

TROBADA DE KARATE

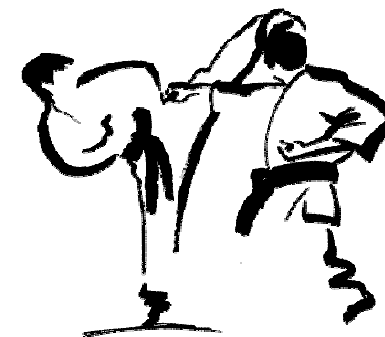
10-02-18 - Pavelló Municipal Nord

08:30h Entrada de participants a la instal·lació

09:00h Inici Activitat amb escalfament conjunt (a càrrec de Joaquín Carmona)

9:15 a 10:50h Circuit d'estacions

11:00h Finalització jornada



Funcionament de l'activitat: s'han repartit els participants per grups d'edats. Cada grup de treball s'ubicarà en una de les zones de la pista per realitzar un seguit d'exercicis. Cada exercici tindrà una durada de 15' i anirà a càrrec d'un dinamitzador/a.

Exercicis que es realitzaran:

KIHON BÀSIC (Roberto Rubio)
IPON/SAMBON KUMITE (Timoteo Vallejos)
COMBINACIONS TÈCNIQUES (Meritxell Gà Miz)
KATAS ESTILS (Natalia Iglesias)
TÈCNIQUES I COMBINACIONS DE KUMITE (Raul Hernandez)
KUMITE (Jonatan Fernandez)

Distribució dels grups:



Distribució de grups:

GRUP 1

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
1	BIEL	OTERO	2011	ACR LA PAU
2	IGOR TARANTINO	APONTE	2011	ACR LA PAU
3	PAULA	FUENTES	2011	AE CAN DEU
4	ALAN	HERREROS	2011	AEKJLL
5	HECTOR	IBAÑEZ	2011	AEKJLL
6	NORA	SÁNCHEZ	2011	AEKJLL
7	RAUL	PERFECTO	2011	AEKJLL
8	NAYADE	MENDEZ	2011	AEKJLL
9	ARAM	TINTO	2012	AEKJLL
10	MAURO	SERRANO	2012	AEKJLL
11	GABRIEL	CAMPAÑA	2011	ESCOLA ARTS
12	JOAN	CARDÓS	2011	ESCOLA ARTS
13	ALEXANDRE	RODRÍGUEZ	2012	ESCOLA ARTS
14	LUCIA	SANCHEZ	2012	ESCOLA ARTS
15	BLANCA	VALERO	2011	NIPPON PRAT
16	AARON	ESTRADERA	2012	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
17	JAN	VALLS	2012	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
18	ALEIX	HOYOS	2011	SHIKAN MONTCADA
19	JAUME	MORAN	2011	SHIKAN MONTCADA
20	MOHAMED	DIYANE	2011	SHIKAN MONTCADA
21	NIL	SOLER	2011	SHIKAN MONTCADA
22	NIL	RUIZ	2011	SHIKAN MONTCADA
23	DAVID	LUESMA	2011	SHIKAN MONTCADA
24	VICTOR	LUESMA	2011	SHIKAN MONTCADA
25	KHALID	AKREBOUSS	2011	SHIKAN MONTCADA
26	MIGUEL	DEL TORO	2011	SHIKAN MONTCADA
27	ANGEL	REAL	2011	SHIKAN MONTCADA
28	MARC	MONRAS	2011	SHIKAN MONTCADA
29	AYA	BENKHAYA	2011	SHIKAN MONTCADA
30	ALAN	LOPEZ	2011	SHIKAN MONTCADA
31	ALBERT	GISBERT	2011	SHIKAN MONTCADA
32	MARC	HERNANDEZ	2012	SHIKAN MONTCADA
33	ANGEL	FERNANDEZ	2012	SHIKAN MONTCADA
34	ALVARO	PALMERO	2012	SHIKAN MONTCADA

GRUP 2

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
1	ZAIDA	BARRANCO	2011	ACR LA PAU
2	PAULA	MORAN	2010	AE CAN DEU
3	IKER	VIZUETE	2010	AE CAN DEU
4	OLEG	TEMIRGALIEV	2010	AE CAN DEU
5	JOEL	LUCENA	2011	AE CAN DEU
6	ALBA	LOPEZ	2010	AEKJLL
7	ERIK	CARMONA	2010	AEKJLL
8	GUILLEM	MILAGROS	2010	AEKJLL
9	ZOE	MULA	2010	CLUB KIHON
10	UNAI	MENDOZA	2010	ESCOLA ARTS
11	AARON	GONZALEZ	2010	ESCOLA ARTS
12	POL	BUENO	2010	ESCOLA ARTS
13	NEUS	GOMEZ	2010	ESCOLA REIXAC
14	IZAN	MOLINA	2011	NIPPON PRAT
15	ONA	HERNANDEZ	2010	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
16	MAURO	MORAL	2010	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
17	AXEL	BERNAL	2011	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
18	ERIC	MARTIN	2011	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
19	IZAN	LOPEZ	2010	SHIKAN MONTCADA
20	PAULA	APARICIO	2010	SHIKAN MONTCADA

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
21	BIEL	RAMIREZ	2010	SHIKAN MONTCADA
22	ERIC	CABEZA	2010	SHIKAN MONTCADA
23	ABEL	RUEDA	2010	SHIKAN MONTCADA
24	ISAAC	GUTIERREZ	2010	SHIKAN MONTCADA
25	CARLOTA	HERNANDEZ	2010	SHIKAN MONTCADA
26	MARC	FRANCO	2010	SHIKAN MONTCADA
27	JORDI	GIRALDO	2010	SHIKAN MONTCADA
28	MARIA	FORNS	2010	SHIKAN MONTCADA
29	ORIOI	OSINAGA	2010	SHIKAN MONTCADA
30	GALA	ENGUIX	2010	SHIKAN MONTCADA
31	IVAN	MORENO	2010	SHIKAN MONTCADA
32	LUCIA	FUENTES	2010	SHIKAN MONTCADA
33	ANAÍS	HERNANDEZ	2011	SHIKAN MONTCADA
34	ELBA	ESPINAR	2011	SHIKAN MONTCADA
35	ENZO	HERRERO	2011	SHIKAN MONTCADA
36	ETHAN	GONZALEZ	2011	SHIKAN MONTCADA
37	ERIC	MUÑOZ	2011	SHIKAN MONTCADA
38	AMAT	ESPINAR	2011	SHIKAN MONTCADA
39	POL	QUISPE	2011	SHIKAN MONTCADA
40	AXEL	MORALES	2011	SHIKAN MONTCADA
41	PAULA	VILLALBA	2011	SHIKAN MONTCADA

GRUP 3

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
1	KHRISTIAN	POLIS	2009	ACR LA PAU
2	FABIAN	HERNANDEZ	2009	AE CAN DEU
3	ELOY	SANCHEZ	2009	AE CAN DEU
4	ALBA	RIVERA	2009	AE CAN DEU
5	MARTA	ARRABAL	2009	CLUB KIHON
6	XAVIER	SODUPE	2009	CLUB KIHON
7	ALBERTO	LLAMAS	2009	CLUB KIHON
8	IZAN	RAYA	2009	ESCOLA ARTS
9	LEONOR	AUGUSTA DE AMIM	2009	ESCOLA ARTS
10	ARTURO	MARTÍN	2009	ESCOLA ARTS
11	JUDITH	RODRIGUEZ	2009	NIPPON PRAT
12	LEIRE	REVILLA	2009	NIPPON PRAT
13	MAX	NUSAS	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
14	DIDAC	PEÑA	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
15	RIM	OUCIKH	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
16	REDA	OUCIKH	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
17	LAIA	VALLS	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
18	HUGO	CONDE	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
19	ISMAIL	MARGNI	2009	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
20	LEIRE	SALLA	2009	SHIKAN MONTCADA
21	JORDI	CARRERAS	2009	SHIKAN MONTCADA
22	SERGI	CARRERAS	2009	SHIKAN MONTCADA
23	ADIL	BENKHAYA	2009	SHIKAN MONTCADA
24	VICTOR	JUAREZ	2009	SHIKAN MONTCADA
25	ALEJANDRO	MERINO	2009	SHIKAN MONTCADA
26	BIEL	CONDE	2009	SHIKAN MONTCADA
27	EDGAR	BOU	2009	SHIKAN MONTCADA
28	RAMON	TRILLES	2009	SHIKAN MONTCADA
29	SERGI	GARCIA	2009	SHIKAN MONTCADA
30	NAIARA	GARCIA	2009	SHIKAN MONTCADA
31	JAN	SUBILS	2009	SHIKAN MONTCADA
32	AINA	MONRAS	2009	SHIKAN MONTCADA

GRUP 4

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
1	NATALIA	HERNANDEZ	2008	ACR LA PAU
2	DAVID	LEAL	2007	AE CAN DEU
3	JOAN	CANTON	2007	AE CAN DEU
4	MANEL	CARRASCO	2008	AE CAN DEU
5	NIL	KONE	2008	AE CAN DEU
6	ELOY	GUERRERO	2008	AE CAN DEU
7	CARLOS	LOPEZ	2008	AE CAN DEU
8	ALEX	CABALLERO	2007	CLUB KIHON
9	PAULA	NUÑEZ	2007	CLUB KIHON
10	IVAN	BLANCO	2007	CLUB KIHON
11	OSCAR	AULET	2008	CLUB KIHON
12	JOEL	CARPIO	2008	CLUB KIHON
13	GERARD	DIAZ	2008	ESCOLA ARTS
14	MATILDE	AUGUSTA DE AMIM	2008	ESCOLA ARTS
15	UMAIS	ILYAS	2007	ESCOLA REIXAC
16	ARSALAN	MUHAMMAD	2008	ESCOLA REIXAC
17	RAQUEL	EIRIZ	2008	ESCOLA REIXAC
18	IZAN	OSUNA	2007	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
19	DAVID	MARTIN	2007	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
20	EDGAR	ARIAS	2007	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
21	JAN	HUGUET	2008	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
22	KASANDRA	JURCZYK	2007	SHIKAN MONTCADA
23	JOFRE MANEL	MARTINEZ	2007	SHIKAN MONTCADA
24	HECTOR	RAMOS	2007	SHIKAN MONTCADA
25	HECTOR	BOU	2007	SHIKAN MONTCADA
26	GENIS	RODES	2007	SHIKAN MONTCADA
27	POL	PALOMAR	2008	SHIKAN MONTCADA
28	MARTINA	SEUBA	2008	SHIKAN MONTCADA
29	JOEL	COBET	2008	SHIKAN MONTCADA
30	MARTINA	MARQUEZ	2008	SHIKAN MONTCADA
31	ABDELLAH	AKREBOUSS	2008	SHIKAN MONTCADA
32	MIGUEL	NAVARRO	2008	SHIKAN MONTCADA
33	PAU	DURAN	2008	SHIKAN MONTCADA
34	JOSE	DE LA BARRERA	2008	SHIKAN MONTCADA
35	CLAUDIA	CARMONA	2008	SHIKAN MONTCADA
36	IVAN	INFANTES	2008	SHIKAN MONTCADA

GRUP 5

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
1	NEKANE	ALVAREZ	2006	AE CAN DEU
2	JOSE	GARCIA	2007	AE CAN DEU
3	MIGUEL	ALONSO	2007	AE CAN DEU
4	POL	TORRES	2007	AE CAN DEU
5	CHOROQUE	LAGHMICH	2007	AE CAN DEU
6	BERTA	PICHEL	2007	CLUB KIHON
7	NAIARA	CAPILLA	2007	CLUB KIHON
8	CARLA	MARESMA	2007	CLUB KIHON
9	IVAN	NIETO	2007	CLUB KIHON
10	MARCOS	GUNDIN	2007	CLUB KIHON
11	ADAM	CODINA	2006	ESCOLA ARTS
12	XAVI	FET	2006	ESCOLA ARTS
13	ALEX	GARCIA	2006	ESCOLA ARTS
14	ROBIN	GALLARDO	2007	ESCOLA ARTS
15	IKER	SERRANO	2007	ESCOLA ARTS
16	IZAN	CASTAÑEDA	2006	NIPPON PRAT
17	HUGO	DE SANTANA	2006	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
18	CARLES	FEDERICO	2006	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
19	ARIADNA	MARTÍNEZ	2007	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
20	RAYAN	NUÑEZ	2007	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
21	JOANA	GARCIA	2007	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
22	DAVID	RUEDA	2006	SHIKAN MONTCADA
23	PAU	RUIZ	2006	SHIKAN MONTCADA
24	ADRIAN	VERA	2006	SHIKAN MONTCADA
25	YASSER	BENKHAYA	2006	SHIKAN MONTCADA
26	ADRIAN	GARCIA	2006	SHIKAN MONTCADA
27	IKER	TORRECILLAS	2006	SHIKAN MONTCADA
28	FRANCISCO JOSE	FRANCO	2007	SHIKAN MONTCADA
29	UNAI	LORENZANA	2007	SHIKAN MONTCADA
30	MARC	SANCHEZ	2007	SHIKAN MONTCADA
31	JOEL	BASCO	2007	SHIKAN MONTCADA
32	ERIC	DE MANUEL	2007	SHIKAN MONTCADA
33	SARA	INFANTES	2007	SHIKAN MONTCADA
34	MARC	VILLALBA	2007	SHIKAN MONTCADA
35	JAN	CABEZA	2007	SHIKAN MONTCADA
36	PAU	GIL	2007	SHIKAN MONTCADA
37	ALEX	GIL	2007	SHIKAN MONTCADA
38	POL	GASCON	2007	SHIKAN MONTCADA

GRUP 6

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
1	MIGUEL	HERNANDEZ	2005	ACR LA PAU
2	UNAI	TORRES	2003	AE CAN DEU
3	ANDREA PAULA	MIRA	2003	AE CAN DEU
4	IGOR	TEMIRGALIEV	2004	AE CAN DEU
5	IMAN	ROJAZ	2005	AE CAN DEU
6	ALEJANDRO	GONZALEZ	2004	AEKJLL
7	JONATHAN	TORRES	2005	AEKJLL
8	DANIEL	ROMERO	2002	CLUB KIHON
9	RUBEN	DE JUAN	2002	CLUB KIHON
10	MARC	ROIG	2003	CLUB KIHON
11	LUCAS	ALVAREZ	2003	CLUB KIHON
12	PATRICK	BAGAN	2003	CLUB KIHON
13	JON	PICHEL	2004	CLUB KIHON
14	ELOY	GONZALEZ	2005	CLUB KIHON
15	MARC	GARCIA	2003	ESCOLA ARTS
16	HUGO	ARAUJO	2003	ESCOLA REIXAC
17	JEISON IVAN	ZAMORA	2000	NIPPON PRAT
18	ALEJANDRO	DELGADO	2000	NIPPON PRAT

	NOM	COGNOM	ANY NAIX.	ENTITAT
19	JAVIER	BELLON	2000	NIPPON PRAT
20	ADAM	RAMOS	2002	NIPPON PRAT
21	GUILLERMO	ROMAN	2003	NIPPON PRAT
22	PABLO	NIETO	2004	NIPPON PRAT
23	IZAN	FERNANDEZ	2005	NIPPON PRAT
24	ALEX	BOTELLA	2003	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
25	POL	ALEJO	2004	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
26	NORA	SORIA	2004	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
27	NOE	MUÑOZ	2005	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
28	MARINA	SORIA	2005	SENSHI DOJO SANTA PERPÈTUA
29	LUCIA	FRANCO	2004	SHIKAN MONTCADA
30	JESUS	ROGEL	2004	SHIKAN MONTCADA
31	IRIS	MASSANA	2004	SHIKAN MONTCADA
32	ROGER	BELTRAN	2005	SHIKAN MONTCADA
33	JOEL	ALCALA	2005	SHIKAN MONTCADA
34	JAN	ABAD	2005	SHIKAN MONTCADA
35	SALMA	AKREBOUSS	2005	SHIKAN MONTCADA