



CONSELL ESPORTIU
L'HOSPITALET



CODI ÈTIC

CONSELL ESPORTIU DE
L'HOSPITALET

ÍNDEX

- Introducció	2
- Objectius	4
- Aplicació	5
- Àmbit esportiu	5
- Alumnes, jugadors i esportistes	5
- Professors, monitors i entrenadors	6
- Pares, mares, familiars i aficionats	6
- Tutors de joc, àrbitres i jutges	7
- Àmbit organitzatiu	8
- Centres educatius, entitats i clubs	8
- Administració pública	9
- Mitjans de comunicació	9
- Consell Esportiu de l'Hospitalet	10
- Adhesió	11

INTRODUCCIÓ

L'esport és una activitat física, social i cultural que representa uns beneficis enormes per a tots els seus practicants, des del punt de vista saludable, psicològic, comunicatiu i relacional. Practicar esport permet que l'individu s'enriqueixi de les seves virtuts, valors i profits, obtenint una excel·lent recompensa en diferents àmbits del creixement personal.

El Consell Esportiu de l'Hospitalet sempre ha cregut en l'esport com a una eina d'unió, de respecte, de solidaritat i d'integració. Més enllà dels coneguts beneficis en la plana física i de la salut, creiem en l'esport com una forma de potenciar valors emocionals, presents en moltes altres esferes de la vida, però que tenen un protagonisme innegable en l'àmbit de l'activitat física.

Per tot això, el Consell Esportiu vol remarcar que un dels principals objectius pels quals treballa és oferir esport per a tothom dins l'Hospitalet de Llobregat. Perquè entenem que la pràctica física generalitzada, sobretot en nens i nenes, ofereix uns beneficis multidisciplinars als habitants de la ciutat. Una població que creix i es desenvolupa fent esport és una població més preparada per evolucionar amb harmonia i respecte per a tots els estaments que formen el conjunt humà de l'Hospitalet de Llobregat.

Aquesta meta, oferir esport per a tothom, s'aconsegueix organitzant competicions, en les quals participen diferents centres educatius i entitats, i oferint activitats extraescolars per a totes aquelles institucions formatives que confien en la feina del Consell. La facilitat, en tots els àmbits, per inscriure's en qualsevol d'aquestes iniciatives és una constant dins la nostra feina diària, aconseguint així minimitzar el nombre de persones que, per un motiu o un altre, no poden accedir a altres formes d'activitat física.

Malauradament, l'esport també té parts negatives. En el Consell Esportiu sempre ens agrada parlar de valors POSITIUS, especificant i donant importància a la segona part de la frase. Podem mencionar l'amistat, la cooperació, l'esforç, la il·lusió, el joc net, la responsabilitat, el respecte, el treball, la unió... Totes són paraules que perfectament encaixen en el que molts entenem que ha de ser l'esport. Però també existeixen valors NEGATIUS, presents en activitats físiques d'una forma tan evident com els positius. Parlem de decepció, disgust, dolor, egoisme, enveja, fúria, humiliació, ràbia... Aquests sentiments els podem trobar en moltes competicions esportives, de qualsevol edat i disciplina.

No és qüestió, però, de lluitar per erradicar aquests sentiments negatius. El que cal és saber gestionar-los per tal que la seva existència, en part necessària, no evolucioni cap a altres aspectes que impedeixin la pràctica esportiva. No hem de deixar, en definitiva, que la decepció o la ràbia, mal administrades, es converteixin en violència, crueltat o falta de respecte. És aquí on creiem que s'ha d'actuar i procurar, en la mesura del possible, que aquestes situacions no existeixin.

La filosofia del Consell Esportiu, oferint esport per a tothom, té doncs aquests dos vessants. La socialització de l'activitat física fa que aquests valors positius es potenciïn i arribin a pràcticament qualsevol racó de la ciutat. Però, d'altra banda, és molt difícil controlar que els sentiments negatius no evolucionin cap a comportaments en cap cas acceptables. Amb prop de 8.000 participants la temporada 2016/2017, resulta pràcticament utòpic que les competicions organitzades pel Consell Esportiu de l'Hospitalet transcorrin sense cap tipus de problema disciplinari. Però cal treballar per reduir aquests incidents a la mínima expressió, a la vegada que es fomenten aquells comportaments emmarcats dins el respecte i el joc net.

Més enllà dels mateixos sentiments que sorgeixen amb l'activitat física, tant positius com negatius, a ningú se li escapa que l'esport és una eina potentíssima per aconseguir millorar la vida de les persones en àmbits totalment aliens. La discriminació per raça, sexe, ideologia, orientació sexual, religió o discapacitat no han de tenir cabuda dins l'esport. És més, es poden beneficiar de la popularitat, a tots els nivells, de l'activitat física per reivindicar i construir un món més just.



OBJECTIUS

Amb aquest Codi Ètic, el Consell Esportiu de l'Hospitalet vol lluitar contra aquells comportaments que impedeixen la correcta pràctica esportiva, fomentant el respecte cap a totes les persones i entitats que tenen incidència en les competicions i activitats organitzades des d'aquesta entitat.

L'objectiu és crear un marc comú, amb unes normes bàsiques i acceptades per tothom, a partir de les quals la promoció del joc net sigui visible i continuada. Cal entendre els termes "joc net" com una cosa que va molt més enllà de respectar les normes pròpies de l'esport. Conceptes com el respecte, l'ajuda o l'honradesa han d'estar presents en totes aquelles activitats i competició que tenen el segell del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

Els principals destinataris d'aquest Codi Ètic són els alumnes i/o jugadors involucrats en activitats i competicions organitzades pel Consell Esportiu de l'Hospitalet. Els nens i nenes són, i així ha de seguir sent, els principals protagonistes de tot plegat. I això també implica la responsabilitat de ser les primeres persones que han de servir com a model en l'aplicació d'aquestes normes bàsiques de convivència.

Tanmateix, el Codi Ètic també va dirigit a entrenadors, professors, àrbitres, pares, mares, familiars, entitats, escoles, administracions públiques i mitjans de comunicació. I també s'adreça al mateix Consell Esportiu de l'Hospitalet, creador d'aquest document però que ha de ser, sempre, l'entitat que doni exemple del respecte i el joc net que volem que imperi dins l'esport de la ciutat.

Per últim, el Codi Ètic vol ser un punt de trobada entre tots els actors de l'esport de la ciutat per tal de promoure valors positius que van molt més enllà de l'activitat física reglada. La igualtat, la solidaritat i el respecte cap a totes les races, sexes, ideologies, orientacions sexuals, i religions poden fer servir aquest document com a eina de promoció cap a la construcció d'una societat més justa i igualitària.



APLICACIÓ

Sobre el paper, és relativament fàcil saber què s'espera de qualsevol competició esportiva quant a comportament, respecte i joc net. No obstant això, aplicar-ho és el més complicat, ja que la passió i la tensió del moment ens pot fer perdre el control. Les següents normes intenten deixar per escrit, d'una forma fàcil i esquemàtica, el que és indispensable per tal que un partit o competició transcorri sense problemes de disciplina. Estan dividides en dos grans àmbits, l'esportiu i l'organitzatiu, i arriben a totes les persones que tenen incidència en l'esport.

Àmbit esportiu

Quan parlem d'àmbit esportiu ens referim a totes les persones involucrades en un partit o competició esportiva, principalment els nens i nenes, els entrenadors, els àrbitres i el públic assistent.

Alumnes, jugadors i esportistes

Principals protagonistes de l'activitat física, en ells i elles recau part important del que ha de ser el joc net dins l'esport. Les principals normes a seguir són les següents:

- No protestar les decisions arbitrals.
- Evitar la simulació per enganyar i obtenir així un avantatge esportiu.
- Respectar la integritat del rival. No agredir mai, ni verbalment ni físicament.
- Saludar esportivament, al principi i al final, si es guanya o si es perd.
- Respectar les instal·lacions esportives. No fer un mal ús de les mateixes.
- No protestar els canvis, perquè suposa un menyspreu per al company substituït i al tècnic o monitor.
- No discutir amb els propis companys.
- Animar al company que falla. Tothom pot cometre errades.
- No respondre a les provocacions del rival.
- Respectar les decisions i ordres dels monitors i entrenadors, sense posar en dubte la seva capacitat.
- No aprofitar-se mai de la lesió d'un contrari per aconseguir avantatges.
- No provocar que altres cometin sancions.
- Evitar lesionar a un esportista. Les lesions existeixen i existiran però mai poden ser provocades i intencionades.
- Acceptar les disculpes del rival i valorar el seu gest.
- Evitar obsessionar-se amb la victòria. La competitivitat és un valor positiu però no ha de passar per sobre de la diversió i l'esportivitat.
- Evitar traslladar a l'àrea esportiva disputes personals.
- Fer un ús responsable de les xarxes socials i les noves tecnologies. No utilitzar-les per contactar amb rivals o companys de forma irrespectuosa, per humiliar o menysprear.

Professors, monitors i entrenadors

La paraula clau per a aquest grup és educació. Cal recordar, en tot moment, el nivell de responsabilitat envers un grup de nens i nenes que encara estan en un procés molt ampli d'aprenentatge. Important, sempre, actuar com a model a seguir i exigir determinats comportaments des del propi exemple.

- Tractar a tots els alumnes i esportistes amb equitat, respectant el sexe, l'edat, l'origen, les capacitats, les inclinacions sexuals, la religió i les conviccions polítiques.
- Assegurar que tots els esportistes tinguin suficients oportunitats per participar en l'activitat.
- Animar que es respectin les normes i no permetre que s'incompleixin. Potenciar que els nens i nenes s'uneixin a l'esperit de les normes de l'activitat física que estan desenvolupant.
- Evitar la influència negativa en els esportistes. Gaudir i fer gaudir de l'activitat esportiva.
- Evitar paraules malsonants, gestos o comportaments poc apropiats.
- No protestar ni qüestionar les decisions arbitrals, ni permetre que els esportistes ho facin.
- Assumir l'obligació d'oferir una imatge de bona salut, neteja i vestimenta adequada.
- No orientar l'activitat esportiva a la pura competitivitat. No s'ha d'avantposar el triomf als valors pedagògics de l'esport.
- Exigir límits adequats per a l'edat i la condició física dels participants.
- No menysprear l'esforç dels esportistes ni ridiculitzar als nens i nenes que cometen una errada. Al contrari, animar i promoure que es torni a intentar.
- Evitar actituds confuses o que es puguin malinterpretar.
- Respectar les instal·lacions esportives i fer-les respectar als esportistes al seu càrrec. No fer un mal ús de les mateixes.
- Fer un ús responsable de les xarxes socials i les noves tecnologies.

Pares, mares, familiars i aficionats

La principal missió dels familiars i aficionats és la d'acompanyar als jugadors, animar, motivar i, sobretot, gaudir del visionat d'esport en directe, un fet que normalment ja és engrescador però que es multiplica per la relació afectiva existent amb un (o més) dels competidors. Assenyalem certs comportaments que entenem que són importants:

- Animar a tots els participants del partit o competició, no només al nostre familiar.
- Respectar a tothom, sense caure en faltes de consideració.
- Evitar donar instruccions tècniques i tàctiques a qualsevol dels participants.
- No criticar, protestar o discutir les observacions i ordres dels entrenadors i monitors.
- No promoure la revenja o el joc brut i agressiu.
- No insultar a cap de les persones presents a la instal·lació esportiva.
- Respectar i animar la tasca dels tutors de joc i àrbitres, evitant les protestes i comentaris.
- Evitar una actitud o discurs violent o intimidatori.

- Fer un ús adequat de les instal·lacions esportives i fer-les respectar als esportistes al seu càrrec.
- Respondre amb indiferència a les hipotètiques provocacions del rival.
- Col·laborar al màxim en el bon funcionament del partit o competició.
- Ser un model de comportament per als jugadors i esportistes, en ple procés d'aprenentatge.
- Fer un ús responsable de les xarxes socials i les noves tecnologies.

Tutors de joc, àrbitres i jutges

Els tutors de joc o jutges tenen l'obligació de procurar que totes les normes reglamentàries es compleixin, a més de no oblidar el vessant educatiu i d'aprenentatge. La relació amb ells és un dels punts de major conflicte en moltes competicions esportives i cal, per tant, ser especialment comprensius amb la seva tasca.

- Fer complir el reglament, sent extremadament acurats. Entenem, però, que les errades de percepció existeixen i que els àrbitres i jutges, com tothom, tenen dret a equivocar-se.
- Les errades no s'han de compensar en posteriors jugades. Si el tutor de joc és conscient d'haver-se equivocat, ha de ser capaç d'oblidar-se i passar plana.
- Mantenir un comportament exemplar que ofereixi un model positiu per als esportistes.
- Afegir, sobretot en les competicions d'esportistes més petits, un component formatiu i educatiu. Els nens i nenes necessiten, en moltes ocasions, explicacions sobre el reglament.
- Mantenir sempre el respecte per tots els implicats en la competició esportiva.
- Imposar les sancions adequades segons els reglaments vigents.
- Ajustar la disciplina i la formació a la categoria esportiva.
- No respondre a provocacions, sigui quin sigui l'emissor.
- No posicionar-se arbitràriament a favor o en contra d'alguns dels competidors.
- Dirimir de forma equitativa, justificada i argumentada.
- Fer un ús adequat de les instal·lacions esportives i dels materials.
- No fomentar situacions tenses, tallant les faltes disciplinàries en el moment que es donen.
- Formar-se contínuament, interessant-se pels canvis normatius i assumint que tots els esports evolucionen.

Àmbit organitzatiu

L'àmbit organitzatiu és absolutament imprescindible per al bon funcionament de les competicions. Mentre que l'esportiu ha de procurar promoure el joc net "en directe", l'organitzatiu té la missió de crear unes bases sobre les quals sigui més fàcil portar a terme un esdeveniment modèlic. Aquí estan implicats els centres i entitats, l'administració pública, els mitjans de comunicació i el propi Consell Esportiu de l'Hospitalet.

Centres educatius, entitats i clubs

Els centres educatius, les entitats i els clubs esportius han de ser els primers interessats a aconseguir una pràctica esportiva neta i formativa. Cal partir de la base que és impossible controlar totes les actuacions individuals però la feina realitzada (prèvia, en el moment i posterior) pot minimitzar l'impacte negatiu de qualsevol indisciplina.

- Plantejar un projecte institucional on s'expliquin objectius i valors en defensa dels principis del joc net.
- Establir normatives i codis de conducta que impliquin a tota la comunitat, posant especial interès en la difusió i el coneixement de totes les persones que formen l'entitat.
- Assumir que el joc net ha de tenir un pes cada cop més important en l'estructura de l'entitat. No fomentar la importància del resultat de la competició sobre qualsevol altre àmbit.
- Donar igualtat de tracte i oportunitats a tots els membres de l'entitat sigui quin sigui la seva orientació, capacitat esportiva, situació social i personal i gènere.
- Promoure la integritat i cohesió de tots els membres, facilitant la socialització de les noves incorporacions.
- No manifestar falta de respecte a algun dels membres de l'entitat.
- No promoure la ridiculització del rival o manifestar-se públicament contra ells.
- Promoure el treball en equip, donant a totes les persones que conformen l'entitat la possibilitat de sentir-se útils dins l'estructura.
- No destacar als joves que actuen de forma individualista sobre els èxits i esforços grupals.
- Davant faltes disciplinàries d'algun dels individus de l'entitat, actuar amb justícia i responsabilitat. No es pot deixar córrer ni ser permissius amb actituds intolerants.
- Evitar la marginació, explícita o implícita, de qualsevol membre. Ser especialment acurats amb el bullying.
- Evitar valors, normes o pautes d'acció discriminatòries i intolerants.
- En clubs poliesportius, no afavorir una secció determinada en detriment d'altres.
- Ser responsables amb les xarxes socials. El que es publica ha de ser consensuat i mai ha de trencar cap de les normes anteriors. No respondre a provocacions.
- Fer entendre a tots els membres de l'entitat la perillositat de les noves tecnologies. Respectar la individualitat de totes les persones sempre que elles respectin que formen part d'un conjunt. No poden parlar en nom de l'entitat.
- Promocionar, a través de les xarxes socials, el lloc web i les noves tecnologies, aquells comportaments que mereixen un reconeixement.

Administració pública

Les administracions públiques tenen l'obligació d'assumir la responsabilitat d'afavorir l'adopció de criteris ètics i procurar promoure aquests valors positius en totes les entitats i centres sobre les quals tenen competència.

- Animar a les persones i organitzacions al fet que apliquin principis ètics en les activitats vinculades a l'esport. Promoure aquests comportaments a tots els nivells.
- Fomentar activitats formatives per a esportistes, monitors i famílies en les quals es doni una importància primordial a l'ètica i els valors positius.
- Donar suport a totes les iniciatives que estiguin destinades a reforçar l'esportivitat entre els joves.
- Encoratjar, a tots els nivells, la investigació destinada a millorar la comprensió dels problemes que afecten la pràctica de l'esport.
- Animar a professors, monitors i entrenadors a donar importància a la promoció del joc net.
- Premiar i donar valor a totes aquelles iniciatives, d'entitats o individuals, en les quals els valors positius de l'esport tinguin un pes important.
- Promoure l'oferta d'esport per a tothom, sense discriminació per raça, sexe, ideologia, orientació sexual, religió o discapacitat.
- Oferir, en la mesura del possible, les millors instal·lacions per a la pràctica esportiva.
- Ajudar als esportistes i entitats a resoldre conflictes de disciplina sempre que aquests ho demanin.
- Promocionar, a través de les xarxes socials, el lloc web i les noves tecnologies, aquells comportaments que mereixen un reconeixement.

Mitjans de comunicació

Els mitjans de comunicació, principalment els públics, tenen una responsabilitat total en el comportament i actuació dels esportistes i les entitats. No han de ser simples testimonis ni locutors del que passa, sinó que han d'assumir un vessant formatiu i educatiu en les seves cròniques i informacions, sense caure en el 'forofisme' ni la parcialitat. Les següents normes d'actuació haurien de ser imprescindibles:

- Ser especialment responsables amb què es diu i com es diu. La documentació, estudi i recerca són trets diferencials del que ha de ser el periodisme, sempre a la recerca de ser el més fidel possible amb la realitat.
- No fer ús d'expressions irrespectuoses ni difondre dades imprecises que puguin fer malbé la dignitat dels esportistes, acompanyants, àrbitres o entitats.
- En el cas de cometre una imprecisió en alguna informació, rectificar. Tornem a una idea repetida en anteriors punts: tothom té dret a equivocar-se.
- No acceptar, en cap cas, les retribucions per promoure, orientar o publicar informacions i opinions.

- No afavorir cap entitat o esportista per motius de simpatia, amistat o altres interessos. Tots els clubs i centres mereixen un tracte equitatiu, tot comprenent que existeixen diferents categories.
- Tractar tots els esports i disciplines d'una forma igualitària. No afavorir un esport en concret per motivacions alienes a la pròpia competició.
- Ser especialment acurats amb l'esport femení. En cap cas assumir que la secció masculina està per sobre de la femenina.
- Promocionar la igualtat en l'àmbit esportiu, sense discriminació per raça, sexe, ideologia, orientació sexual, religió o discapacitat.
- Fer un ús responsable de les xarxes socials i les noves tecnologies, assumint totes les normes anteriors en l'àmbit digital.
- Promocionar, a través de les xarxes socials, el web i les noves tecnologies, aquells comportaments que mereixen un reconeixement.

Consell Esportiu de l'Hospitalet

Com es deia anteriorment, el Consell Esportiu de l'Hospitalet, creador d'aquest document, ha de procurar mostrar la seva implicació i exemple a tots els nivells. Com a entitat més nombrosa de la ciutat, el Consell pot exercir com un poderós model a seguir, implicant a tots els esportistes, monitors, tutors de joc i famílies en la consecució d'un esport més net.

- Fer arribar aquest codi ètic a totes les persones implicades en l'esport escolar de l'Hospitalet, a través de les entitats, monitors i tutors de joc.
- Promocionar, a través de totes les activitats i formacions possibles, el seu compliment, implicant a tots els actors i buscant un compromís total de l'esport de la ciutat.
- Organitzar competicions esportives en les quals la igualtat sigui un dels pilars bàsics, no discriminant per raça, sexe, ideologia, orientació sexual, religió o discapacitat.
- Portar a terme, a través de l'Àrea de Promoció, activitats esportives amb els centres escolars com a nexa d'unió, obtenint benefici del nivell educatiu present en col·legis i instituts.
- Incloure, en tots els cursos i activitats de l'Àrea de Formació, explicacions sobre la importància de l'esportivitat i el joc net.
- Dur a terme competicions en les quals no es valori només el resultat esportiu (qui guanya i qui perd), sinó que també tingui un pes específic el bon comportament i el joc net. Promocionar i publicar aquestes bones actuacions.
- Organitzar altres activitats, fora de l'àmbit esportiu, en les quals es premiï el joc net i l'esportivitat
- Ajudar als esportistes i entitats a resoldre conflictes de disciplina sempre que aquests ho demanin.
- Davant dels mals comportament i les indisciplines, actuar amb justícia i responsabilitat. No es pot deixar córrer ni ser permissius amb actituds intolerants.
- Promocionar, a través de les xarxes socials, el lloc web i les noves tecnologies, aquells comportaments que mereixen un reconeixement.

ADHESIÓ

Jo, _____, en nom propi o en representació de la institució _____, sol·licito adherir-me a aquest Codi Ètic elaborat pel Consell Esportiu de l'Hospitalet, amb el ferm compromís de respectar les seves normes i promoure així un esport més net i ètic, en el qual destaquen valors positius com el respecte, la tolerància i l'amistat.

L'objectiu és aconseguir que la ciutat de l'Hospitalet de Llobregat destaquí per un esport escolar respectuós amb totes les persones, sense cap discriminació per raça, sexe, ideologia, orientació sexual, religió o discapacitat.

Així mateix, com a persona o com a entitat, em comprometo a intentar promocionar l'ètica i els valors en totes aquelles competicions esportives sobre les quals tingui alguna incidència, col·laborant en la creació d'una activitat física neta, educativa i digna.

Firma i segell