposta de vacances per als més menuts i com un recurs de suport a les famílies. També és una eina d'educació en el lleure de caire pedagògic, lúdic i cultural que serveix per fomentar una sèrie de valors humans mitjançant la convivència i el treball en grup.

En concret, s'ofereixen un seguit d'activitats entretingudes i creatives (activitats esportives i culturals), adreçades als nens i nenes de l'escola i barri, distingint, com a mínim, dos grups d'edat: petits de 3 a 6 anys (educació infantil) i grans de 6 a 12 anys (educació primària).

El conjunt d'aquestes activitats vol ser un complement de qualitat i continuïtat a la tasca que realitza l'escola durant el curs escolar. On es realitzaran activitats esportives, lúdiques, recreatives i culturals, amb les que es pretén educar i divertir a l'alumne durant el seu temps d'oci d'estiu.

El Casal d'Estiu s'organitza a l'última setmana de juny i tot el mes de juliol en cinc torns d'una setmana cadascun. El seu horari va de les 8 a les 17 hores.

Per a poder desenvolupar-los, cal partir d'una estructura organitzativa interna àgil i eficaç, capaç de dissenyar un projecte concret d'activitats que impliqui als que l'hauran de dur a terme i a la vegada coherent amb un projecte pedagògic en el que es fomentin els valors educatius: la participació, la solidaritat, la llibertat, la lluita per la pau, el respecte al medi ambient i el coneixement de l'entorn físic i cultural.

Els monitors busquen educar, inculcar uns valors i fomentar uns hàbits d'estil de vida saludable mitjançant tasques divertides, motivadores i educatives, amb les quals es fomenta el pensament crític dels infants i les diferents intel·ligències dels alumnes.

Per últim, dir que la ideologia del Consell Esportiu es defineix com a laica, i que per tant, es pretén educar a tots els infants sense cap tipus de discriminació per qüestions de religió, sexe o qualsevol altre aspecte.

### **3.3 Objectius**

Els objectius del Consell Esportiu L'Hospitalet que es proposa per als casals d'estiu i les activitats extraescolars es poden dividir en dos grans blocs, que alhora contenen diversos objectius:

❖ **Objectius educatius generals**

- 1.** Promoure l'activitat entre les escoles de l'Hospitalet de Llobregat.
- 2.** Potenciar una vida més activa a la població infantil i adolescent de l'Hospitalet de Llobregat.

❖ **Objectius educatius específics**

- 1.** Fomentar les relacions interpersonals dels participants.
- 2.** Impulsar el treball en equip.
- 3.** Promoure la participació dels integrants.
- 4.** Potenciar una vida saludable mitjançant la pràctica esportiva i els hàbits saludables.
- 5.** Resoldre els possibles conflictes sorgits.
- 6.** Respectar als companys.
- 7.** Gaudir de l'experiència i del joc.

### 3.4 Dates, horaris, modalitats i preus

Les dates, els horaris i les modalitats que s'ofereix són:

Modalitat	Del 25 al 29 de juny	Del 2 al 6 de juliol	Del 9 al 13 de juliol	Del 16 al 20 de juliol	Del 23 al 27 de juliol
Acollida matí (8 a 9h)					
Matí (9 a 14h)					
Matí i dinar (9 a 15h)					
Matí, dinar i tarda (9 a 17h)					

Els preus del casal són:

Modalitat	1 setmana	2 setmanes	3 setmanes	4 setmanes	5 setmanes
Acollida matí (8 a 9h)	10 €	20 €	30 €	40 €	50 €
Matí (9 a 14h)	70 €	140 €	195 €	250 €	300 €
Matí i dinar (9 a 15h)	95 €	190 €	270 €	350 €	425 €
Matí, dinar i tarda (9 a 17h)	105 €	210 €	300 €	385 €	460 €



### 3.5 Equip humà

En aquest apartat del projecte es presenta els recursos humans i les seves tasques principals:

- ❖ Un tècnic del Consell Esportiu de L'Hospitalet. Les seves funcions són:
  - Dirigir i supervisar el funcionament del casal d'estiu.
  - Redactar i desenvolupar el projecte educatiu.
  - Coordinar-se amb l'AMPA i coordinador per fer la reunió informativa amb les famílies.
  - Realitzar les reunions pertinents amb el director/a i l'equip de monitors/es pel bon funcionament del casal.
  - Fer la contractació dels serveis pel casal: autocar, empresa de càtering...
  
- ❖ Un director/a del casal. Les seves funcions són:
  - Coordinar a nivell general el programa.
  - Responsabilitzar-se de la programació de les activitats concretes.
  - Controlar i gestionar els diferents espais on es desenvolupin el Casal.
  - Controlar i organitzar els diferents grups d'infants i de monitors, amb especial atenció a aquells que tinguin necessitats educatives especials o d'algun altre tipus d'especificitat.
  - Gestionar i administrar el material.
  - Coordinar-se amb l'equip de monitors i per tots els temes que estimi necessari.
  - Fer el seguiment general de l'assistència dels participants.
  - Assistir i participar activament en les reunions de preparació del programa.
  - Fer una avaluació general al final del programa.
  
- ❖ Els monitors necessaris per al desenvolupament de les activitats, en una ràtio mínima d'un monitor per cada 10 nens o fracció, tal i com marca la normativa vigent, el Decret 337/2000, de 24 d'octubre. Les seves funcions són:
  - Preparar les activitats pel seu grup de nens.
  - Controlar el material que tingui al seu càrrec.
  - Condicionar i ambientar l'espai pel bon funcionament de l'activitat.
  - Engrescar als nens a participar en les activitats programades.
  - Coordinar-se amb el director/a per tots els temes que estimi necessari.
  - Fer el seguiment de l'assistència dels participants del seu grup.
  - Fer una avaluació de la seva feina al final del programa.
  - Preparar les activitats pel seu grup d'infants, tenint en compte les necessitats específiques que pugui tenir alguns dels integrants d'aquest grup.
  - Assistir i participar activament en les reunions de preparació del programa.

### **3.6 Temàtica del casal**

El casal d'estiu és un casal de lleure i cada any se centra en una temàtica infantil diferent. Aquest curs, és "Vols ser un superheroi?", amb l'objectiu de pensar i actuar com un superheroi davant un repte que cada setmana se'ls hi plantejarà.

Cada grup haurà de posar-se un nom, dissenyar un escut i/o uniforme, fer un contracte de grup amb les normes de convivència, com afrontar els reptes, etc.

Cada setmana, hi haurà un vilà que voldrà fer "alguna trastada", i cada grup de nens i nenes haurà de proposar solucions divertides i efectives per salvar el món. D'aquesta forma, s'aconsegueix que qualsevol infant es converteixi en un superheroi.

El treball en equip, el companyerisme i el bon ambient han de ser claus per aconseguir superar les proves setmanals. Si tots aquests aspectes no s'uneixen, l'equip no serà capaç de superar-ho tot.

Us voleu aventurar?

### 3.7 Activitats del casal

Durant les cinc setmanes de casal es realitzaran activitats aquàtiques (cada setmana hi ha dos dies de piscina), activitats d'expressió corporal, esportives, psicomotrius, jocs d'aigua, de taula, populars, manualitats, tallers didàctics, etc. Cada grup realitzarà les activitats adaptades a l'edat, tot i que es seguirà el mateix esquema bàsic de funcionament i els monitors seguiran els mateixos criteris educatius.

A més, cada setmana hi haurà un dia d'excursió. Aquestes, són totalment lúdiques. La proposta d'aquest any és:

- 1a setmana → Aqualeon
- 2a setmana → Platja de El Prat
- 3a setmana → Green Indoor Park
- 4a setmana → Happy Parc o Salting
- 5a setmana → Tibidabo

Cal dir, que tot aquest conjunt de tasques es duran a terme sempre d'una forma endreçada per evitar qualsevol risc que pugui sorgir. A més, s'intentarà que sempre es realitzin noves propostes lúdiques, tant proposades pel conjunt de monitors, com pels propis alumnes.

D'altra banda, cada divendres hi haurà una festa a l'hora d'esmorzar, i per això, cada nen i nena haurà de portar alguna cosa per compartir i fer un "pica-pica" tots plegats.

Per últim, al llarg de la setmana cada grup practicarà un ball, una activitat especial (balls, màgia, malabars, acudits...) amb la finalitat de presentar-ho a la resta de casal. Per això, serà molt important treballar amb moltes ganes i il·lusió i guanyar el concurs dels divendres!

### 3.8 Servei de menjador

El servei de menjador s'ofereix a l'escola Pere Lliscart per les modalitats horàries de 9 a 15h i de 9 a 17h. El servei de menjador serà càtering i l'empresa encarregada de gestionar aquest recurs serà **Com a casa**.

L'horari de menjador serà de 14 a 15h de dilluns a divendres.

Els infants es distribuïran en dos grans grups, un serà amb els nens i nenes d'educació infantil i l'altre amb els nens i nenes de primària. El menjador estarà controlat per diversos monitors i el director/a amb la titulació de manipulador d'aliments, que seran els responsables del bon funcionament del menjador.

Es plantejarà una sèrie d'objectius a assolir, des del menjador de l'escola:

- Aprendre a mantenir un comportament correcte a taula.
- Menjar a poc a poc i mastegar suficientment els aliments amb la boca tancada.
- Comprendre els hàbits bàsics de neteja i higiene respecte al menjar.
- Parlar amb un to de veu moderat.
- Seure a taula correctament.

#### **4 Annex**

A l'annex us deixem les dades de l'Escola Pere Lliscart.

- Direcció: Plaça del Cadí, s/n
- Telèfon: 933.33.50.24
- Codi postal: 08905
- Correu electrònic: [a8019368@xtec.cat](mailto:a8019368@xtec.cat)