



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

Carrer de Digoine, 29
Telèfon: 93 402 60 70
cehospitalet.org



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET



REGLAMENT DE FUTBOL 7
TEMPORADA 2018 – 19

SETEMBRE 2018

1

REGLAMENT DE FUTBOL 7 DEL CONSELL ESPORTIU L'H

Aquest reglament compren les categories Pre-Benjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil, tant masculines com femenines.

La competició dels Jocs Escolars de L'Hospitalet ha de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, i sense excloure aspectes de sana competició i superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió del jugador sigui més important que la victòria; així com valors humans on la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net estiguin per sobre d'aspectes exclusivament competitius.

Aquest reglament ha de servir com a eina de formació integral (jugadors, entrenadors, escoles, Tutors de Joc, pares).

Qualsevol referència al jugador, l'entrenador, el Tutor de Joc, etc. expressada en gènere masculí, no es pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere femení.

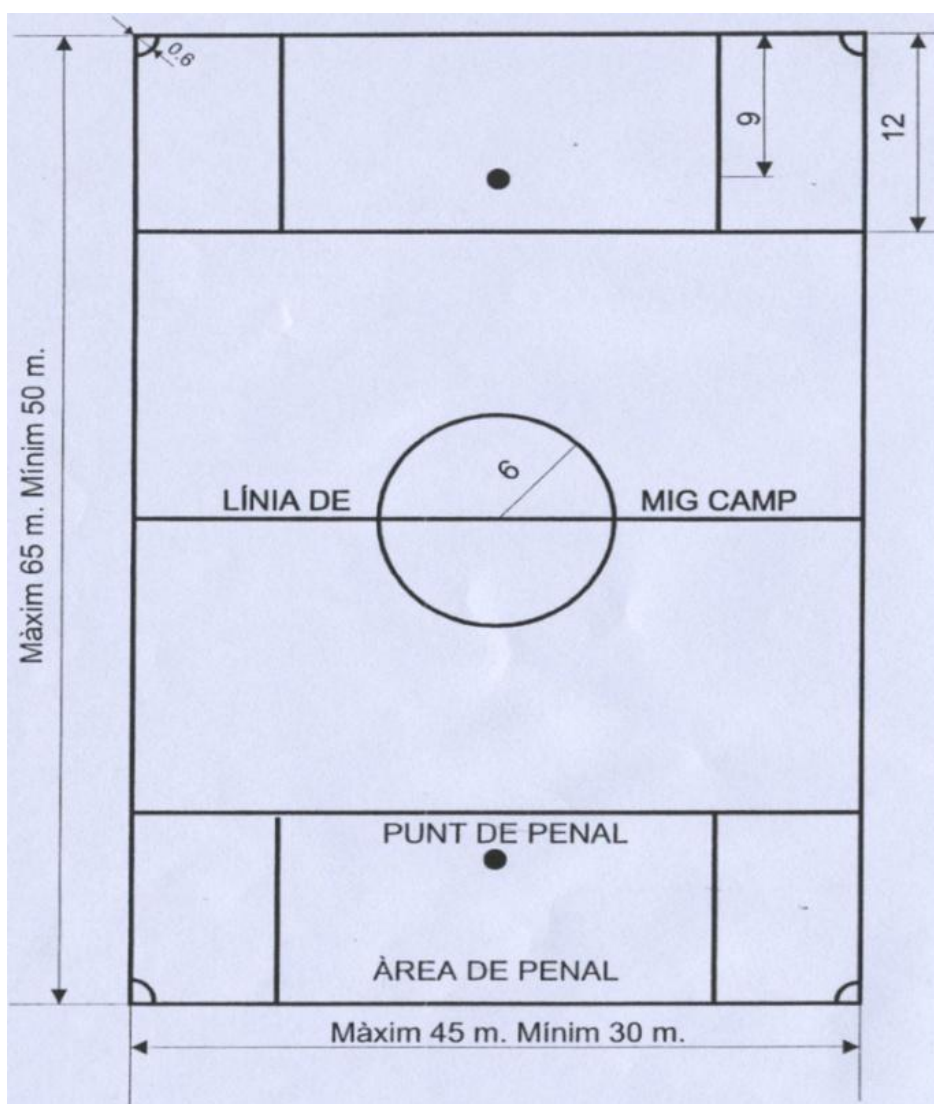


1. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

1.1. Dimensions del terreny de joc

La superfície podrà ser de terra, herba natural o artificial.

El camp de joc serà un rectangle d'una longitud màxima de 65 metres i mínima de 50m, i d'una amplària no major de 45m ni menor de 30.



1.2. La pilota

- La pilota serà esfèrica, la seva coberta ha de ser de cuir o d'una altre material homologat per a aquest efecte. En cap cas s'usarà cap material que pugui suposar perill pels jugadors.
- El diàmetre de la pilota haurà de ser d'entre 62 i 66 cm., i el seu pes entre 340 i 390 grs. (número 4).
- La pilota, durant el partit no pot ser substituïda per un altra, sense l'autorització del Tutor de Joc. En cas que una pilota no pugui tornar a ser utilitzada s'interromprà el joc i es reprendrà per mitjà de pilota a terra en el lloc on es va danyar la primera. En cas que es danyi en un moment en què no està en joc (servei inicial, de porteria, penal, servei de banda...), el partit es reprendrà conforme a les regles.
- **A partir de la segona fase a la temporada 2018-19, serà obligatori que tots dos equips portin una pilota oficial del Consell Esportiu L'Hospitalet als partits. En cas contrari, el Tutor de Joc ho farà constar a l'acta.**

1.3. Les porteries

- Es col·locaran al mig de cada línia de meta, formades cadascuna per dos pals verticals, situats ambdós a la mateixa distància de les banderoles de córner. La longitud horitzontal entre els 2 postes és de 6 metres, mentre que la distància del travesser al terra és de 2 metres. El diàmetre dels postes i del travesser ha de ser el mateix, no podent ser més ample de 12 cm.

2. ELS EQUIPS

2.1. Els jugadors

- Es podran inscriure a l'acta un mínim de 7 i un màxim de 14 jugadors. En cap cas s'acceptaran equips amb menys de 7 jugadors inscrits a la fitxa d'equip.
- Per iniciar un partit, un equip podrà fer-ho amb 5 jugadors. La resta es podrà incorporar abans de la tercera part.

- Quan durant un partit un dels equips quedi amb menys de 5 jugadors per diverses circumstàncies, el Tutor de Joc donarà per acabat el partit i ho farà constar en acta perquè el Comitè de Competició decideixi el més convenient.
- Durant el partit poden haver en el terreny de joc com a màxim 7 jugadors (6 i el porter). Es pot iniciar el partit amb 5 jugadors (4 i el porter). En aquest cas el Tutor de Joc ho farà constar a l'acta. Si un equip es presenta amb 4 jugadors el Tutor de Joc no començarà el partit, fent constar aquesta situació a l'acta.
- Qualsevol jugador podrà canviar el seu lloc amb el porter sempre que el Tutor de Joc hagi estat prèviament informat, i sempre que el canvi sigui efectuat durant una detenció reglamentària del joc.
- Resta prohibida la participació de jugadors d'edat superior a una categoria que no sigui la seva. Les excepcions a la mateixa només es contemplaran en casos molt excepcionals i amb l'autorització del Comitè de Competició i únicament en casos en que l'entitat no tingui equips de la categoria requerida.

2.2 Els entrenadors

L'entrenador és el director de l'equip, i pot comptar amb un ajudant si ho considera necessari.

Pot aconsellar als jugadors des de la banda i és el responsable de les substitucions dels jugadors. Serà el responsable del comportament dels jugadors i dels acompanyants, i mantindrà una actitud respectuosa vers tots els participants en el partit. En cap moment podrà situar-se darrera de la porteria ni cap altre lloc que no sigui la seva àrea tècnica.

2.3. Uniformes de joc

- L'equipament bàsic, obligatori d'un jugador, consisteix en una samarreta amb mànigues, pantalons curts, mitges i calçat, que serà l'adequat a la superfície del terreny de joc.
- No es permetrà que els jugadors portin cap mena d'objecte que pugui ser perillós per la resta de jugadors o per ell mateix (polseres, rellotges,...).
- El porter haurà d'anar vestit amb colors que el diferenciïn de la resta de jugadors i del Tutor de Joc.

- Tots els jugadors hauran de portar al darrera de la samarreta el número que els identifica. Els números permesos són els compresos entre el 1 i el 99.
- El Tutor de Joc exclourà del terreny de joc al jugador que incompleixi aquestes normes, podent incorporar-se al terreny de joc, un cop hagi corregit aquestes anomalies i només quan la pilota no estigui en joc.

3. ELS TUTORS DE JOC

Els partits seran dirigits per un Tutor de Joc (àrbitre) designat pel Consell Esportiu. És l'únic responsable de l'aplicació de les regles de joc, del seu esperit i de la seva interpretació.

És aconsellable que el Tutor de Joc doni alguna explicació d'allò assenyalat, amb la finalitat d'ajudar als participants a comprendre les regles.

El Tutor de Joc té facultat per adoptar qualsevol decisió sobre qualsevol punt que no estigui previst o especificat en aquestes regles.

4. REGLES DE JOC

4.1. Temps de joc

- **Pre-Benjamí:** 4 parts de 10 minuts cadascuna (40 minuts).
Benjamí i Aleví: 4 parts de 12 minuts cadascuna (48 minuts).
Infantil/Cadet: 2 parts de 25 minuts cadascuna (50 minuts).
- El Tutor de Joc podrà afegir a cada part el temps que cregui convenient, motivat per pèrdues de temps, jugadors lesionats, etc. La durada d'una part podrà ser prolongada pel llançament d'un penal.
- Entre cadascuna de les parts hi haurà un minut de descans, excepte entre la segona i la tercer part que serà de cinc minuts. Abans de començar la tercera part els equips canviaran de camp.
- En casos excepcionals, i sempre de mutu acord entre el Tutor de Joc i els dos equips participants, el partit pot variar la seva durada.

4.2. Servei de sortida

- Al iniciar-se un partit la elecció de camp i el servei de sortida es sortejarà mitjançant una moneda. L'equip afavorit pel sorteig escollirà o bé el camp o bé el servei de sortida pels dos primers períodes.
- Amb un senyal del Tutor de Joc començarà el joc, xutant la pilota col·locada a terra en el centre del terreny de joc, en qualsevol direcció. Tots els jugadors restaran als seus propis camps, sense poder acostar –se a menys de 6 metres de la pilota abans que el servei hagi estat efectuat.
- El jugador que realitzi el servei de sortida no podrà tornar a jugar la pilota fins que hagi estat tocada per un altre jugador.
- Quan un dels dos equips marqui un gol, el joc es reprendrà de la mateixa manera indicada, fent el servei de sortida el jugador de l'equip contrari que ha marcat el gol.
- Després del descans , els equips canviaran de camp i el servei de sortida el farà un jugador de l'equip contrari al que l'ha efectuat inicialment. En cas d'infringir aquesta norma, es repetirà el servei de sortida, excepte si el jugador que realitza el servei de sortida torna a tocar la pilota abans de que ho faci un altre jugador, en aquest cas, es concedirà a l'equip contrari un tir lliure indirecte des del lloc on s'hagi comès la falta.
- Es pot fer un gol directament del servei de sortida.

4.3. Cessió al porter

Aquesta norma s'aplica a partir de la categoria Aleví (inclosa).

4.4. Servei de porteria

La primera passada del porter serà lliure.

4.5. Pilota en joc o fora de joc

La pilota està en joc en tot moment, des de l'inici al final del partit, fins i tot quan:

- si la pilota torna de rebot del travessar o dels postes de la porteria o de les banderetes del córner.
- si torna al joc després d'haver topat amb el Tutor de Joc.

- mentre no s'adopti una decisió sobre una suposada infracció de les regles de joc.

La pilota està en fora de joc quan:

- ha traspassat completament una línia de banda o de meta, ja sigui per terra o per l'aire.
- el Tutor de Joc ha aturat el joc.

4.6. Regla del fora de joc

-
- **Als JJEE de L'Hospitalet, s'elimina el Fora de Joc des de la categoria Mini fins a la categoria Pre-Benjamí (inclosa).**

Per a la resta de categories:

- Un jugador està en fora de joc si trobant-se dins la zona de 12 metres de l'equip contrari, està més a prop de la línia de meta que la pilota, a excepció que no estigui més a prop de la línia de meta que dos dels seus adversaris, com a mínim.
- Un jugador només serà declarat fora de joc i sancionat per aquesta posició si, en el moment que la pilota toca o està sent jugada per un company, aquest està impeding el joc a un contrari o tracta de treure profit d'aquesta posició.
- Un jugador no serà declarat fora de joc quan simplement es trobi en una posició de fora de joc o si rep una pilota directament d'un servei de meta, de córner o de banda.
- Quan un jugador sigui declarat fora de joc pel Tutor de Joc, haurà d'atorgar un tir lliure directe que es llançarà per un jugador de l'equip contrari des del lloc on s'hagi comès la falta, si no és que la infracció sigui comesa per un jugador a l'àrea de meta contrària. En aquest cas, el tir lliure es podrà llançar des de qualsevol lloc dins d'aquella meitat de l'àrea de meta en la que s'ha comès la falta.

4.7. Resultat

-
- El Tutor de Joc anotarà a l'acta del partit el resultat per parts i al final sumarà les quatre parts, fent constar el resultat total.
 - **En la categoria Pre-Benjamí, el Tutor de Joc no farà constar el resultat a l'acta del partit i, per tant, tampoc hi hauran classificacions.**

5. ACTUACIONS DELS JUGADORS

5.1. Norma d'alineació

- Tots els jugadors inscrits a l'acta hauran d'haver jugat **dues parts senceres** (inclosos els porters). Si el Tutor de Joc observa que hi ha algun jugador que no ha jugat, ho comentarà amb l'Entrenador o Delegat, per tal de fer complir aquesta norma. En aquest cas, farà arribar un informe al Comitè de Competició.

5.2. Substitucions

- L'Entrenador té la obligació de comunicar al Tutor de Joc els dorsals dels jugadors que jugaran a cada part.
- Durant les tres primeres part no es permetran substitucions a excepció de substitucions motivades per lesions. En aquest cas i amb l'autorització del Tutor de Joc es podrà fer efectiva la substitució.
- En la quarta part es podran fer les substitucions que es vulguin sempre i quan no incompleixi la norma d'alineació. Serà obligatori que el jugador que entra al camp esperi la sortida del seu company. Si l'entrenador/delegat no efectua bé les substitucions, el Tutor de Joc explicarà la normativa per tal de corregir els errors, però si continua infringint les normes, s'amonestarà amb tarja groga.

5.3. Temps mort

A partir de la temporada 2016-17, queda anul·lada la opció de demanar temps mort durant el partit.

5.4. Faltes i targes

- Totes les faltes són tirs directes a excepció de cessió al porter.
- L'equip infractor es col·locarà a 6 metres de distància de la pilota.
- Totes les faltes concedides a l'equip defensor dins de la seva àrea podran ser llançades des de qualsevol punt de l'àrea.
- Si l'equip defensor comet una falta dins de la seva àrea, el Tutor de Joc ho sancionarà amb un penal.

- Dues targes grogues impliquen una de vermella. La tarja vermella representa expulsió pel jugador sancionat, i l'equip jugarà amb un jugador menys la resta del partit.
- Si un jugador comet una infracció sancionable amb una amonestació o una expulsió, ja sigui dins o fora del terreny de joc, serà castigat conforme a la naturalesa de la infracció comesa.

6. REVISIÓ DE LLICÈNCIES

- A petició del Delegat o de l'Entrenador es pot sol·licitar la revisió de llicències de l'equip contrari (abans de l'inici del partit o a la mitja part). El Tutor de Joc té la obligació d'efectuar aquesta revisió, amb la fitxa de l'equip, que relaciona a tots els integrants de l'equip. Els entrenadors/delegats hauran de facilitar aquest tràmit.
- Si hi ha qualsevol al·legació, el capità de l'equip, l'entrenador o el delegat signaran l'acta i faran constar la protesta. Malgrat tot el partit s'haurà de jugar.

7. SALUTACIÓ EN ELS PARTITS

És obligatòria la salutació dels jugadors dels dos equips abans de començar i en acabar els partits de Futbol Sala en les categories Pre-Benjamí, Benjamí i Aleví. Abans de començar el partit, tots els jugadors s'alinearàn de cara cap al públic i els jugadors de l'equip visitant passaran en fila per davant i encaixaran les mans dels jugadors de l'equip local.

TOTES LES REGLES DE JOC QUE NO ESTIGUIN ESPECIFICADES EN AQUEST RECULL ES RESOLDRAN SEGONS EL REGLAMENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL.