



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET



**REGLAMENT DE FUTBOL SALA
PRE-BENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
TEMPORADA 2018 – 19**

SETEMBRE 2018

1

REGLAMENT DE FUTBOL SALA DEL CONSELL DE L'H CATEGORIES PRE-BENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ

Aquest reglament compren les categories **Pre-Benjamí, Benjamí i Aleví**, tant masculines com femenines.

La competició dels Jocs Escolars de L'Hospitalet ha de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, i sense excloure aspectes de sana competició i superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió del jugador sigui més important que la victòria; així com valors humans on la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net estiguin per sobre d'aspectes exclusivament competitiu.

Aquest reglament ha de servir com a eina de formació integral (jugadors, entrenadors, escoles, Tutors de Joc, pares).

Qualsevol referència al jugador, l'entrenador, el Tutor de Joc, etc. expressada en gènere masculí, no es pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere femení.



1. INSTAL·LACIONS I MATERIAL

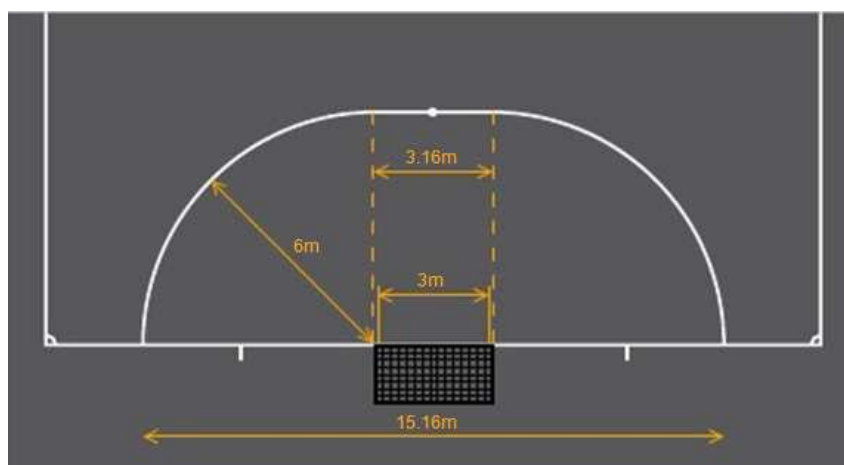
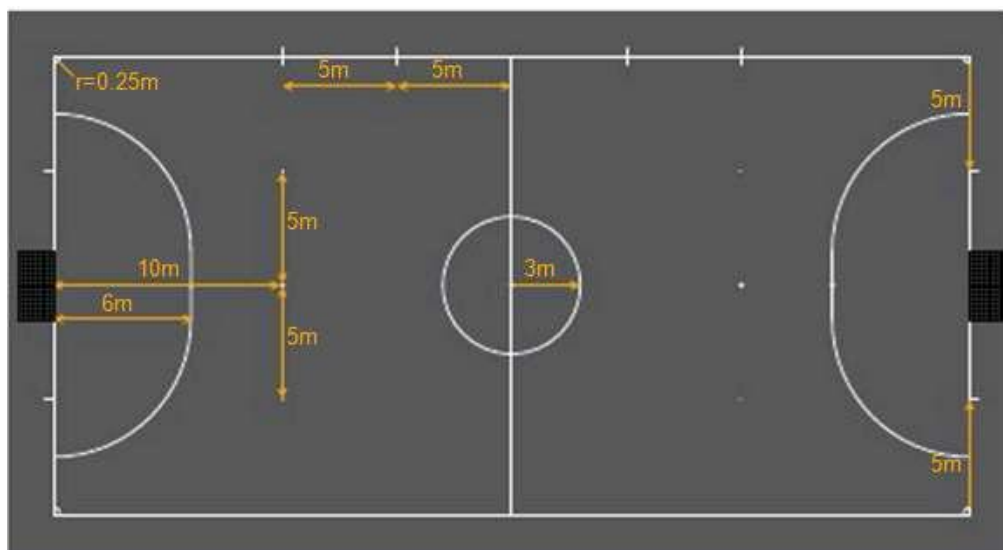
1.1. Dimensions del terreny de joc

La pista o terreny de joc serà rectangular. Els costats més llargs del rectangle s'anomenen línies de banda i els costats menors línies de fons.

Longitud: 40 m

Amplada: 20 m

Excepcionalment es podrà autoritzar una variació de més o menys amb un màxim de dos metres.



1.2. La pilota

- La pilota serà esfèrica, la seva coberta ha de ser de cuir o d'una altre material aprovat. En cap cas s'usarà cap material que pugui suposar perill pels jugadors.
- El diàmetre de la pilota haurà de ser de 58 cm.
- La pilota, durant el partit no pot ser substituïda per un altra, sense l'autorització del Tutor de Joc.
- **A partir de la segona fase a la temporada 2018-19, serà obligatori que tots dos equips portin una pilota oficial del Consell Esportiu L'Hospitalet als partits. En cas contrari, el Tutor de Joc ho farà constar a l'acta.**

2. ELS EQUIPS

2.1. Els jugadors

- Es podran inscriure un mínim de 5 i un màxim de 12 jugadors. **En cap cas s'acceptaran equips amb menys de 5 jugadors inscrits al tríptic**
- Per iniciar un partit, un equip podrà fer-ho amb 5 jugadors. La resta es podrà incorporar abans de la tercera part.
- Quan en cas de que, per qualsevol circumstància, un **equip es quedés reduït a 4 jugadors** (inclòs el porter), durant el partit, **serà suspès pel Tutor de Joc** i ho farà constar a l'acta.
- Durant el partit poden haver en el terreny de joc com a màxim 5 jugadors (4 i el porter).
- Resta prohibida la participació de jugadors d'edat superior a una categoria que no sigui la seva. Les excepcions a la mateixa només es contemplaran en casos molt excepcionals i amb l'autorització del Comitè de Competició i únicament en casos en que l'entitat no tingui equips de la categoria requerida.

2.2 Els entrenadors

L'entrenador és el director de l'equip, i pot comptar amb un ajudant si ho considera necessari.

Pot aconsellar als jugadors des de la banda i és el responsable de les substitucions dels jugadors i de sol·licitar els temps morts. Serà el responsable del comportament dels jugadors i dels acompanyants, i mantindrà una actitud respectuosa vers tots els participants en el partit.

2.3. Uniformes de joc

- No es permetrà que els jugadors portin cap mena d'objecte que pugui ser perillós per la resta de jugadors o per ell mateix (polseres, rellotges,...).
- El porter haurà d'anar vestit amb colors que el diferenciïn de la resta de jugadors i del Tutor de Joc.
- L'equipament bàsic d'un jugador es compon de samarreta amb mànigues, pantalons curts (el porter podrà vestir pantalons llargs), mitges i calçat adequat a la superfície de joc.
- **Tots els jugadors hauran de portar al darrera de la samarreta el número que els identifica.** El Tutor de Joc exclourà del terreny de joc al jugador que incompleixi aquestes normes, podent incorporar-se al terreny de joc, un cop hagi corregit aquestes anomalies i només quan la pilota no estigui en joc.
- **Tot i així, els Tutors de Joc faran constar a l'acta totes les anomalies que es produeixin en quant a la uniformitat dels equips es refereix.**

3. ELS TUTORS DE JOC

Els partits seran dirigits per un Tutor de Joc (àrbitre), designat pel Consell Esportiu. És l'únic responsable de l'aplicació de les regles de joc, del seu esperit i de la seva interpretació.

És aconsellable que el Tutor de Joc doni alguna explicació d'allò assenyalat, amb la finalitat d'ajudar als participants a comprendre les regles.

El Tutor de Joc té facultat per adoptar qualsevol decisió sobre qualsevol punt que no estigui previst o especificat en aquestes regles.

4. REGLES DE JOC

4.1. Temps de joc

- Serà de 4 parts de 10 minuts cadascuna (40 minuts). El Tutor de Joc podrà afegir a cada part el temps que cregui convenient, motivat per pèrdues de temps, jugadors lesionats, etc.
- Entre la segona i la tercera part el temps de descans serà de cinc minuts. Abans de començar la segona part els equips canviaran de camp i de banqueta.

4.2. Servei de sortida

- Es realitzarà mitjançant un sorteig i l'equip afavorit decidirà la direcció en la que atacarà a la primera part del partit. L'altre equip efectuarà el servei de sortida per iniciar el partit.
- El jugador que realitzi el servei de sortida haurà de fer la primera passada cap al camp contrari, i no podrà tornar a jugar la pilota fins que hagi estat tocada per un altre jugador.
- Quan un dels dos equips marqui un gol, el joc es reprendrà de la mateixa manera indicada, fent el servei de sortida el jugador de l'equip contrari que ha marcat el gol.
- Després del descans, els equips canviaran de camp i el servei de sortida el farà un jugador de l'equip contrari al que l'ha efectuat inicialment. En cas d'infringir aquesta norma, es repetirà el servei de sortida, excepte si el jugador que realitza el servei de sortida torna a tocar la pilota abans de que ho faci un altre jugador, en aquest cas, es concedirà a l'equip contrari un tir lliure indirecte des del lloc on s'hagi comès la falta.
- **No es podrà fer un gol directament del servei de sortida.**

4.3. Cessió al porter

Les cessions al porter no són permeses a excepció de:

- Servei de banda (el porter ha de jugar la pilota amb el peu).

- Una vegada el jugador que ha rebut la passada del porter ha creuat la línia de mig camp (el porter ha de jugar la pilota amb el peu).
- La pilota ha estat tocada per un contrari (en aquest cas el porter pot jugar la pilota amb les mans).

4.4. Pilota a terra

- Si la pilota està en joc i s'ha d'interrompre el partit temporalment per qualsevol motiu, el partit es reprendrà amb pilota a terra.
- El Tutor de Joc deixarà caure la pilota al lloc on es trobava quan el joc ha estat interromput, excepte quan es produeix a l'àrea de penal. En aquest cas el Tutor de Joc deixarà caure la pilota a terra a la línia de l'àrea de penal, en el punt més proper en direcció contrària a la porteria en el lloc on la pilota es trobava quan el joc ha estat interromput.

4.5. Pilota en joc o fora de joc

La pilota està en joc en tot moment, des de l'inici al final del partit, fins i tot quan:

- Si la pilota torna a l'interior del terreny de joc de rebot del travessar o dels postes de la porteria.
- Si torna al joc després d'haver topat amb el Tutor de Joc.
- Mentre no s'adopti una decisió sobre una suposada infracció de les regles de joc.

La pilota està en fora de joc quan:

- Ha traspasat completament una línia de banda o de meta, ja sigui per terra o per l'aire.
- El Tutor de Joc ha aturat el joc.
- Colpegi el sostre o qualsevol objecte penjat del mateix (en cas de pistes cobertes). En aquest cas, el servei de banda es realitzarà al lloc més proper on la pilota ha tocat el sostre.

4.6. Lliscament

S'anul·la la falta del lliscament, per tant el Tutor de Joc, xiularà falta en el moment que hi hagi contacte del jugador infractor al jugador que rep la falta i no quan el jugador es llanci al terra sense que hi hagi contacte directe amb el jugador que té en el seu poder la pilota.

4.7. Servei de banda i cantonada

Quan un equip efectui un d'aquests serveis, **el jugador de l'equip contrari més proper, haurà d'estar a 5 metres de distància** del jugador que realitzi el servei.

4.8. Servei de porteria

La pilota serà llençada amb les mans del porter des de qualsevol punt de l'àrea de penal a l'inici de la jugada, no podent traspasar la línia divisòria de mig camp sense haver tocat abans el terra o sense haver tocat abans qualsevol jugador situat a la meitat de la superfície de joc del porter que efectua el llançament. Si es comet aquesta infracció es castigarà amb un servei de banda des del punt més a prop al lloc on ha traspassat la línia divisòria.

4.9. Resultat

- El Tutor de Joc anotarà a l'acta del partit el resultat per parts i al final sumarà les quatre parts, fent constar el resultat total.
- **En la categoria Pre-Benjamí, el Tutor de Joc no farà constar el resultat a l'acta del partit i, per tant, tampoc hi hauran classificacions**

5. ACTUACIONS DELS JUGADORS

5.1. Norma d'alineació

- Tots els jugadors inscrits a l'acta hauran d'haver jugat una part sencera durant el partit.

- Si el Tutor de Joc observa que hi ha algun jugador que no ha jugat, ho comentarà amb l'entrenador o delegat per tal de fer complir aquesta norma. En cas que no es compleixi, farà arribar un informe al Comitè de Competició.

5.2. Substitucions

- L'Entrenador té la obligació de comunicar a l'àrbitre els dorsals dels jugadors que jugaran a cada part.
- Durant les tres primeres part no es permetran substitucions a excepció de substitucions motivades per lesions. En aquest cas i amb l'autorització del Tutor de Joc es podrà fer efectiva la substitució.
- En la quarta part es podran fer les substitucions que es vulguin, sense necessitat d'aturar el joc i no caldrà avisar al Tutor de Joc. Només caldrà l'autorització del Tutor de Joc si s'ha de substituir el porter.
- Un jugador que substitueixi el porter ho farà en el moment en què el joc s'hagi aturat i haurà de comunicar-ho prèviament al Tutor de Joc. A més, haurà de portar el dorsal que correspon a la samarreta del porter.
- Per fer les substitucions, és obligatori que el jugador que entra al camp esperi la sortida del seu company. Si l'entrenador/delegat no efectua bé les substitucions, el Tutor de Joc explicarà la normativa per tal de corregir els errors, però si continua infringint les normes, s'amonestarà amb targeta groga.
- Un jugador que substitueixi el porter ho farà en el moment en què el joc s'hagi aturat i haurà de comunicar-ho prèviament al Tutor de Joc. A més, haurà de portar el dorsal que correspon a la samarreta del porter.

5.3. Temps mort

- Cada equip tindrà la possibilitat de demanar un **temps mort d'un minut de duració**, quan el joc estigui aturat, **en qualsevol moment del partit** sense esperar que sigui al darrer període.
- El temps mort es concedirà quan l'equip sol·licitant tingui la possessió de la pilota i aquesta es trobi fora del camp.

5.4. Faltes i targes

- A partir de la categoria Aleví, a partir de la 5a falta acumulativa comesa, l'equip infractor rebrà la sanció del doble penal, consistent en un llançament sense tanca defensiva a una distància de 10 metres.
- Quan la falta hagi estat comesa a una distància inferior, l'equip atacant podrà escollir entre llençar a 10 metres o a la distància on s'ha produït la falta.
- Si l'equip defensor comet una falta dins de la seva àrea , el Tutor de Joc ho sancionarà amb un penal. **La distància entre aquest punt i la porteria haurà de ser de 6 metres.**
- Dues targes grogues impliquen una de vermella. La tarja vermella representa expulsió pel jugador sancionat, i podrà ser substituït per un altre jugador.

6. REVISIÓ DE LLICÈNCIES

A petició del Delegat o de l'Entrenador es pot sol·licitar la revisió de llicències de l'equip contrari (abans de l'inici del partit o a la mitja part). El Tutor de Joc té la obligació d'efectuar aquesta revisió, amb el tríptic, que relaciona a tots els integrants de l'equip. Els entrenadors/delegats hauran de facilitar aquest tràmit. Si hi ha qualsevol al·legació, el capità de l'equip, l'entrenador o el delegat signaran l'acta i faran constar la protesta. Malgrat tot el partit s'haurà de jugar.

7. SALUTACIÓ EN ELS PARTITS

És obligatòria la salutació dels jugadors dels dos equips abans de començar i en acabar els partits de Futbol Sala en les categories Pre-Benjamí, Benjamí i Aleví. Abans de començar el partit, tots els jugadors s'alinearàn de cara cap al públic i els jugadors de l'equip visitant passaran en fila per davant i encaixaran les mans dels jugadors de l'equip local.

TOTES LES REGLES DE JOC QUE NO ESTIGUIN ESPECIFICADES EN AQUEST RECULL ES RESOLDRAN SEGONS EL REGLAMENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL.