



**REGLAMENT JOCS ESCOLARS**  
**GIMNÀSTICA AERÒBICA**  
**TEMPORADA 2023/2024**

**REGLAMENT JOCS ESCOLARS DE GIMNÀSTICA AERÒBICA**

Aquest reglament s'aplica a totes les categories dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica de la temporada 2023/2024.

La competició dels Jocs Escolars ha de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, sense excloure aspectes de sana competició i superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió de l'esportista sigui més important que la victòria; així com valors humans on la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net estiguin per sobre d'aspectes exclusivament competitiu.

Aquest reglament ha de servir com a eina de formació integral (esportistes, entrenadores, escoles, jutgesses, pares, mares...). Qualsevol referència a la participant, l'entrenadora, jutgessa, etc. expressada en gènere femení no és pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere masculí.



## 1. QUADRE D'EDATS (TEMPORADA 2023/2024)

<b>Prebenjamí</b>	<b>2016-2017</b>
<b>Benjamí</b>	<b>2014-2015</b>
<b>Aleví</b>	<b>2012-2013</b>
<b>Infantil</b>	<b>2010-2011</b>
<b>Cadet</b>	<b>2008-2009</b>
<b>Juvenil</b>	<b>2006-2007</b>
<b>Júnior</b>	<b>2002 a 2005</b>

## 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

### Documentació necessària

Per participar en els Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica caldrà:

- **Llicències d'esportistes:** S'han d'inscriure totes les esportistes al programa Playoff, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TSI del CatSalut.
- **Llicències d'entrenadores i delegades:** S'han d'inscriure totes les entrenadores, monitores o delegades al programa Playoff, amb la totalitat de les dades demanades al mateix.
- **Les esportistes i entrenadores hauran de portar, de forma obligatòria, les llicències a cadascuna de les competicions.**
- És responsabilitat del tècnic o delegat que els participants duguin la seva llicència el dia de l'activitat.

### 3. INSCRIPCIONS I MÚSIQUES

L'inici d'inscripcions s'iniciarà a partir del dia 20/02/24, el tancament d'inscripcions serà el divendres 29/02/2024 a les 23:55h. **No s'admetran inscripcions que no arribin dins d'aquest termini.**

La inscripció constarà dels següents documents:

- Full d'inscripció amb el llistat de totes les categories i modalitats.
- Músiques, en format MP3. El nom de l'arxiu inclourà, en el següent ordre, l'entitat, modalitat, categoria i nom de la participant. Per exemple: **entitat-individual-aleví-nom i cognom**. Es recomana portar una còpia de seguretat de les músiques de les esportistes participants en una memòria USB. Es pot enviar per wetransfer.

El responsable de la competició de gimnàstica aeròbica, i persona a la qual caldrà fer arribar els arxius, és Marina Martos, del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

**Horari d'atenció:** Dilluns a divendres 9:30h a 14:30h; i de 16:30h a 19:30h.

**Telèfon:** 633250326

**Mail:** [mmartos@cehospitalet.org](mailto:mmartos@cehospitalet.org)



## 4. CALENDARI DE JORNADES

JDA	DATA	INSTAL·LACIÓ	MODALITATS
1a	03/03/2024	CN Garraf-Cubelles	Totes
2ª	16/03/2024	CEM Sergio Manzano	Totes
3a	27/04/2024	Vallirana	Totes
4a	18/05/2024	Igualada	Totes
<b>FINAL NACIONAL 2024 (pendent de seu i data)</b>			

## 6. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

***\*Aquest pla d'actuació està reservat per les entitats que pertanyen al Consell Consell Esportiu de l'Hospitalet.***

L'assistència mèdica garantida a la pòlissa només la prestarà el centre mèdic o facultatiu de la llista adjunta i concertat per ASISA.

En cas de lesió, s'hauran de seguir els següents passos:

1. El nen/a accidentat/da ha d'estar inscrit en el Programa Playoff i tenir la fitxa degudament tramitada. El Consell Esportiu de L'Hospitalet no es farà càrrec en cap cas de la tramitació de cap comunicació d'accident si no s'ha inscrit al/la participant de manera prèvia.
2. Omplir degudament el document de comunicació d'accidents, que haurà de ser signat i/o segellat pel club o entitat organitzadora esportiva corresponent i enviat a ASISA.
3. Un cop emplenada la documentació, hi ha dues opcions:
  1. Si es tracta d'una urgència, es podrà dirigir directament a un centre concertat per urgències (màxim dins les 24 hores successives a l'accident), presentant físicament el document de comunicació d'accidents en el moment de l'arribada al centre d'atenció mèdica. En cas de no poder lliurar el document en el moment de l'assistència, ho podrà fer posteriorment. S'haurà d'identificar com a esportista del Consell Esportiu L'Hospitalet, i és molt important que presenti sempre el DNI. En cas de no tenir-ho (no és obligatori fins als 14 anys), que presenti el Catsalut..
  2. Si no es tracta d'una urgència, es podrà programar una visita concertada amb un especialista, sol·licitant ell mateix la cita amb el centre que realitzarà la prestació.

En ambdós casos, el centre o entitat al qual pertany l'esportista accidentat, haurà d'enviar el document de comunicació d'accidents a ASISA (degudament emplenat) a l'adreça electrònica: [deportivas.barcelona@asisa.es](mailto:deportivas.barcelona@asisa.es), També serà necessària autorització prèvia per a tots els actes mèdics de seguiment de la lesió, mitjançant el lliurament d'un taló.

L'assegurat/da podrà trucar al 91.991.24.40 per informar-se dels centres concertats.

En cas de requerir trasllat en ambulància s'ha de trucar al 900.900.118.

En cas d'urgència vital, s'haurà de dirigir al centre més proper i ASISA posteriorment es farà càrrec de l'assistència rebuda en el centre receptor de l'assegurat/da.