

PROTOCOL PER A LA REDUCCIÓ DE CONTAGI
DE LA COVID19 EN EL DESENVOLUPAMENT
D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PROTOCOL

COVID19



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

CRITERIS GENERALS

- **Es permet el desenvolupament de les activitats extraescolars**, incloses aquelles activitats físiques que comporten contacte.
- S'entenen com extraescolars totes aquelles activitats organitzades pel Consell Esportiu de l'Hospitalet fora de l'horari lectiu i amb el suport de la direcció del centre educatiu i de l'AMPA o AFA del mateix.
- El Consell Esportiu de l'Hospitalet organitzarà les activitats extraescolars amb les **millors condicions sanitàries i higièniques possibles**, garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes.
- Es tindrà un **contacte continu i fluid** amb l'Administració Pública, la direcció del centre i l'AMPA o AFA per tal d'avaluar de forma periòdica el desenvolupament de les activitats extraescolars.

INSCRIPCIONS

Per tal que un centre pugui inscriure els seus infants a les activitats extraescolars del Consell Esportiu de l'Hospitalet, cal que el màxim responsable del centre escolar signi una declaració on hi consti:

- La identificació, amb totes les dades necessàries per a la seva localització, de les **persones o persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives** i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial de represa de l'activitat física i l'esport del Consell Català de l'Esport, així com a la Resolució SLT/1429/2020.
- Que **el seu centre és coneixedor del protocol** d'activitats del Consell Esportiu de l'Hospitalet i que es comprometen al seu compliment.
- Que els seus equips i grups d'esportistes són **grups estables plenament consolidats** per poder participar en les activitats extraescolars.

- Que el centre està en possessió de la **declaració de responsabilitat de cada infant** on hi consta:
 - Que durant els darrers 14 dies **no s'ha tingut cap simptomatologia** compatible amb la COVID-19.
 - Que durant els darrers 14 dies **no s'ha estat positiu de COVID19**.
 - Que durant els darrers 14 dies **no s'ha conviscut amb persones positives** de COVID19.
 - Que durant els darrers 14 dies **no han estat ni han tingut contacte estret** amb persones afectades pel COVID-19.
 - El compromís d'**informar de qualsevol canvi** en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

GRUP ESTABLE

- Es defineix un grup estable com “**el conjunt de persones (infants i monitor/a) que de forma continuada mantinguin contacte estret en l'activitat extraescolar**”.
- Les inscripcions dels infants al Consell Esportiu de l'Hospitalet s'han de fer per **grups estables**, on hi consti nominalment cada membre del grup (infants i monitor/a).
- S'haurà de comunicar qualsevol **nova incorporació o baixa** al grup estable.
- El grup estable el formaran, com a màxim, **15 infants i un monitor/a**. En cap cas es podrà superar aquesta xifra.
- **Es recomana que els infants siguin membres d'un únic grup estable** i només realitzin una activitat extraescolar.
- En el cas de voler canviar d'activitat o grup, entre l'últim dia de l'activitat abandonada i el primer dia de la nova haurà de passar un mínim de 14 dies.
- **No es podran realitzar jornades de portes obertes.**
- És imprescindible que les famílies del grup estable tinguin **contacte directe i fluid amb el monitor/a de l'activitat**. De la mateixa forma, el monitor/a es comunicarà de forma freqüent amb el responsable del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

TRAÇABILITAT

Les mesures de traçabilitat que permeten identificar els infants, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc, són les següents:

- **Les inscripcions, nominals i per grups estables**, fetes al Consell Esportiu de l'Hospitalet.
- **Control d'assistència** a cadascuna de les sessions.
- **Les actes dels partits o la relació nominal d'infants** en cas de participar en esdeveniments esportius del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

MESURES SANITÀRIES

- Els infants **no hauran de portar mascaretes quan estiguin realitzant de forma efectiva activitat física**. Sí que serà imprescindible el seu ús abans i després de l'extraescolar o quan s'estigui realitzant una activitat que no suposi un gran esforç físic.
- Els **monitors i monitores hauran de portar mascareta durant la sessió**, exceptuant en els moments en els quals es requereix esforç físic.
- En el cas de fer servir mascaretes d'un sol ús, caldrà canviar-la diàriament. Si s'utilitzen mascaretes de tela, s'hauran de rentar a 60° C i **seguir les recomanacions quant a la xifra màxima de rentats**.
- Els monitors i monitores del Consell Esportiu de l'Hospitalet disposaran de gel hidroalcohòlic. **Abans i després de l'activitat caldrà que tots els infants es rentin les mans**.
- Tots els centres educatius que realitzen extraescolars amb el Consell Esportiu de l'Hospitalet disposaran de termòmetre. **El monitor/a prendrà la temperatura de tots els infants abans de començar la sessió**.
- Serà responsabilitat del monitor/a la **desinfecció del material emprat durant la sessió**, abans i després de la mateixa.

ESPAIS, INSTAL·LACIONS I MATERIAL

- Les entrades i sortides dels diferents espais hauran de ser esglaonades. La freqüència i organització dependrà de la xifra de participants i de la tipologia del centre o instal·lació.
- Un grup estable no podrà entrar a l'espai en el qual ha de fer l'activitat fins que l'anterior l'hagi abandonat.
- En cap cas, dos grups estables diferents podran compartir al mateix temps un espai tancat del centre educatiu. En el cas d'espais a l'aire lliure, caldrà valorar les dimensions disponibles i valorar quants grups el poden fer servir.
- En tots els casos, caldrà revisar que els espais i el material han estat degudament netejats i desinfectats. En el cas d'espais tancats, a més, serà necessari comprovar que han estat ventilats correctament.
- Després de les activitats caldrà deixar els espais i el material nets i desinfectats.

PROTOCOLS DAVANT POSSIBLES POSITIUS

Un possible cas positiu és una persona que té simptomatologia compatible amb la COVID19 i que el seu Centre d'Atenció Primària, o una altra entitat sanitària equivalent, ha qualificat de cas sospitós. **Només un metge col·legiat podrà fer aquest diagnòstic.**

En cas de detectar un possible positiu de COVID19, caldrà que la família avisi el més ràpid possible al monitor/a de l'activitat extraescolar. Aquest contactarà de forma immediata amb el responsable corresponent del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

En el cas que el grup estable realitzi alguna competició organitzada pel Consell Esportiu de l'Hospitalet:

- El Consell Esportiu de l'Hospitalet **avisarà a les entitats o centres que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició**, en els últims 14 dies amb el grup estable del possible positiu.
- Si es tracta d'una competició on hi participen diferents consells esportius, **el Consell Esportiu de l'Hospitalet avisarà els responsables COVID** dels altres consells. Cada consell avisarà a les seves entitats.

Per la seva banda, davant d'un possible positiu de COVID19:

- Tots els grups estables implicats hauran de **suspènre els seus entrenaments** i també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes i persones amb altres grups estables (responsabilitat del centre).
- Cap grup estable implicat **no podrà participar en cap activitat ni competició** fins a conèixer el diagnòstic mèdic.
- La família haurà de comunicar al monitor/a i al Consell Esportiu de l'Hospitalet el **resultat del diagnòstic mèdic** per donar-lo a conèixer a la resta de famílies i centres implicats.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat. En cas que sigui positiu, **caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries**.

En el cas que l'infant comenci a mostrar símptomes compatibles amb la Covid19 durant la sessió d'activitat extraescolar:

- Se l'ha de portar a un **espai separat d'ús individual ben ventilat**.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li ha de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes com a la persona que l'acompanyi.
- Si la persona presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió...) **caldrà trucar al 061**.

A continuació, el monitor/a haurà de realitzar les següents accions:

- Establir **contacte immediat amb la família** per tal que vingui a buscar l'infant o adolescent.
- Recomanar a la persona o a la família que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu **Centre d'Atenció Primària de referència**.
- Establir contacte amb **el responsable del Consell Esportiu de l'Hospitalet**, informant del nom de l'infant i el grup estable al qual pertany.

Quan la simptomatologia s'inicia fora de l'horari de la sessió d'activitat extraescolar, la família ha de contactar amb el Centre d'Atenció Primària de referència per valorar la situació i fer les actuacions necessàries.

COMPETICIONS ESPORTIVES

- Es podran desenvolupar activitats esportives i competicions competitives **sempre que es garanteixin les mesures de seguretat, higiene i distanciament** entre esportistes, previstes en el punt precedent així com complementàriament dictades a la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, i aquelles Resolucions, Instruccions i Ordres que siguin dictades per l'autoritat competent en cada moment.
- El Consell Esportiu de l'Hospitalet i les entitats i centres participants compliran obligatòriament els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Tota activitat i competició esportiva haurà **d'evitar la concentració i aglomeració de persones.**
- Les competicions s'iniciaran en grups reduïts i estables i el més propers possibles, tant en esports col·lectius com individuals.