



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

**Normativa
Gimnàstica Aeròbica
Temporada 2018-19**



Índex

1.	Normativa general.....	2
2.	Categories	3
3.	Inscripcions i músiques.....	4
4.	Calendari de les Jornades.....	5
5.	Protocol en cas d'accident.....	6

1. Normativa general

La normativa general de les Jornades de Gimnàstica Aeròbica Escolar és la següent:

- La competició està organitzada conjuntament pels Consells Esportius de l'Anoia, del Baix Llobregat, Sabadell i L'Hospitalet.
- El reglament a aplicar serà el de la UCEC.
- A cada una de les jornades es convocaran diverses modalitats (individual, parelles, trios, grups o aerodance), de manera que hi hauran 3 jornades de cada una.
- L'esportista podrà participar a la modalitat individual i a dues modalitats d'equip (parelles, trios, grups o aerodance).
- Un mateix participant no podrà competir en dos o més parelles, trios o conjunts, encara que sigui de categoria o entitat diferent.
- Els conjunts poden tenir participants de dues categories i poden ser masculins, femenins o mixtes. Sempre s'haurà d'inscriure a la categoria més alta (màxim es pot pujar 1 categoria).
- Les exhibicions estan reservades a esportistes d'educació infantil. Cada entitat podrà fer-les sortir a qualsevol Jornada, però haurà de correspondre amb les modalitats de competició de la pròpia Jornada.
- Es realitzarà una desfilada inicial (amb el xandall de l'entitat posat) i una desfilada final (amb el mallot posat) a cada Jornada.
- A totes les Jornades es donarà un reconeixement als esportistes participants.
- Les penalitzacions de cada Jornades es podran demanar fins a 1 setmana passada la Jornada.
- S'establiran classificacions a cada Jornada i una classificació general que donarà pas a la Final Nacional. A l'assistència d'aquesta darrera jornada, tindran opció les 8 millors classificades de cada modalitat i categoria (excepte les categories pre-benjamí i sènior, que NO tindran Final) que hagin participat mínim a 2 de les 3 Jornades on es convoqui la seva modalitat. Per fer la classificació general s'agafaran les 2 millors posicions de cada esportista, afavorint així les diferències de puntuacions entre les diferents jornades. En cas d'empat, es mirarà la suma de les 2 puntuacions més altes de cada esportista.

2. Categories

Categoria	Anys de naixement
Pre-benjamí	Nascuts als anys 2011-12
Benjamí	Nascuts als anys 2009-10
Aleví	Nascuts als anys 2007-08
Infantil	Nascuts als anys 2005-06
Cadet	Nascuts als anys 2003-04
Juvenil	Nascuts als anys 2001-02
Sènior	Nascuts a l'any 2000 o anterior

3. Inscripcions i músiques

El procediment per formalitzar les inscripcions i fer arribar les músiques és el següent:

- Tots els esportistes hauran d'estar mutualitzats en el programa Playoff. La inscripció dona lloc a la mutualitat.
- S'ha d'omplir el full d'inscripció en format Excel (un per entitat) que trobareu a la nostra pàgina web <http://cehospitalet.org/lh/esports-individuals/gimnastica-aerobica/> i enviar-ho a dtrujillo@cehospitalet.org.
- S'han d'enviar les músiques en format MP3 a través de l'aplicació Wetransfer o e-mail a dtrujillo@cehospitalet.org corresponents als seus participants. El nom de l'arxiu musical haurà de ser el de la entitat, modalitat, categoria i nom del participant (**Exemple: Entitat – Individual Aleví – Nom i cognom**). Es recomana portar una còpia de seguretat de les músiques dels/les esportistes participants en un pendrive.
- **La data límit per fer arribar el full d'inscripció i les músiques és el dilluns a les 20:00h abans de la jornada esportiva.**

4. Calendari de les Jornades

Jornada	Data	Lloc	Modalitats
1 ^a Jornada	23/2	Sabadell (Pavelló del Nord)	Individual, Grups i Aerodance
2 ^a Jornada	30/3	L'Hospitalet de Llobregat (PM Gornal)	Individual, Parelles, Trios i Grups
3 ^a Jornada	13/4	Igualada (Poliesportiu Les Comes)	Parelles, Trios, Grups i Aerodance
4 ^a Jornada	4/5	Vallirana	Individual, Parelles, Trios i Aerodance
Final Nacional	2/6	Reus	Totes

** Els Consells Esportius es reserven el dret a canviar les dates.*

5. Protocol en cas d'accident

El procediment a seguir en cas d'accident esportiu de menors de 18 anys, entrenadors, delegats i tutors de joc és el següent:

1. Abans d'acudir a cap centre **trucar al 902.102.264**, on l'indicaran el centre concertat d'assistència d'urgències més proper.
2. **L'esportista s'haurà d'identificar** com a participant d'una activitat organitzada pel Consell Esportiu mitjançant el DNI (si el té), o el seu **nom i cognoms**.
3. **L'assistència d'urgència es limita a les 12 hores següents d'haver-se produït l'accident**. En cas contrari haurà d'omplir el document de Documentació d'Accident i seguir el protocol d'assistència ordinària NO URGENT.
4. L'assegurat o els seus responsables hauran d'emplenar el document d'accident dins de les 72 hores següents a haver-se produït l'accident, adjuntant el DNI (si en té), i la documentació mèdica que el Centre Sanitari hagi entregat al lesionat, i enviar-la al correu electrònic autorizaciones.ucec@fiatc.es.

El procediment a seguir en cas d'accident esportiu de majors de 18 anys:

1. Imprescindible: **Trucar al 91.325.55.68 o al 902.88.89.89** on s'indicarà quin és el centre concertat d'urgències més proper del lloc de l'accident. En aquest moment els donaran un numero de referencia de sinistre.
2. L'assegurat ha de dirigir-se al centre concertat indicat, on s'identificarà com a membre del Consell Esportiu mitjançant la seva llicència i DNI i el nº de referencia de sinistre que els han donat per telèfon.
3. Documentació a aportar: S'ha d'enviar el Comunicat d'accidents i els informes mèdics d'assistència amb el numero de referencia que els han donat per telèfon, al correu asistenciacolectivos.es@allianz.com.