



CONSELL  
ESPORTIU  
L'HOSPITALET



REGLAMENT JOCS ESCOLARS

# GIMNÀSTICA AERÒBICA

TEMPORADA 2021/2022

## REGLAMENT JOCS ESCOLARS DE GIMNÀSTICA AERÒBICA

Aquest reglament s'aplica a totes les categories dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica de la temporada 2021/2022.

La competició dels Jocs Escolars ha de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, sense excloure aspectes de sana competició i superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió de l'esportista sigui més important que la victòria; així com valors humans on la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net estiguin per sobre d'aspectes exclusivament competitius.

Aquest reglament ha de servir com a eina de formació integral (esportistes, entrenadores, escoles, jutgesses, pares, mares...). Qualsevol referència a la participant, l'entrenadora, jutgessa, etc. expressada en gènere femení no és pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere masculí.



## 1. QUADRE D'EDATS (TEMPORADA 2021/2022)

<b>Prebenjamí</b>	<b>2014-2015</b>
<b>Benjamí</b>	<b>2012-2013</b>
<b>Aleví</b>	<b>2010-2011</b>
<b>Infantil</b>	<b>2008-2009</b>
<b>Cadet</b>	<b>2006-2007</b>
<b>Juvenil</b>	<b>2004-2005</b>
<b>Júnior</b>	<b>2000 a 2003</b>

## 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

### Documentació necessària

Per participar en els Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica caldrà:

- **Llicències d'esportistes:** S'han d'inscriure totes les esportistes al programa Playoff, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TSI del CatSalut.
- **Llicències d'entrenadores i delegades:** S'han d'inscriure totes les entrenadores, monitores o delegades al programa Playoff, amb la totalitat de les dades demanades al mateix.
- **Les esportistes i entrenadores hauran de portar, de forma obligatòria, les llicències a cadascuna de les competicions.**
- És responsabilitat del tècnic o delegat que els participants duguin la seva llicència el dia de l'activitat.

### 3. INSCRIPCIONS I MÚSIQUES

L'inici **d'inscripcions s'iniciarà** a partir del dia **21/01/22** i el **tancament** d'aquestes serà **el divendres 04/02/2022 a les 19:00h.**

La inscripció constarà dels següents documents:

- Full d'inscripció, disponible al lloc web del Consell Esportiu de l'Hospitalet, amb el llistat de totes les participants.
- Músiques, en format MP3. El nom de l'arxiu inclourà, en el següent ordre, l'entitat, modalitat, categoria i nom de la participant. Per exemple: **entitat-individual-aleví-nom i cognom**. Es recomana portar una còpia de seguretat de les músiques de les esportistes participants en una memòria USB.

El responsable de la competició de gimnàstica aeròbica, i persona a la qual caldrà fer arribar els arxius, és Marina Martos, del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

**Horari d'atenció:** Dilluns a divendres 9:30h a 14:30h; i de 16:00h a 19:30h.

**Telèfon:** 633250326

**Mail:** [mmartos@cehospitalet.org](mailto:mmartos@cehospitalet.org)



## 4. NORMATIVA DE LA COMPETICIÓ

- La competició està organitzada conjuntament pels Consells Esportius de l'Anoia, Baix Llobregat, Sabadell i l'Hospitalet.
- El reglament a aplicar serà el de la UCEC.
- A cada una de les jornades es convocaran diverses modalitats (individual, parelles, trios, grups o aerodance), de manera que hi haurà tres jornades de cada una.
- L'esportista podrà participar en la modalitat individual i a dues modalitats d'equip (parelles, trios, grups o aerodance).
- Una mateixa participant no podrà competir en dues o més parelles, trios o conjunts, encara que sigui de categoria o entitat diferent.
- Els conjunts poden ser masculins, femenins o mixtes i poden tenir participants de dues categories. En aquest cas la inscripció sempre serà a la categoria més alta i només es podrà pujar una categoria.
- Les exhibicions estan reservades a esportistes d'educació infantil, nascudes entre els anys 2016 i 2017. Cada entitat podrà fer-les sortir a qualsevol jornada, però haurà de correspondre amb les modalitats de competició de la mateixa jornada.
- A totes les jornades es donarà un reconeixement als esportistes participants.
- Es podran fer consultes i reclamacions sobre les penalitzacions de cada jornada fins a una setmana després de la mateixa.
- S'establiran classificacions a cada jornada i una classificació general que donarà pas a la Final Nacional. Tindran opció les vuit millors classificades de cada modalitat i categoria (excepte les categories prebenjamí i sènior, que no tindran final) **que hagin participat mínim a dues de les tres jornades on es convoqui la seva modalitat.** Per fer la classificació general s'agafaran les dues millors posicions de cada esportista, afavorint així les diferències de puntuacions entre les diferents jornades. En cas d'empat, es mirarà la suma de les dues puntuacions més altes de cada esportista.

## 5. CALENDARI DE JORNADES

JDA	DATA	INSTAL·LACIÓ	MODALITATS
1a	12/02/2022	CEM Sergio Manzano	Totes
2ª	13/03/2022	Igualada	Totes
3a	30/04/2022	Vallirana	Totes
<b>FINAL NACIONAL 2022 (pendent de seu i data)</b>			

## 6. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

***\*Aquest pla d'actuació està reservat per les entitats que pertanyen al Consell Consell Esportiu de l'Hospitalet.***

L'assistència mèdica garantida a la pòlissa només la prestarà el centre mèdic o facultatiu de la llista adjunta i concertat per ASISA.

En cas de lesió, s'hauran de seguir els següents passos:

1. El nen/a accidentat/da ha d'estar inscrit en el Programa Playoff i tenir la fitxa degudament tramitada. El Consell Esportiu de L'Hospitalet no es farà càrrec en cap cas de la tramitació de cap comunicació d'accident si no s'ha inscrit al/la participant de manera prèvia.
2. Omplir degudament el document de comunicació d'accidents, que haurà de ser signat i/o segellat pel club o entitat organitzadora esportiva corresponent i enviat a ASISA.
3. Un cop emplenada la documentació, hi ha dues opcions:
  1. Si es tracta d'una urgència, es podrà dirigir directament a un centre concertat per urgències (màxim dins les 24 hores successives a l'accident), presentant físicament el document de comunicació d'accidents en el moment de l'arribada al centre d'atenció mèdica. En cas de no poder lliurar el document en el moment de l'assistència, ho podrà fer posteriorment. S'haurà d'identificar com a esportista del Consell Esportiu L'Hospitalet, i és molt important que presenti sempre el DNI. En cas de no tenir-ho (no és obligatori fins als 14 anys), que presenti el Catsalut..

2. Si no es tracta d'una urgència, es podrà programar una visita concertada amb un especialista, sol·licitant ell mateix la cita amb el centre que realitzarà la prestació.

En ambdós casos, el centre o entitat al qual pertany l'esportista accidentat, haurà d'enviar el document de comunicació d'accidents a ASISA (degudament emplenat) a l'adreça electrònica: [deportivas.barcelona@asisa.es](mailto:deportivas.barcelona@asisa.es), També serà necessària autorització prèvia per a tots els actes mèdics de seguiment de la lesió, mitjançant el lliurament d'un taló.

L'assegurat/da podrà trucar al 91.991.24.40 per informar-se dels centres concertats.

En cas de requerir trasllat en ambulància s'ha de trucar al 900.900.118.

En cas d'urgència vital, s'haurà de dirigir al centre més proper i ASISA posteriorment es farà càrrec de l'assistència rebuda en el centre receptor de l'assegurat/da.