

CROSS ESCOLAR SOLIDARI 2023

INDEX

1. INFORMACIÓ GENERAL	pàgina 1
2. EDATS (Categories curs 2023 - 2024)	pàgina 2
3. INSCRIPCIONS	pàgina 2
4. RECOMANACIONS	pàgina 2
5. HORARIS I CIRCUITS	pàgina 3
6. CAUSA SOLIDÀRIA	pàgina 4
7. PROCEDIMENT MÚTUA	pàgina 4

1.- INFORMACIÓ GENERAL

El Cross Escolar tindrà lloc el proper dissabte **18 de Novembre de 2023** al Circuit de la **Feixa Llarga** de L'Hospitalet (barri de Bellvitge).

Tots els esportistes arribats a meta rebran una motxilla amb obsequis a la seva arribada. Els tres primers classificats/des de les curses en les categories de Benjamí en amunt rebran una motxilla al podi situat a l'arribada, amb obsequis especials.

El Cross Escolar estarà vinculat a la **commemoració del dia Universal dels drets dels infants**. Per aquest motiu, a la **Fan Zone trobareu carpes per a tots els participants** abans de realitzar el lliurament dels premis a les diferents categories es farà **una lectura del manifest a la tarima d'autoritats**, a més d'inflables i d'altres jocs pels més petits/es.

Les classificacions sortiran publicades a la web. Per qualsevol reclamació us podeu adreçar al Consell Esportiu L'H fins a les 48 hores posteriors a la publicació.

Suspensió de les curses: en cas d'inclemència meteorològica o causa major, el comitè tècnic del CELH podrà determinar la suspensió de les curses. El seu veredicté és inapel·lable i es farà la major difusió possible, a través de Facebook, Twitter, Instagram i web.

2.- EDATS

CATEGORIES	ANYS DE NAIXEMENT	DORSAL
CROSS		
P4 i P5 (obligatori córrer amb acompanyament d'adult)	Nascuts/des als anys 2018 i 2019	NEGRE
Pre-benjamí (1er primària)	Nascuts/des a l'any 2017	GROC
Pre-benjamí (2on primària)	Nascuts/des a l'any 2016	FUCSIA
Benjamí Masculí	Nascuts a l'any 2014 i 2015	VERMELL
Benjamí Femení	Nascudes a l'any 2014 i 2015	VERD
Aleví Masculí	Nascuts als anys 2012 i 2013	GRIS
Aleví Femení	Nascudes als anys 2012 i 2013	BLAU
Infantil femení i masculí	Nascuts/des als anys 2010 i 2011	TARONJA
Cadet/Juvenil femení i masculí	Nascuts/des de l'any 2006 fins al 2009	MARRÓ

3.- INSCRIPCIONS

Al **Consell Esportiu L'Hospitalet** (C/Digoine 29 08901- L'H).

Tlf: 93.402.60.70. Fax: 93.402.60.74. E-mail: dsanchez@cehospitalet.org

El període d'inscripció serà del 30 d'octubre al 17 de novembre, en horari d'oficina. Per casos excepcionals es permetrà la inscripció el mateix dia de la prova. Per fer efectiva la inscripció s'haurà de **fer constar al full oficial** la relació de participants, amb els nom i cognoms, any de naixement, gènere i el centre o entitat al que pertany.

Rebut aquest document es farà efectiu el **lliurament del dorsal**.

4.- RECOMANACIONS

Recomanable portar el **dorsal omplert i col·locat des de casa**, amb el nom posat, l'entitat i un telèfon d'emergències en el qual poder trucar en cas de qualsevol incidència (especialment recomanable amb els més petits).

En cas de no poder fer-ho així i haver d'anar a la **carpa d'inscripcions** recordeu que els dorsals (si heu enviat prèviament les inscripcions) estaran preparats, però s'han d'omplir. En aquests casos, sobretot aneu amb temps suficient (**mínim 45 minuts abans de la cursa**) i porteu bolígrafs per poder omplir els dorsals.

5.- HORARIS I CIRCUITS

HORARI	CATEGORIES	DISTÀNCIA	CIRCUIT
9:30	Cadet / Juvenil Femení	1.600 m	1
9:50	Cadet / Juvenil Masculí	1.600 m	1
10:10	Infantil Femení	1.100 m	2
10:30	Infantil Masculí	1.100 m	2
11:00	LLIURAMENT OBSEQUIS 3 PRIMERS CLASSIFICATS/DES DE LES CURSES CADET/JUVENIL I INFANTIL		
11:15	Aleví Femení	800 m	3
11:30	Aleví Masculí	800 m	3
11:45	Benjamí Femení	800 m	3
12:00	Benjamí Masculí	800 m	3
12:15	LLIURAMENT OBSEQUIS 3 PRIMERS CLASSIFICATS/DES DE LES CURSES ALEVÍ I BENJAMÍ		
12:45	Segon de primària 2016	600 m	4
13:00	Primer de primària 2017	600 m	4
13:15	I4 (2019) i I5 (2018)	600 m	4

A partir del dimecres del 30 d'octubre us podreu **inscriure** a la cursa per email a dsanchez@cehospitalet.org o **presencialment a les nostres oficines (Carrer Digoine número 29).**

El mateix dia de la cursa també podreu realitzar la vostra inscripció a les Carpes Informatives col·locades a la zona de sortida.

Hi haurà una bossa del corredor que es lliurarà a l'arribada a tots/es els/les participants i a més es lliuraran obsequis al podi pels tres primers classificats (categoria masculina i femenina de benjamí en amunt).

6.- CAUSA SOLIDÀRIA

Els dorsals dels corredors/es seran gratuïts, el CELH destinarà un euro per cada arribat a meta a una Causa Solidària.

La Causa escollida aquesta vegada serà **HERÓES SIN CAPA**
@heroessincapa21@gmail.com.

Es tracta d'una Associació sense ànim de lucre que lluita pel benestar de les persones amb autisme i les seves famílies.

7.- PROCEDIMENT MÚTUA

El Consell Esportiu contracta el servei d'assegurança d'accidents pels participants de la cursa, el protocol i els centres d'assistència els trobareu al següent enllaç:

<https://cehospitalet.org/lh/mutua/>

En cas de patir alguna lesió, el mateix dia de l'esdeveniment hi haurà fulls per omplir el comunicat d'accidents a la mateixa carpa d'inscripcions.