



**CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET**



NORMATIVA

ESPORT DANSA

TEMPORADA 2022/2023

NORMATIVA D'ESPORT DANSA (TEMPORADA 2022/2023)

Aquesta normativa s'aplica a totes les esportistes participants d'esport dansa de la temporada 2022/2023.

Les exhibicions d'esport dansa han de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, sense excloure aspectes de superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió de l'esportista sigui el més important, així com valors humans com la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net.

Aquesta normativa ha de servir com a eina de formació integral (esportistes, entrenadores, escoles, pares, mares...). Qualsevol referència a la participant, l'entrenadora, etc. expressada en gènere femení no és pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també a la resta de gèneres.



1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Documentació necessària

Per participar en les diferents jornades d'esport dansa caldrà:

- **Llicències d'esportistes:** S'han d'inscriure totes les esportistes al programa Playoff, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TSI del CatSalut.
- **Llicències d'entrenadores i delegades:** S'han d'inscriure totes les entrenadores, monitores o delegades al programa Playoff, amb la totalitat de les dades demanades al mateix.
- **Les esportistes i entrenadores hauran de portar, de forma obligatòria, les llicències a cadascuna de les jornades en format digital.**
- És responsabilitat del tècnic o delegat que els participants duguin la seva llicència el dia de l'activitat.

2. INSCRIPCIONS I MÚSIQUES

L'inici d'inscripcions per a les diferents jornades s'iniciarà a tres setmanes abans de l'esdeveniment. El tancament, per la seva banda, serà dues setmanes abans de la jornada, dijous les 23:55h. **No s'admetran inscripcions que no arribin dins d'aquest termini.**

La inscripció constarà dels següents documents:

- Full d'inscripció amb el llistat de totes les participants. El mail haurà d'incloure la preferència horària per a la jornada.
- Músiques, en format MP3. El nom de l'arxiu inclourà, en el següent ordre, l'entitat i el nom del grup que actua. Es recomana portar una còpia de seguretat de les músiques de les esportistes participants en una memòria USB.

El responsable de la competició d'esport dansa, i persona a la qual caldrà fer arribar els arxius, és Marina Martos, del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

Horari d'atenció: De 9:00h a 14:00 i de 16:00h a 19:30h.

Telèfon: 633250326

Mail: mmartos@cehospitalet.org

3. NORMATIVA GENERAL

- La jornada estarà reservada a grups d'un mínim de quatre participants. No existeix un número màxim.
- Les exhibicions poden ser de qualsevol activitat amb suport musical, ball o modalitat gimnàstica.
- Els grups poden tenir participants de diferents edats, categories i gènere.
- Es demana que els grups només facin una única actuació per jornada (un/una nen/nena només podrà participar una vegada).
- Per tal de mantenir el dinamisme de les jornades, recomanem que **les exhibicions no siguin excessivament llargues** (3 minuts com a màxim).
- Es farà un reconeixement als esportistes participants en la segona jornada.

4. CALENDARI DE JORNADES

JORNADA	DATA	INSTAL·LACIÓ	HORARI
1a	04/02/2023	CEM L'Hospitalet Nord	Matí i tarda (3 torns)
2a	21/05/2023	PM Bellvitge "Sergio Manzano"	Matí i tarda (5 torns)

Els horaris aproximats de les Jornades seran:

1a Jornada:

- 1r torn (matí): de 9 a 11h
- 2n torn (matí): de 12 a 14h
- 3r torn (tarda): de 15.30 a 16.30h

2a Jornada:

- 1r torn (matí): de 9 a 10h
- 2n torn (matí): de 11 a 12h
- 3r torn (matí): de 12 a 13h
- 4t torn (tarda): de 16:30 a 17:30h
- 5é torn (tarda): 18:30 a 19:30h

**** El Consell Esportiu es reserva el dret a canviar les dates i els horaris en funció de les inscripcions de cada jornada.***

5. ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

L'assistència mèdica garantida a la pòlissa només la prestarà el centre mèdic o facultatiu de la llista adjunta i concertat per ASISA.

En cas de lesió, s'hauran de seguir els següents passos:

1. El nen/a accidentat/da ha d'estar inscrit en el Programa Playoff i tenir la fitxa degudament tramitada. El Consell Esportiu de L'Hospitalet no es farà càrrec en cap cas de la tramitació de cap comunicació d'accident si no s'ha inscrit al/la participant de manera prèvia.
2. Omplir degudament el document de comunicació d'accidents, que haurà de ser signat i/o segellat pel club o entitat organitzadora esportiva corresponent i enviat a ASISA.
3. Un cop emplenada la documentació, hi ha dues opcions:
 1. Si es tracta d'una urgència, es podrà dirigir directament a un centre concertat per urgències (màxim dins les 24 hores successives a l'accident), presentant físicament el document de comunicació d'accidents en el moment de l'arribada al centre d'atenció mèdica. En cas de no poder lliurar el document en el moment de l'assistència, ho podrà fer posteriorment. S'haurà d'identificar com a esportista del Consell Esportiu L'Hospitalet, i és molt important que presenti sempre el DNI. En cas de no tenir-ho (no és obligatori fins als 14 anys), que presenti el Catsalut.
 2. Si no es tracta d'una urgència, es podrà programar una visita concertada amb un especialista, sol·licitant ell mateix la cita amb el centre que realitzarà la prestació.

En ambdós casos, el centre o entitat al qual pertany l'esportista accidentat, haurà d'enviar el document de comunicació d'accidents a ASISA (degudament emplenat) a l'adreça electrònica: deportivas.barcelona@asisa.es, També serà necessària autorització prèvia per a tots els actes mèdics de seguiment de la lesió, mitjançant el lliurament d'un taló.

L'assegurad/da podrà trucar al 91.991.24.40 per informar-se dels centres concertats.

En cas de requerir trasllat en ambulància s'ha de trucar al 900.900.118.

En cas d'urgència vital, s'haurà de dirigir al centre més proper i ASISA posteriorment es farà càrrec de l'assistència rebuda en el centre receptor de l'assegurad/da.