



3a Fase i Final de Gimnàstica Artística

Dates: 6 i 7 de maig de 2023

Localització: CEM La Mar Bella



PROGRAMA GENERAL DISSABTE 6 DE MAIG DE 2023	
8:00h	Entrada de gimnastes 1a subdivisió
8:05h a 8:25h	Escalfament General - Zona Entitat
8:15h	Reunió tècnics/ques
8:30h a 9:30h	Competició 1a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)
9:35h a 10:35h	Competició 2a subdivisió Benjamí B + 3a subdivisió Benjamí A (2' escalfament x aparell)
10:40h a 11:40h	Competició 4a subdivisió Benjamí B + 5a subdivisió Benjamí A (2' escalfament x aparell)
11:45h a 12:45h	Competició 6a subdivisió Benjamí B + 7a subdivisió Benjamí A (2' escalfament x aparell)
12:50h a 13:50h	Competició 8a subdivisió Benjamí B + 9a subdivisió Masculí Prebenjamí-Benjamí (2' escalfament x aparell)
14:00h	Entrega de Guardons categoria Benjamí A i B - Prebenjamí i Benjamí Masculí
DESCANS	
14:20h	Entrada de gimnastes 10a i 11a subdivisió
14:45h	Reunió tècnics/ques
15:00h a 16:00h	Competició 10a subdivisió Prebenjamí A + 11a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament x aparell)
16:05h a 17:05h	Competició 12a subdivisió Prebenjamí A + 13a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament x aparell)
17:10h a 18:10h	Competició 14a subdivisió Prebenjamí A + 15a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament x aparell)
18:20h	Entrega de Guardons categoria Prebenjamí A i B
18:45h a 19:45h	Competició 16a subdivisió Cadet B - Juvenil B (2' escalfament x aparell)
19:50h a 20:50h	Competició 17a subdivisió Cadet A - Sènior (2' escalfament x aparell)
21:00h	Entrega de Guardons categoria Cadet A-B, Juvenil B i Sènior
21:30h	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, perquè les gimnastes estiguin preparades.



3a Fase i Final de Gimnàstica Artística

Dates: 6 i 7 de maig de 2023

Localització: CEM La Mar Bella



Consells Esportius
de Catalunya

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 7 DE MAIG DE 2023	
8:15h	Entrada de gimnastes 1a subdivisió
8:15h a 8:40h	Escalfament General - Zona Entitat
8:30h	Reunió tècnics/ques
8:45h a 9:45h	Competició 1a subdivisió Infantil A (2' escalfament x aparell)
9:50h a 10:50h	Competició 2a subdivisió Infantil B (2' escalfament x aparell)
10:55h a 11:55h	Competició 3a subdivisió Infantil B (2' escalfament x aparell)
12:00h	Entrega de Guardons categoria Infantil A i B
12:20h a 13:20h	Competició 4a subdivisió Aleví A (2' escalfament x aparell)
13:25h a 14:25h	Competició 5a subdivisió Aleví A (2' escalfament x aparell)
14:35h	Entrega de Guardons categoria Aleví A
DESCANS	
14:40h	Entrada de gimnastes 6a subdivisió
15:15h a 16:15h	Competició 6a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)
16:20h a 17:15h	Competició 7a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)
17:20h a 18:35h	Competició 8a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)
18:45h	Entrega de Guardons categoria Aleví B
19:00h	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, perquè les gimnastes estiguin preparades.