



**CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET**



NORMATIVA

ESPORT DANSA

TEMPORADA 2019/2020

NORMATIVA D'ESPORT DANSA (TEMPORADA 2019/2020)

Aquesta normativa s'aplica a totes les esportistes participants d'esport dansa de la temporada 2019/2020.

Les exhibicions d'esport dansa han de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, sense excloure aspectes de superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió de l'esportista sigui el més important, així com valors humans com la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net.

Aquesta normativa ha de servir com a eina de formació integral (esportistes, entrenadores, escoles, pares, mares...). Qualsevol referència a la participant, l'entrenadora, etc. expressada en gènere femení no és pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere masculí.



1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Documentació necessària

Per participar en les diferents jornades d'esport dansa caldrà:

- **Llicències d'esportistes:** S'han d'inscriure totes les esportistes al programa Playoff, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TSI del CatSalut.
- **Llicències d'entrenadores i delegades:** S'han d'inscriure totes les entrenadores, monitores o delegades al programa Playoff, amb la totalitat de les dades demanades al mateix.
- **Les esportistes i entrenadores hauran de portar, de forma obligatòria, les llicències a cadascuna de les jornades.**
- És responsabilitat del tècnic o delegat que els participants duguin la seva llicència el dia de l'activitat.

2. INSCRIPCIONS I MÚSIQUES

L'inici d'inscripcions per a les diferents jornades s'iniciarà tres setmanes abans de l'esdeveniment. El tancament, per la seva banda, serà el dissabte previ a les 20:00h.

No s'admetran inscripcions que no arribin dins d'aquest termini.

La inscripció constarà dels següents documents:

- Full d'inscripció, disponible al lloc web del Consell Esportiu de l'Hospitalet, amb el llistat de totes les participants. El mail haurà d'incloure la preferència horària per a la jornada.
- Músiques, en format MP3. El nom de l'arxiu inclourà, en el següent ordre, l'entitat i el nom del grup que actua. Es recomana portar una còpia de seguretat de les músiques de les esportistes participants en una memòria USB.

El responsable de la competició d'esport dansa, i persona a la qual caldrà fer arribar els arxius, és Andrés Rubio, del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

Horari d'atenció: Dilluns, dimecres i divendres de 9:00h a 14:00h; dimarts i dijous de 9:00h a 14:00 i de 15:00h a 20:00h.

Telèfon: 93 402 60 70

Mail: arubio@cehospitalet.org

3. NORMATIVA GENERAL

- La jornada estarà reservada a grups d'un mínim de quatre participants. No existeix un número màxim.
- Les exhibicions poden ser de qualsevol activitat amb suport musical, ball o modalitat gimnàstica.
- Els grups poden tenir participants de diferents edats, categories i gènere.
- Es permetrà un **màxim de dues sortides per cada grup a cada jornada**.
- Per tal de mantenir el dinamisme de les jornades, recomanem que **les exhibicions no siguin excessivament llargues** (2-3 minuts aproximadament). És preferible que els grups surtin dues vegades i no una amb un ball massa llarg.
- A la darrera jornada es farà un reconeixement als esportistes participants.

4. CALENDARI DE JORNADES

JORNADA	DATA	INSTAL·LACIÓ	HORARI
1a	15/02/2020	CEM L'Hospitalet Nord	Matí i tarda (4 tornos)
2a	23/05/2020	CEM L'Hospitalet Nord	Matí i tarda (4 tornos)

Els horaris aproximats de les Jornades seran:

- 1r torn (matí): de 9 a 11h
- 2n torn (matí): de 12 a 14h
- 3r torn (tarda): de 15.30 a 17.30h
- 4r torn (tarda): de 18.30 a 20.30h

**** El Consell Esportiu es reserva el dret a canviar les dates i els horaris en funció de les inscripcions de cada jornada.***

5. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

L'assistència mèdica garantida a la pòlissa d'assegurança només la prestarà el centre mèdic o facultatiu de la llista adjunta i concertat per MútuaCat.

Per accedir-hi cal seguir els passos següents:

1. Omplir degudament el document de comunicació d'accidents (menors de 18 anys o majors de 18 anys) que haurà de ser signat i/o segellat pel club o entitat organitzadora esportiva corresponent, la qual tindrà en compte que el lesionat consti en els llistats de persones inscrites o en la llista d'inscripcions realitzades el mateix dia de l'esdeveniment que haurà fet arribar a MútuaCat per la regularització del rebut.

2. Un cop emplenada la documentació, hi ha dues opcions:

– Si es tracta d'una urgència, es podrà dirigir directament a un centre concertat per urgències (màxim dins les 24 hores successives a l'accident), presentant físicament el document de comunicació d'accidents en el moment de l'arribada al centre d'atenció mèdica.

– Si no es tracta d'una urgència, es podrà programar una visita concertada amb un especialista, trucant directament a qualsevol dels centres i/o professionals concertats. També caldrà comunicar-ho a MútuaCat, per tal de poder emetre l'autorització corresponent.

En ambdós casos, s'haurà d'enviar el document de comunicació d'accidents a MútuaCat (degudament emplenat) a l'adreça electrònica: auto@mutuacat.cat, al fax 938 773 557 o bé via whatsapp al número 608 692 133 (mitjançant fotos) juntament amb el corresponent informe mèdic si és el cas.

En cas d'accident durant una jornada, el personal organitzador estarà a disposició dels esportistes i tècnics per resoldre dubtes i lliurar, en cas de ser necessari, la documentació requerida.