



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET



CONSELL
ESPORTIU
del Baix Llobregat



CONSELL ESPORTIU · SABADELL



consell esportiu de
l'Anoia



REGLAMENT JOCS ESCOLARS

GIMNÀSTICA AERÒBICA

TEMPORADA 2019/2020

REGLAMENT JOCS ESCOLARS DE GIMNÀSTICA AERÒBICA

Aquest reglament s'aplica a totes les categories dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica de la temporada 2019/2020.

La competició dels Jocs Escolars ha de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, sense excloure aspectes de sana competició i superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió de l'esportista sigui més important que la victòria; així com valors humans on la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net estiguin per sobre d'aspectes exclusivament competitius.

Aquest reglament ha de servir com a eina de formació integral (esportistes, entrenadores, escoles, jutgesses, pares, mares...). Qualsevol referència a la participant, l'entrenadora, jutgessa, etc. expressada en gènere femení no és pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere masculí.



1. QUADRE D'EDATS (TEMPORADA 2019/2020)

Prebenjamí	2012-2013
Benjamí	2010-2011
Aleví	2008-2009
Infantil	2006-2007
Cadet	2004-2005
Juvenil	2002-2003
Juvenil	2001 i anteriors

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Documentació necessària

Per participar en els Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica caldrà:

- **Llicències d'esportistes:** S'han d'inscriure totes les esportistes al programa Playoff, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TSI del CatSalut.
- **Llicències d'entrenadores i delegades:** S'han d'inscriure totes les entrenadores, monitores o delegades al programa Playoff, amb la totalitat de les dades demanades al mateix.
- **Les esportistes i entrenadores hauran de portar, de forma obligatòria, les llicències a cadascuna de les competicions.**
- És responsabilitat del tècnic o delegat que els participants duguin la seva llicència el dia de l'activitat.

3. INSCRIPCIONS I MÚSIQUES

Per a les diferents jornades s'haurà de fer arribar la informació de les esportistes participants una setmana abans de la competició. El tancament d'inscripcions serà el dissabte previ a les 20:00h.

La inscripció constarà dels següents documents:

- Full d'inscripció, disponible al lloc web del Consell Esportiu de l'Hospitalet, amb el llistat de totes les participants.
- Músiques, en format MP3. El nom de l'arxiu inclourà, en el següent ordre, l'entitat, modalitat, categoria i nom de la participant. Per exemple: **entitat-individual-aleví-nom i cognom**. Es recomana portar una còpia de seguretat de les músiques de les esportistes participants en una memòria USB.

El responsable de la competició de gimnàstica aeròbica, i persona a la qual caldrà fer arribar els arxius, és Andrés Rubio, del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

Horari d'atenció: Dilluns, dimecres i divendres de 9:00h a 14:00h; dimarts i dijous de 9:00h a 14:00 i de 15:00h a 20:00h.

Telèfon: 93 402 60 70

Mail: arubio@cehospitalet.org



4. NORMATIVA DE LA COMPETICIÓ

- La competició està organitzada conjuntament pels Consells Esportius de l'Anoia, Baix Llobregat, Sabadell i l'Hospitalet.
- El reglament a aplicar serà el de la UCEC.
- A cada una de les jornades es convocaran diverses modalitats (individual, parelles, trios, grups o aerodance), de manera que hi haurà tres jornades de cada una.
- L'esportista podrà participar en la modalitat individual i a dues modalitats d'equip (parelles, trios, grups o aerodance).
- Una mateixa participant no podrà competir en dues o més parelles, trios o conjunts, encara que sigui de categoria o entitat diferent.
- Els conjunts poden ser masculins, femenins o mixtes i poden tenir participants de dues categories. En aquest cas la inscripció sempre serà a la categoria més alta i només es podrà pujar una categoria.
- Les exhibicions estan reservades a esportistes d'educació infantil, nascudes entre els anys 2014 i 2016. Cada entitat podrà fer-les sortir a qualsevol jornada, però haurà de correspondre amb les modalitats de competició de la mateixa jornada.
- A cada jornada es farà una desfilada inicial i una altra final. El codi de vestimenta serà el xandall de l'entitat per a la desfilada inicial i el maillot per a la desfilada final.
- A totes les jornades es donarà un reconeixement als esportistes participants.
- Es podran fer consultes i reclamacions sobre les penalitzacions de cada jornada fins a una setmana després de la mateixa.
- S'establiran classificacions a cada jornada i una classificació general que donarà pas a la Final Nacional. Tindran opció les vuit millors classificades de cada modalitat i categoria (excepte les categories prebenjamí i sènior, que no tindran final) **que hagin participat mínim a dues de les tres jornades on es convoqui la seva modalitat.** Per fer la classificació general s'agafaran les dues millors posicions de cada esportista, afavorint així les diferències de puntuacions entre les diferents jornades. En cas d'empat, es mirarà la suma de les dues puntuacions més altes de cada esportista.

5. CALENDARI DE JORNADES

JDA	DATA	INSTAL·LACIÓ	MODALITATS
1a	29/02/2020	Pavelló del Nord - Sabadell	Individual, grups i aerodance
2a	28/03/2020	Poliesportiu mpal. Gornal - L'Hospitalet	Individual, parelles, trios i grups
3a	25/04/2020	Poliesportiu mpal. Vallirana	Individual, parelles, trios i aerodance
4a	16/05/2020	Poliesportiu Les Comes - Igualada	Parelles, trios, grups i aerodance

6. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

L'assistència mèdica garantida a la pòlissa d'assegurança només la prestarà el centre mèdic o facultatiu de la llista adjunta i concertat per MútuaCat.

Per accedir-hi cal seguir els passos següents:

1. Omplir degudament el document de comunicació d'accidents (menors de 18 anys o majors de 18 anys) que haurà de ser signat i/o segellat pel club o entitat organitzadora esportiva corresponent, la qual tindrà en compte que el lesionat consti en els llistats de persones inscrites o en la llista d'inscripcions realitzades el mateix dia de l'esdeveniment que haurà fet arribar a MútuaCat per la regularització del rebut.

2. Un cop emplenada la documentació, hi ha dues opcions:

– Si es tracta d'una urgència, es podrà dirigir directament a un centre concertat per urgències (màxim dins les 24 hores successives a l'accident), presentant físicament el document de comunicació d'accidents en el moment de l'arribada al centre d'atenció mèdica.

– Si no es tracta d'una urgència, es podrà programar una visita concertada amb un especialista, trucant directament a qualsevol dels centres i/o professionals concertats. També caldrà comunicar-ho a MútuaCat, per tal de poder emetre l'autorització corresponent.

En ambdós casos, s'haurà d'enviar el document de comunicació d'accidents a MútuaCat (degudament emplenat) a l'adreça electrònica: auto@mutuacat.cat, al fax 938 773 557 o bé via whatsapp al número 608 692 133 (mitjançant fotos) juntament amb el corresponent informe mèdic si és el cas.

En cas d'accident durant una jornada, el personal organitzador estarà a disposició dels esportistes i tècnics per resoldre dubtes i lliurar, en cas de ser necessari, la documentació requerida.