

## JOCS ESCOLARS DE NATACIÓ

Consell Esportiu L'Hospitalet

### SUMARI

1.- EDATS (Categories pel curs 2018 - 2019)	pàgina 1
2.- INSCRIPCIONS ( Documentació i preus)	pàgina 1
3.- ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT	pàgina 2
4.- CALENDARI DE COMPETICIÓ 2018 - 2019	pàgina 2
5.- ORDRE DE LES PROVES	pàgina 2
6.- PREMIS	pàgina 5
ANNEX	pàgina 5

### 1.- EDATS (Categories pel curs 2018 - 2019)

Nascuts a l'any 2011 i 2012	<b>Pre-Benjamins</b>
Nascuts a l'any 2009 i 2010	<b>Benjamins</b>
Nascuts a l'any 2007 i 2008	<b>Alevins</b>
Nascuts a l'any 2005 i 2006	<b>Infantils</b>
Nascuts a l'any 2003 i 2004	<b>Cadets</b>
Nascuts a l'any 2001 i 2002	<b>Juvenils</b>

\*Existeix la possibilitat de pujar de la categoria inferior a la immediatament superior, però mai a l'inrevés.

### 2.- INSCRIPCIONS ( Documentació i preus)

#### Documentació necessària

- **Llicències d'esportistes:** S'ha d'omplir el tríptic degudament al programa Zénit, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TIS (Catsalut). S'ha de tenir també la **fitxa d'esportista** actualitzada per l'any en curs.
- **Llicències d'entrenador/delegat:** Els entrenadors/monitors també hauran d'estar donats d'alta al programa Playoff.
- **Es obligatori portar a les jornades la fitxa que se us lliurarà al Consell Esportiu.**

#### Documentació necessària a presentar

- **Fitxes d'esportistes:** S'ha de portar obligatòriament, ben complimentada.
- **Fitxes d'entrenador/delegat:** Aquesta llicència serà obligatòria i també s'ha de portar.

#### Preus d'inscripció

- |   |      |
|---|------|
| • Per delegat/entrenador                | 20 € |
| • Per esportista fins a la cat. CADET   | 15 € |
| • Per esportista a la categoria JUVENIL | 17 € |

#### Lloc d'inscripció

La data límit per inscriure esportistes serà 7 dies abans de l'inici de les competicions a les oficines del Consell Esportiu Barcelonès Sud (C/ Digoine 29 08901- L'Hospitalet). En horaris d'oficina: de 09:30 a 20:30 hores. Telèfon: 93 402 60 70. Fax: 93 402 60 74.

E-mail: [marianogarcia@cehospitalet.org](mailto:marianogarcia@cehospitalet.org) i [abarranco@cehospitalet.org](mailto:abarranco@cehospitalet.org)

### **3.- ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT**

---

**Forma d'actuació en cas d'accident:**

Heu de trucar al següent número de telèfon: **902.102.264**. Us facilitaran un número d'expedient que heu d'incloure en el parte que us podeu descarregar en la web [www.cehospitalet.org](http://www.cehospitalet.org) a l'apartat de mútues.

Una vegada omplert, heu d'enviar el document per mail a [autorizaciones.ucec@fiatc.es](mailto:autorizaciones.ucec@fiatc.es).

### **4.- CALENDARI DE COMPETICIÓ 2018 - 2019**

---

La Competició comptarà amb l'organització conjunta dels Consells de L'Hospitalet, Baix Llobregat i Garraf.

#### **CALENDARI PROVISIONAL**

JORNADA	DATA	HORA	INSTAL·LACIÓ	ESTILS
1ª	01/12	TARDA	POLIESPORTIU MUNICIPAL SANTA EULÀLIA	LLIURE, PAPALLONA I RELLEUS
2ª	02/02	TARDA	CN SITGES	LLIURE, PAPALLONA I RELLEUS
3ª	09/02	TARDA	POLIESPORTIU MUNICIPAL SANTA EULÀLIA	BRAÇA I ESQUENA
4ª	23/02	TARDA	ÀGORA INTERNATIONAL SCHOOL	LLIURE, PAPALLONA I RELLEUS
5ª	09/03	TARDA	PISCINES MUNICIPALS L'HOSPITALET	BRAÇA I ESQUENA
6ª	16/03	TARDA	ÀGORA INTERNATIONAL SCHOOL	BRAÇA I ESQUENA
7ª	30/03	TARDA	ECOLE BEL AIR	BRAÇA I ESQUENA

L'escalfament començarà 30 minuts abans de l'hora marcada com inici de la jornada.

## 5.- ORDRE DE LES PROVES

---

### Lliure, papallona i relleus

1	PRE-BENJAMI	FEMENI	25 M	LLIURES
2	PRE-BENJAMI	MASCULI	25 M	LLIURES
3	BENJAMI	FEMENI	25 M	LLIURES
4	BENJAMI	MASCULI	25 M	LLIURES
5	ALEVI	FEMENI	50 M	LLIURES
6	ALEVI	MASCULI	50 M	LLIURES
7	RELLEUS PREBENJAMÍ	MIXTE	4X25 M	LLIURES
8	RELLEUS BENJAMI	MIXTE	4X25 M	LLIURES
9	RELLEUS ALEVI	MIXTE	4X25 M	LLIURES
10	INFANTIL	FEMENI	100 M	LLIURES
11	INFANTIL	MASCULI	100 M	LLIURES
12	CADET/JUVENIL/JUNIOR	FEMENI	100 M	LLIURES
13	CADET/JUVENIL/JUNIOR	MASCULI	100 M	LLIURES
14	RELLEUS INFANTIL	MIXTE	4X50 M	LLIURES
15	RELLEUS CADET/JUVENIL/JUNIOR	MIXTE	4X50 M	LLIURES
16	PRE-BENJAMI	FEMENI	25 M	PAPALLONA
17	PRE-BENJAMI	MASCULI	25 M	PAPALLONA
18	BENJAMI	FEMENI	25 M	PAPALLONA
19	BENJAMI	MASCULI	25 M	PAPALLONA
20	ALEVI	FEMENI	50 M	PAPALLONA
21	ALEVI	MASCULI	50 M	PAPALLONA
22	INFANTIL	FEMENI	100 M	PAPALLONA
23	INFANTIL	MASCULI	100 M	PAPALLONA
24	CADET/JUVENIL/JUNIOR	FEMENI	100 M	PAPALLONA
25	CADET/JUVENIL/JUNIOR	MASCULI	100 M	PAPALLONA

### Esquena i Braça

1	PRE-BENJAMI	FEMENI	25 M	ESQUENA
2	PRE-BENJAMI	MASCULI	25 M	ESQUENA
3	BENJAMI	FEMENI	25 M	ESQUENA
4	BENJAMI	MASCULI	25 M	ESQUENA
5	ALEVI	FEMENI	50 M	ESQUENA
6	ALEVI	MASCULI	50 M	ESQUENA
7	INFANTIL	FEMENI	100 M	ESQUENA

8	INFANTIL	MASCULI	100 M	ESQUENA
9	CADET/JUVENIL/JUNIOR	FEMENI	100 M	ESQUENA
10	CADET/JUVENIL/JUNIOR	MASCULI	100 M	ESQUENA
11	PRE-BENJAMI	FEMENI	25 M	BRAÇA
12	PRE-BENJAMI	MASCULI	25 M	BRAÇA
13	BENJAMI	FEMENI	25 M	BRAÇA
14	BENJAMI	MASCULI	25 M	BRAÇA
15	ALEVI	FEMENI	50 M	BRAÇA
16	ALEVI	MASCULI	50 M	BRAÇA
17	INFANTIL	FEMENI	100 M	BRAÇA
18	INFANTIL	MASCULI	100 M	BRAÇA
19	CADET/JUVENIL/JUNIOR	FEMENI	100 M	BRAÇA
20	CADET/JUVENIL/JUNIOR	MASCULI	100 M	BRAÇA

## 6.- PREMIS

---

Es repartiran premis a les dues darreres jornades que es facin a la ciutat (diplomes el dia --- de març i medalles el dia ----- d'abril).

## **ANNEX**

1. **Les inscripcions es tancaran el dimarts anterior a la competició**
2. **Els entrenadors/es i els nedadors/es han d'estar a la piscina 30 minuts abans del inici de la Competició i donar les baixes abans de l'inici de la mateixa.**
3. Abans de començar la competició s'organitzarà una petita reunió tècnica per incidir en els punts més importants de l'organització de la Jornada
4. Els entrenadors/es, han d'avisar als seus nedadors que han d'anar a la cambra de sortida abans de dirigir-se al pòdium de sortida.
5. No s'admet la participació de nedadors que no s'hagin inscrit prèviament.
6. Els entrenadors han d'avisar als seus nedadors que no han de sortir de l'aigua fins que no arribi el darrer nedador/a. I quan ho facin, ha de ser per l'escala lateral.
7. El jutge àrbitre desqualificarà les irregularitats tècniques dels nedadors, però només en els casos que la irregularitat sigui flagrant i el participant obtingui un benefici molt clar.
8. Els relleus que no estiguin compostats per l'establert a la normativa dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (2 nois i 2 noies de la mateixa categoria) podran nedar, però figuraran a la classificació com a fora de competició.