

# GUIA PROMOCIÓ ESPORTIVA TEMPORADA 2024/25

CONSELL ESPORTIU  
DE L'HOSPITALET



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



Ajuntament de L'Hospitalet



CONSELL  
ESPORTIU  
L'HOSPITALET

## 1. INTRODUCCIÓ

Una de les Àrees que més ha crescut en els darrers anys al Consell Esportiu és L'Àrea de Promoció esportiva.

Sempre amb l'objectiu principal d'oferir activitat física i hàbits de vida saludable per a tots els nens i nenes de la ciutat que ho desitgin, actualment està present en multitud de centres escolars i entitats de L'Hospitalet a través de diferents programes.

El personal responsable del Consell Esportiu manté contacte constant amb diferents agents molt importants perquè els diferents Projectes tinguin èxit:

- **AFAS/AMPAS:** Les associacions de famílies dels centres educatius són sovint són els interlocutors per dinamitzar les activitats en horari extraescolar, qui finalment decideix l'oferta esportiva en el centre i s'encarreguen d'atendre a les famílies que fan les seves inscripcions, pagaments, consultes.
- **Tècnics de diferents Àrees de l'Ajuntament de L'Hospitalet:** Esports, Educació, Benestar Social, Joventut o Salut: Tant en la petició d'espais com en la coordinació de Projectes: Patis Oberts, Pla educatiu d'Entorn (Iniciació Esportiva), Ajuts a famílies, protocols d'activitats.. el contacte amb les tècniques i tècnics de les diferents àrees es dona a través de les diferents reunions de planificació i seguiment, trucades o Emails amb el personal del Consell Esportiu.
- **Tècnics de GENCAT Responsables del Pla Esport a L'Escola i coordinadors/es dels centres educatius:**

Pel funcionament correcte del Pla Esport a L'Escola els tècnics del Consell mantenen contacte amb els representants territorials d'educació designats per la Generalitat i que coordinen el programa en els diferents territoris.

Els coordinadors són sens dubte el principal actiu i figura clau en el desenvolupament del PCEE als centres educatius. Els tria i nomena anualment el director/a del centre entre el professorat, i són majoritàriament especialistes en educació física. La funció principal del coordinador és fer el seguiment del programa i l'oferta d'activitats esportives en horari no lectiu, d'acord amb el projecte esportiu del centre, tot garantint el lligam amb el projecte educatiu, i participant activament en la gestió de l'AEE/SEE. També s'encarrega de triar els dinamitzadors de secundària, de potenciar la seva formació, i de tutelar-los per tal que col·laborin com a voluntaris en la gestió de l'oferta d'activitats, així com donant servei a

d'altres agents de la comunitat (clubs, ajuntaments, consells esportius, etc.). En el cas de les zones on hi hagi Pla educatiu d'entorn, el coordinador d'esports mirarà de crear un grup de treball amb la participació del consell esportiu corresponent i d'altres agents esportius, si escau, que valori i diagnostiqui les necessitats, proposi objectius i actuacions, i faciliti el treball en xarxa.

- **Monitors/es dels diferents Programes:** Els monitors i monitores assignats a cada un dels grups han d'acreditar titulacions esportives o en el àmbit del lleure depenent dels programes i, a partir dels criteris establerts de treball en valors i les programacions bàsiques de cada esport i grup d'edat han de **planificar activitats esportives que promoguin l'entreteniment dels/les participants**. Normalment són classes grupals o individuals d'una temàtica en concret. Dirigeix aquestes sessions creant climes positius i motivadors perquè aquestes persones puguin realitzar l'exercici plenament i la seva funció principal és que els infants gaudeixin de la pràctica esportiva continuada en els anys.

## 2. OFERTA ACTIVITATS ESPORTIVES

Des dels esports més practicats passant per d'altres no tan "populars" des del Consell Esportiu adaptem l'oferta a les AMPAS i entitats a les necessitats dels/les alumnes. A banda de la titulació esportiva mínima requerida a tots/es els monitors/es, es realitza una selecció del personal responsable de cada grup per garantir la seva formació i experiència en l'activitat proposada.

En els darrers cursos s'han dinamitzat grups de:

- **Acollides:** Per famílies que per motius laborals han de deixar els nens/es a l'escola abans de l'hora d'inici de les classes es dona aquest servei.
- **Psicomotricitat:** Habilitats motrius bàsiques encaminat al desenvolupament motor dels més petits.
- **Juguem Ballant:** Activitat encaminada als més petits/es d'iniciació a les Activitats amb suport musical.
- **Iniciació Esportiva:** Aposta encetada fa 20 anys per l'Ajuntament de L'Hospitalet mitjançant la qual els/les alumnes participant coneixen un ampli ventall d'esports individuals i col·lectius per tal de poder "especialitzar-se" més endavant.

### Suport Musical

- **Ball / Esport Dansa:** Activitat que engloba des de primer de primària fins a batxillerat on les monitores i monitors proposen diferents coreografies (hip-hop, funky, etc...) i que posteriorment representen davant les famílies en dues jornades d'exhibició, celebrades en poliesportius de la ciutat.
- **Gimnàstica Aeròbica:** En aquesta disciplina mixta de la gimnàstica s'executa una coreografia amb suport musical que inclou moviments d'alta intensitat derivats de l'aeròbic tradicional combinats amb acrobàcies i una sèrie d'elements de dificultat de força estàtica, força dinàmica, salt i flexibilitat. Les categories poden ser individuals, parelles mixtes, trios i grups fins a 5 gimnastes.

Les competicions es realitzen conjuntament amb els altres Consells de la província.

- **Gimnàstica Rítmica:** és una disciplina esportiva que combina elements de ballet, gimnàstica i dansa, així com l'ús de diversos aparells com la corda, el cèrcol, la pilota, les maces i la cinta.

L'encarregat d'organitzar les competicions i exhibicions en els darrers anys ha estat el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

- **Escacs:** Activitat amb un gran creixement en els darrers anys a la ciutat que es realitza depenent del centre en horari lectiu o en horari extraescolar. Aquesta disciplina té competició pròpia als Jocs Escolars, organitzant-se fins a 6 jornades.
- **Patinatge:** Activitat física de caràcter no competitiu en la que es realitza una iniciació al patinatge de velocitat i artístic.

### **Arts marcial**

Una **art marcial** és un estil de combat, amb freqüència orientat a la defensa personal. En l'ús comú, el terme es refereix a sistemes de combat desenvolupats arreu del món.

Les activitats proposades als Centres són Judo, Karate i Taekwondo.

- **Judo:** Jornades de competició organitzades pel Consell de Barcelona.
- **Karate:** Jornades de competició organitzades a L'Hospitalet, i conjuntament amb altres Consells de la província.
- **Taekwondo:** Activitat sense competició.

## Esports d'equip

Els **esports d'equip** són disciplines realitzades entre grups de persones amb l'objectiu comú de superar al contrincant, utilitzant un sistema de puntuació per a decidir l'equip guanyador. Necessiten la compenetració dels diversos membres de l'equip per aconseguir un bon resultat, es creen estratègies i planificació de jugades en comú, però també es treballa la tècnica individual per ajudar al rendiment del grup. Hi ha valors molt importants que es potencien amb la pràctica esportiva de grup com la participació, cooperació, sacrifici, solidaritat, sentit de grup, progrés i superació que, a més a més d'ajudar al grup, faciliten el desenvolupament individual de cada membre de l'equip

- **Futbol Sala:** L'esport més practicat als centres d'ensenyament, amb una competició on es juguen uns 25 partits per curs, i amb representació en totes les categories del CELH.
- **Bàsquet:** Un esport amb molta tradició a la ciutat i que està augmentant en participació gràcies, entre d'altres, a les trobades d'escoles de bàsquet, adreçades als alumnes de primer i segon de primària. Les darreres temporades s'ha pogut organització pròpia en les categories Benjamí i Aleví Mixt.
- **Voleibol:** Esport amb un gran augment de participació els darrers anys, destacant sobretot en els instituts públics. S'organitza competició pròpia de Secundària.

### 3. PROGRAMES EN FUNCIONAMENT

#### 2.1. SUPORT A L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES A AMPAS I ENTITATS

El Programa de Suport a l'Organització d'Activitats Esportives neix a partir de les necessitats de les AMPAS de coordinació i assessorament per poder tirar endavant les activitats esportives extraescolars en els seus centres.

En els primers contactes, els Responsables designats pel Consell Esportiu es reuneixen amb les/els Responsables de cada centre per avaluar les seves necessitats: activitats, horaris, grups d'edat i dissenyar el Programa que es durà a terme.

el Programa de Suport a l'organització de les Activitats inclou la **contractació de monitors, l'assessorament i la coordinació general, tant la part administrativa** (inscripció, fitxes, tríptics, gestió de l'assegurança, tramitació d'accidents, contractació...) **com de gestió** (canvis o ajornaments de partits, distribució de material, baixes de monitors, substitucions per malalties...).

#### TAULA PREUS SUPORT A L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES A LES AMPAS I ENTITATS

CONCEPTE	PREU (*provisional)
MUTUALITAT OBLIGATÒRIA I INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA (FINS CADETS)	<b>17€*</b> PER TEMPORADA
MUTUALITAT OBLIGATÒRIA I INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA (JUVENILS)	<b>19€*</b> PER TEMPORADA
MUTUALITAT OBLIGATÒRIA I INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA (ADULTS)	<b>22€*</b> PER TEMPORADA
ACTIVITATS SENSE CONTACTE (ZUMBA, IOGA..)	
MUTUALITAT OBLIGATÒRIA I INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA (ADULTS) ESPORTS AMB CONTACTE (BÀSQUET, FUTBOL SALA..)	<b>67€*</b> PER TEMPORADA
ACTIVITAT 1 DIA A LA SETMANA 1 HORA D'ACTIVITAT (PREU PER ALUMNE)	<b>13€</b> AL MES
ACTIVITAT 1 DIA A LA SETMANA 1 HORA 30 MINUTS D'ACTIVITAT (PREU PER ALUMNE)	<b>14,5€</b> AL MES
ACTIVITAT 2 DIES A LA SETMANA 1 HORA D'ACTIVITAT (PREU PER ALUMNE)	<b>20€</b> AL MES
ACTIVITAT 2 DIES A LA SETMANA 1 HORA 30 MINUTS D'ACTIVITAT (PREU PER ALUMNE)	<b>22€</b> AL MES
COORDINACIÓ PRESENCIAL DE L'ACTIVITAT	EN FUNCIÓ DE LES NECESSITATS DEL CENTRE

En cas de participar en els Jocs Escolars d'Esports d'Equip al preu de les llicències i mutualitats se li haurà d'afegir el preu dels Tutors/es de Joc:

### PREUS DE TUTORS DE JOC (provisional)

	FUTBOL SALA	FUTBOL 7	BÀSQUET	VOLEIBOL
<b>Educació Infantil</b>	<b>7 €*</b>	17 €	<b>7 €*</b>	
<b>Pre-Benjamí</b>	17 €	19 €	<b>7 €*</b>	
<b>Benjamí</b>	17 €	19 €	19 €	
<b>Aleví</b>	17 €	19 €	19 €	19 €
<b>Infantil</b>	19 €	21 €	21 €	21 €
<b>Cadet</b>	21 €	23 €	23 €	21 €
<b>Juvenil</b>	23 €		23 €	23 €
<b>Júnior</b>	27 €		27 €	23 €
<b>Jove</b>	33 €		33 €	
<b>Femení F7</b>		26 €		

#### \* PREU PER EQUIP PARTICIPANT A LES TROBADES

**El pagament de l'arbitratge el realitzarà l'equip local.**

Mensualment des del Consell s'envia la factura a les AMPAS corresponent a les quotes per les activitats realitzades.

## 2.2. PLA ESPORT A L'ESCOLA

El Pla Català d'Esport a l'Escola és el programa de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu principal posar a l'abast de tots els alumnes dels centres educatius de Catalunya la pràctica d'activitats físiques i esportives fora de l'horari lectiu, per tal de lluitar contra el reduït índex de participació de l'alumnat en l'esport escolar i l'increment dels hàbits sedentaris i de l'obesitat i de fomentar la demanda social creixent en matèria de salut i benestar.

Els destinataris del PCEE són tots els infants, adolescents i joves, amb una especial incidència als col·lectius específics que presenten menor índex de participació en activitats físiques i esportives, com per exemple les noies, els nouvinguts, les persones amb discapacitat, els adolescents, i els infants i joves amb risc d'exclusió social.



Es tracta d'un Projecte subvencionat pel CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT (Ajuts als centres, gestió i coordinació) i per L'AJUNTAMENT DE L'HOSPITALET (Coordinació i gestió) i que actualment compta amb la participació de 23 centres i gairebé 500 alumnes de diferents edats.

Des del Consell es coordina el programa realitzant les reunions prèvies i de seguiment, recolzant als centres en aspectes del dia a dia del programa com els informes memòria o les formacions de monitors i coordinadors/es.

Els responsables del centre decideixen la finalitat d'aquests ajuts (packs de material necessaris per la realització de les activitats o contractació del monitoratge per cada un dels grups i equips).

### **2.3. PROGRAMA INICIACIÓ ESPORTIVA**

Aposta de l'Ajuntament de L'Hospitalet que, des de l'any 2001, delega la coordinació d'aquest programa en el Consell Esportiu i que té com objectiu principal fomentar la no especialització prematura dels més petits en un esport en concret.

En l'actualitat, des del propi ajuntament es subvencionen un total de 12 grups a centres definits amb complexitat socioeconòmica i a través del pla educatiu d'entorn (coordinat des de la Regidoria d'Educació). Els/les alumnes d'aquests centres gaudeixen gratuïtament de l'activitat entre els mesos de gener a maig.

Des del Consell Esportiu es coordina l'activitat proporcionant el monitoratge i el material necessari.

## 2.4. PATIS OBERTS

Projecte que es desenvolupa en dies laborables en els patis de tres centres públics de la nostra ciutat en el qual el Consell contracta a un dinamitzador per guiar l'activitat dels esportistes que s'adrecen.

El projecte de Patis Oberts té com a principal objectiu **promoure la cultura del lleure, ampliar i optimitzar espais públics de convivència i oferir espais de trobada i joc aprofitant les instal·lacions escolars**, tot posant-les a disposició de la ciutadania en general per realitzar activitats lliures i esportives.

Cada mes els dinamitzadors li envien un petit informe al Àrea d'esports.

CENTRE EDUCATIU	HORARI
ESCOLA INSTITUT PERE LLISCART	17:00-19:30
INSTITUT EDUARD FONTSERÉ	17:00-19:30
INSTITUT RUBIÓ I ORS	15:45-18:15

Aquests horaris es poden modificar depenent de les activitats extraescolars.

