



CONSELL  
ESPORTIU  
L'HOSPITALET



CONSELL  
ESPORTIU  
del Baix Llobregat



CONSELL ESPORTIU · SABADELL



C. E. B.



VALLÈS  
OCCIDENTAL  
SUD

CONSELL ESPORTIU



**REGLAMENT JOCS ESCOLARS**

**KARATE**

**TEMPORADA 2019/2020**

## REGLAMENT JOCS ESCOLARS DE KARATE

Aquest reglament s'aplica a totes les categories dels Jocs Escolars de karate de la temporada 2019/2020.

La competició dels Jocs Escolars de karate ha de servir per formar i educar i, a la vegada, fer que l'esport resulti dinàmic i divertit, i sense excloure aspectes de sana competició i superació personal i de grup. L'objectiu és transmetre valors esportius on la progressió de l'esportista sigui més important que la victòria; així com valors humans on la diversió, l'amistat, el respecte i el joc net estiguin per sobre d'aspectes exclusivament competitius.

Aquest reglament ha de servir com a eina de formació integral (esportistes, entrenadors, escoles, entitats, jutges, pares). Qualsevol referència a l'esportista, l'entrenador, jutge, etc. expressada en gènere masculí, no és pas un signe de discriminació, i s'aplica, naturalment, també en el gènere femení.



## QUADRE D'EDATS (TEMPORADA 2019/2020)

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	CURS
1	Nascuts/des fins l'any 2014	P3-P4-P5
2	Nascuts/des 2012-2013	1r i 2n de Primària
3	Nascuts/des 2010-2011	3r i 4rt de Primària
4	Nascuts/des 2008-2009	5è i 6è de Primària
5	Nascuts/des 2006-2007	1r i 2n ESO
6	Nascuts/des 2004-2005	3r i 4rt ESO
7	Nascuts/des 2002-2003	Ed. Post-obligatòria

## CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per poder participar en qualsevol dels esdeveniments previstos pel calendari dels Jocs Escolars de karate caldrà disposar de la llicència esportiva per a la temporada 2019/2020, expedida pel Consell Esportiu on pertanyi l'entitat inscrita.

Cadascuna de les trobades o jornades tindran un Consell Esportiu organitzador, encarregat de rebre i gestionar les inscripcions. Les entitats participants es comprometen a fer arribar els inscrits dins el termini i seguint les directius establertes, facilitant així la feina de les persones organitzadores.

Aquelles entitats que NO formin part dels Consell Esportius de l'Hospitalet, Baix Llobregat, Sabadell, Berguedà i Vallès Occidental Sud (organitzadors) hauran d'abonar 3€ per participant i jornada. Aquells participants que es classifiquin per a la Final Territorial hauran de pagar la quota d'inscripció que estableixi l'ATCEB per les Finals Territorials d'esports individuals.

**En cadascun dels esdeveniments caldrà portar la llicència.**

## INSCRIPCIONS A L'HOSPITALET

Les entitats que pertanyin al Consell Esportiu de l'Hospitalet hauran d'inscriure els esportistes a través del programa Playoff. Per a les diferents jornades, s'haurà de fer arribar la informació dels esportistes participants, a tot tardar, el divendres de la setmana prèvia a la jornada.

El responsable de la competició de karate és Andrés Rubio, del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

**Horari d'atenció:** Dilluns, dimecres i divendres de 9:00h a 14:00h; dimarts i dijous de 9:00h a 14:00 i de 15:00h a 20:00h.

**Telèfon:** 93 402 60 70

**Mail:** [arubio@cehospitalet.org](mailto:arubio@cehospitalet.org)

## CALENDARI DE LES JORNADES

COMPETICIÓ	DATA	HORARI	INSTAL·LACIÓ	CONSELL ESPORTIU ORGANITZADOR
<b>TROBADA</b>	22 de febrer 2020	Matí		Vallès Occidental Sud
<b>1a JORNADA</b>	21 de març 2020	Matí	CEM L'Hospitalet Nord	L'Hospitalet
<b>2a JORNADA</b>	Abril 2020	Matí		Berguedà
<b>3a JORNADA</b>	Maig 2020	Matí		Baix Llobregat
<b>FINAL TERRITORIAL</b>	7 de juny 2020	Matí	Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya (Sabadell)	Sabadell

## NORMATIVA DE LA COMPETICIÓ

### 1. SUBDIVISIÓ DELS GRUPS PER MADURESA TÈCNICA I PES (KATA I KUMITÉ)

Creació de quatre categories "A", "B", "C" i "D" de cada grup d'edat en funció de la maduresa tècnica.

ANY DE NAIXEMENT	CURS	MADURESA TÈCNICA				GÈNERE	PES
<b>1</b> - Fins a l'any 2014	P3, P4 i P5	Grup únic sense distinció				Masc/fem	X
<b>2</b> - 2012-2013	1r i 2n de Primària	<b>A</b> - Fins a cinturó taronja	<b>B</b> - Verd / Blau	X	<b>D</b> - Nivell Open Mínim C Taronja	Masc/fem	X
<b>3</b> - 2010-2011	3r i 4rt de Primària	<b>A</b> - Fins a cinturó taronja	<b>B</b> - Verd / Blau	X	<b>D</b> - Nivell Open Mínim C Verd	Masc/fem	(-) 32 kg (+) 32 kg
<b>4</b> - 2008-2009	5è i 6è de Primària	<b>A</b> - Fins a cinturó taronja	<b>B</b> - Verd / Blau	<b>C</b> - Marró / Negre	<b>D</b> - Nivell Open Mínim C Blau	Masc/fem	(-) 40 kg (+) 40 kg
<b>5</b> - 2006-2007	1r i 2n ESO	<b>A</b> - Fins a cinturó taronja	<b>B</b> - Verd / Blau	<b>C</b> - Marró / Negre	<b>D</b> - Nivell Open Mínim C Marró	Masc/fem	(-) 45 kg (+) 45 kg
<b>6</b> - 2004-2005	3r i 4rt ESO	<b>A</b> - Fins a cinturó taronja	<b>B</b> - Verd / Blau	<b>C</b> - Marró / Negre	<b>D</b> - Nivell Open Mínim C Marró	Masculí	(-) 58 kg (+) 58 kg
						Femení	(-) 50 kg (+) 50 kg
<b>7</b> - 2002-2003	Ed. Post-obligatòria	<b>A</b> - Fins a cinturó taronja	<b>B</b> - Verd / Blau	<b>C</b> - Marró / Negre	<b>D</b> - Nivell Open Mínim C Marró	Masculí	(-) 63 kg (+) 63 kg
						Femení	(-) 53 kg (+) 53 kg

## 2. REGLAMENT DE KATA PER A LES DIFERENTS JORNADES

<b>1</b> - Fins a l'any 2014	Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas) <b>(poden executar sempre el mateix kata bàsic)</b>
<b>2</b> - 2012-2013	<b>A:</b> Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas) <b>(poden executar sempre el mateix kata bàsic)</b>
	<b>B:</b> Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>D:</b> Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
<b>3</b> - 2010-2011	<b>A:</b> Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se dos katas) <b>(poden executar sempre el mateix kata bàsic)</b>
	<b>B:</b> Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>D:</b> Ambdós esportistes executaran a la vegada el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
<b>4</b> - 2008-2009	<b>A:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>B:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>C:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) El kata de la 1a ronda bàsic, el de la 2a ronda una kata de la llista oficial "Juvenil".
	<b>D:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) El kata de la 1a ronda bàsic, el de la 2a ronda una kata de la llista oficial "Juvenil".
<b>5</b> - 2006-2007	<b>A:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>B:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>C:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) El kata de la 1a ronda bàsic, el de la 2a ronda una kata de la llista oficial "Juvenil".
	<b>D:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se dos katas) El kata de la 1a ronda de la llista oficial "Juvenil", el de la 2a ronda de la llista oficial "Sènior".
<b>6</b> - 2004-2005	<b>A:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>B:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>C:</b> Cada esportista executarà de forma individual dos katas de la llista oficial "Sènior".
	<b>D:</b> Cada esportista executarà de forma individual dos katas de la llista oficial "Sènior".
<b>7</b> - 2002-2003	<b>A:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>B:</b> Cada esportista executarà de forma individual el kata triat (han d'executar-se <b>dos katas bàsics</b> )
	<b>C:</b> Cada esportista executarà de forma individual dos katas de la llista oficial "Sènior"
	<b>D:</b> Cada esportista executarà de forma individual dos katas de la llista oficial "Sènior"

### 2.1. Llista oficial de katas bàsics

Taykyokus

Gekisai-Daisan

Pinan ó Heian

Fukio-Kata

Gekisai-Daini

Geki-Ha

Gekisai-Daichi

## 2.2. Llista oficial de katas "Juvenil"

Pinan ó Heian	Kanku-Dai, Koshokun-Dai, Kushanku
Gekisai-Daini	Kanku-Sho, Koshokun Sho.
Gekisai-Daichi	Kururunfa
Gekisai-Daisan	Naifanchin-Shodan, Tekki-Shodan
Fukio-Kata	Nipaipo
Ananku	Niseishi, Nijushijo
Bassai –Dai, Passai	Rohai
Enpi, Tomari no Wanshu, Wanshu (Wado Ryu).	Saifa
Geki-Ha	Jyuseru
Jiin	Seienchin
Jion	Sepai
Jin-	Wankan

## 2.3. Llista de katas "Sènior"

Annan	Tomorai Bassai	Gekisai (Gekisai) 1-2	Seienchin
Anan Dai	Useishi (Gojushiho)	Gojushiho	Shiho
Ananko	Unshu (Unshu)	Gojushiho Dai	Kururunfa
Aoyagi	Wankan	Gojushiho Sho	Kusanku
Bassai	Wanshu	Hakucho	Matsumura Rohai
Bassai Sho	Jion	Hangetsu	Matsukaze
Kushanku	Jitte	Heian 1-5	Matusumura Bassai
Chinte	Jyuroku	Heiku	Meikyo
Chinto	Kanchin	Ishimine Bassai	Myojo
Enpi	Dai Kanku Dai	Itosu Rohai 1-3	Naifanchin (Naihanshin) 1
Fukyagata 1-2	Kanku Sho	Jiin	Tekki 1-3
Seipai	Kanshu	Papuren	Nipaipo
Seirui	Kosokun (Kushanku)	Passai	Niseishi
Seisan (Seishan)	Kosokun (Kushanku) Dai	Pinan 1-5	Ohan
Shinpa	Kosokun (Kushanku) Sho	Rohai	Pachu
Shinsei	Kosokun (Kushanku) Sho	Saifa (Saiha)	Paiku
Shisochin	Kosokun	Sanchin Chatanyara	
Sochin	Kosokun	Sanseiru	
Suparinpei	Gankaku	Sanseru	
Haufa	Garyu Nijushijo	Seichin	
Tensho			

### 3. REGLAMENT KUMITE

Per la competició de **kumite** es seguirà el Reglament de Competició de la RFEK.

#### 3.1 Esportistes nascuts/des els anys 2010-11/2008-09

##### 3.1.1. Durada dels combats: 90 segons

- L'Atoshi Baraku es senyalarà als 80 segons. El cronometrador farà sonar el gong clarament audible indicant que falten 10 segons, així com a la finalització del temps de combat.

##### 3.1.2. Els combats es disputaran sense límit de punts.

- Serà declarat guanyador d'un encontre, abans del final del temps, quan un dels competidors obtingui una diferència de sis (6) punts respecte de la puntuació de l'altre.
- En finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador. En el cas que les puntuacions siguin iguals, a les jornades es donarà empat. A la Final Territorial el resultat serà decidir pel HANTEI.

##### 3.1.3. Hi haurà tolerància en els criteris per concedir punts a nivell *Jodan*, tant a les tècniques de braç com de cames.

- Les tècniques puntuables han de ser controlades. La distància per puntuar serà des del toc superficial fins als 10 cm, és a dir, de 0 a 10 cm.
- Amb la finalitat de premiar les tècniques *Jodan*, hem de considerar convenient quan la distància és raonament superior a 10 cm. I en els quals l'oponent no fa cap intent d'esquivar o bloquejar. Aquestes seran puntuades sempre que acompleixi els requisits mínims exigits.

##### 3.1.4. Queden expressament prohibits les accions de desequilibris, escombrades i projeccions.

**3.1.5. Es tindrà especial cura** per la seguretat dels competidors en aquestes edats i la rigorositat en l'aplicació de les normes (Article 8 Competició de **Kumite** de la RFEK) quant als contactes excessius, tècniques descontrolades i qualsevol situació que pugui suposar un risc per al competidor. Totes les tècniques al cap, cara i coll han de tenir control per ser puntuades. No obstant, a l'utilitzar el protector de cap, les tècniques amb els criteris adequats on el "toc" és molt superficial es consideraran vàlides per puntuar, tant les realitzades amb puny com amb la cama. De la mateixa manera, les tècniques realitzades al cos han de tenir també un control correcte.



- El quadre arbitral haurà de tenir especial atenció a les tècniques dirigides al cap, cara i coll per poder valorar de forma precisa el que es considera com a "toc" molt superficial o el que és un contacte amb possibilitat d'advertir o penalitzar.
- Per tant, aquelles accions valorades com "més que un toc superficial" en funció de la intensitat i l'efecte que pugui produir el contacte, s'advertirà o penalitzarà. Excepte que sigui causada per la falta de protecció o negligència del receptor (MUBOBI).
- Amb aquesta norma es pretén que un competidor passiu no obtingui avantatge immerescuda sobre el competidor que executa accions amb dificultat tècnica i que pel fet d'un "toc lleuger" al casc o al pitrall, i que gairebé no és apercibut pel receptor, pugui comportar un advertiment o penalització.

### **3.1.6 Les proteccions obligatòries són:**

- Masculí: guantilles vermelles o blaves, canyelleres vermelles o blaves, pitrall, conquilla, protector bucal, protector de cap, protector d'avantbraç.
- Femení: guantilles vermelles o blaves, canyelleres vermelles o blaves, pitrall, protector de pit, protector bucal, protector de cap, protector d'avantbraç.

## **3.2. Esportistes nascuts/des els anys: 2006-07**

### **3.2.1. Durada dels combats: 2 minuts**

### **3.2.2 Els combats es disputaran sense límit de punts.**

- Serà declarat guanyador d'un encontre, abans del final del temps, quan un dels competidors obtingui una diferència de sis (6) punts respecte de la puntuació de l'altre.
- En finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador. En el cas que les puntuacions siguin iguals, a les jornades es donarà empat. A la Final Territorial el resultat serà decidir pel HANTEI.

### **3.2.3. Hi haurà tolerància en els criteris** per concedir punts a nivell *Jodan*, tant a les tècniques de braç com de cames.

- Amb la finalitat de premiar les tècniques *Jodan*, hem de considerar convenient quan la distància és raonament superior a 10 cm. I en el qual l'oponent no fa cap intent d'esquivar o bloquejar. Aquestes seran puntuades sempre que acompleixi els requisits mínims exigits.

**3.2.4.** Es tindrà especial cura per la seguretat dels competidors en aquestes edats i la rigorositat en l'aplicació de les normes (Article Competició de Kumite de la RFEK) en allò referent als contactes excessius (abdomen, pit i esquena), tècniques descontrolades, projeccions perilloses i qualsevol situació que pugui suposar un risc per al competidor.

**3.2.5.** Totes les tècniques al cap, cara i coll han de tenir control per ser puntuades. No obstant, a l'utilitzar protector de cap, les tècniques amb els criteris adequats on el "toc" és molt superficial es consideraran vàlides per puntuar, tant les realitzades amb puny com amb la cama. De la mateixa manera, les tècniques realitzades al cos han de tenir també un control correcte.

- El quadre arbitral haurà de tenir especial atenció a les tècniques dirigides al cap, cara i coll per poder valorar de forma precisa el que es considera com a "toc" molt superficial o el que és un contacte amb possibilitat d'advertir o penalitzar.
- Per tant, aquelles accions valorades com "més que un toc superficial" en funció de la intensitat i l'efecte que pugui produir el contacte, s'advertirà o penalitzarà. Excepte que sigui causada per la falta de protecció o negligència del receptor (MUBOBI).
- Amb aquesta norma es pretén que un competidor passiu no obtingui avantatge immerescuda sobre el competidor que executa accions amb dificultat tècnica i que pel fet d'un "toc lleuger" al casc o al pitrall, i que gairebé no és apercebut pel receptor, pugui comportar un advertiment o penalització.

### **3.2.6. Les proteccions obligatòries són:**

- Masculí: guantilles vermelles o blaves, canyelleres vermelles o blaves, pitrall, conquilla, protector bucal, protector de cap, protector d'avantbraç.
- Femení: guantilles vermelles o blaves, canyelleres vermelles o blaves, pitrall, protector de pit, protector bucal, protector de cap, protector d'avantbraç.

## **3.3 Esportistes nascuts/des els anys: 2004-05/2002-03**

Pel desenvolupament de la competició de **kumite** en aquestes categories, s'aplicarà el reglament de la Real Federació Espanyola de Karate, buscant sempre la major protecció possible per als esportistes participants, tant en l'apartat de protecció com en els criteris arbitral a aplicar durant el combat.

- En finalitzar el temps de competició, el competidor que tingui més punts serà declarat guanyador. En el cas que les puntuacions siguin iguals, a les jornades es donarà empat. A la Final Territorial el resultat serà decidir pel HANTEI.

## BAREMS DE PUNTUACIÓ

Les trobades i les jornades tindran un sistema de puntuació, tant en la modalitat de Kata com la de Kumite, que permetrà classificar-se per a la final territorial, a disputar-se a Sabadell.

- Per la participació, 2 punts per esdeveniment.
- Per rondes guanyades, 2 punts per ronda.
- Per rondes empatades, 1 punt per ronda.

La suma de tots els punts acumulats a la trobada i les jornades decidirà la classificació. Per poder estar a la final, caldrà tenir un mínim de 10 punts.

A la final territorial es tindrà en compte la puntuació obtinguda prèviament per tal d'elaborar el quadre final, evitant que els competidors amb més punts s'enfrontin a les primeres rondes.

El podi es decidirà a través dels punts obtinguts en les eliminatòries directes sense repesca, als que caldrà afegir els punts ja adquirits fins al moment en les jornades prèvies.

- 1r classificat, 6 punts
- 2n classificat, 4 punts
- 3rs classificats, 2 punts

COMPETICIÓ	LLOC	PARTICIPACIÓ	RONDA GUANYADA	RONDA EMPATADA
<b>Trobada</b>	Montcada	2 punts		
<b>1a jornada</b>	L'Hospitalet	2 punts	2 punts	1 punt
<b>2a jornada</b>	Berga	2 punts	2 punts	1 punt
<b>3a jornada</b>	Cornellà	2 punts	2 punts	1 punt
<b>Final</b>	Sabadell	Eliminatòria directa sense repesca		

## ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

L'assistència mèdica garantida a la pòlissa només la prestarà el centre mèdic o facultatiu de la llista adjunta i concertat per MútuaCat.

Per accedir-hi cal seguir els passos següents:

1. Omplir degudament el document de comunicació d'accidents (menors de 18 anys o majors de 18 anys) que haurà de ser signat i/o segellat pel club o entitat organitzadora esportiva corresponent, la qual tindrà en compte que el lesionat consti en els llistats de persones inscrites o en la llista d'inscripcions realitzades el mateix dia de l'esdeveniment que haurà fet arribar a MútuaCat per la regularització del rebut.

2. Un cop emplenada la documentació, hi ha dues opcions:

– Si es tracta d'una urgència, es podrà dirigir directament a un centre concertat per urgències (màxim dins les 24 hores successives a l'accident), presentant físicament el document de comunicació d'accidents en el moment de l'arribada al centre d'atenció mèdica.

– Si no es tracta d'una urgència, es podrà programar una visita concertada amb un especialista, trucant directament a qualsevol dels centres i/o professionals concertats. També caldrà comunicar-ho a MútuaCat, per tal de poder emetre l'autorització corresponent.

En ambdós casos, s'haurà d'enviar el document de comunicació d'accidents a MútuaCat (degudament emplenat) a l'adreça electrònica: [auto@mutuacat.cat](mailto:auto@mutuacat.cat), al fax 938 773 557 o bé via whatsapp al número 608 692 133 (mitjançant fotos) juntament amb el corresponent informe mèdic si és el cas.