



# 1a fase Gimnàstica Artística

Dates: 08 i 09 de febrer de 2020

Localització: CEM La Mar Bella

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 8 DE FEBRER DE 2020	
8:00	Entrada de gimnastes
8:15	Reunió tècnics
8:15	Escalfament General
8:30 a 9:40	Competició <b>1a</b> subdivisió Benjamí B (2' escalfament per aparell)
9:45 a 10:45	Competició <b>2a</b> subdivisió Benjamí B (2' escalfament per aparell)
10:45 a 12:00	Competició <b>3a</b> subdivisió Benjamí B + <b>4a</b> subdivisió Benjamí A (2' escalfament per aparell)
12:00 a 13:15	Competició <b>5a</b> subdivisió Benjamí B + <b>6a</b> subdivisió Benjamí A (2' escalfament per aparell)
13:30	Entrega de Diplomes Benjamí A i B
14:30	Reunió tècnics
14:45 a 16:00	Competició <b>7a</b> subdivisió Prebenjamí A + <b>8a</b> subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament per aparell)
16:00 a 17:00	Competició <b>9a</b> subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament per aparell)
17:15	Entrega de Diplomes Prebenjamí A i B
17:30	Reunió tècnics
17:45 a 19:00	Competició <b>10a</b> subdivisió Infantil A (2' escalfament per aparell)
19:00 a 20:15	Competició <b>11a</b> subdivisió Infantil B (2' escalfament per aparell)
20:15 a 21:00	Competició <b>12a</b> subdivisió Infantil B (2' escalfament per aparell)
21:15	Entrega de Diplomes Infantil A i B
21:30	Finalització de la competició
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 9 DE FEBRER DE 2020	
8:00	Entrada de gimnastes
8:15	Reunió tècnics
8:15 a 8:30	Escalfament General
8:30 a 9:50	Competició <b>13a</b> subdivisió Cadet A + <b>14a</b> subdivisió Cadet B - Juvenil A (2' escalfament per aparell)
10:00	Entrega de Diplomes Cadet A, Cadet B i Juvenil A
10:30 a 12:10	Competició <b>15a</b> subdivisió Aleví A + <b>16a</b> subdivisió Aleví B (2' escalfament per aparell)
12:10 a 13:40	Competició <b>17a</b> subdivisió Aleví A + <b>18a</b> subdivisió Aleví B (2' escalfament per aparell)
13:40 a 15:00	Competició <b>19a</b> subdivisió Aleví B (2' escalfament per aparell)
15:15	Entrega de Diplomes Aleví A i B
15:25	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.