

**PROTOCOL PER A LA REDUCCIÓ DE CONTAGI  
DE LA COVID19 EN EL DESENVOLUPAMENT  
D'ACTIVITATS FORMATIVES**

# **PROTOCOL**

---

# **COVID19**



**CONSELL  
ESPORTIU  
L'HOSPITALET**

## CRITERIS GENERALS

- **Es permet el desenvolupament de les activitats formatives.**
- S'entenen com activitats formatives totes aquelles activitats organitzades pel Consell Esportiu de l'Hospitalet que tenen l'objectiu de formar i millorar els coneixements esportius de l'alumnat.
- El Consell Esportiu de l'Hospitalet organitzarà les activitats de formació amb **les millors condicions sanitàries i higièniques possibles**, garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes.
- Es tindrà un **contacte continu i fluid amb l'Administració Pública**, per tal d'avaluar de forma periòdica el desenvolupament de les activitats.

## INSCRIPCIONS

Per tal que una persona es pugui inscriure a les activitats formatives del Consell Esportiu de l'Hospitalet cal que:

- Sigui coneixedor del protocol d'activitats del Consell Esportiu de l'Hospitalet i que es comprometí al seu compliment.
- Hagi entregat al Consell Esportiu de l'Hospitalet la declaració de responsabilitat on hi consta:
  - Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut **cap simptomatologia compatible amb la COVID19.**
  - Que durant els darrers 14 dies no s'ha estat **positiu de COVID19.**
  - Que durant els darrers 14 dies no s'ha **conviscut amb persones positives de COVID19.**
  - Que durant els darrers 14 dies no han estat ni han tingut **contacte estret amb persones afectades pel COVID19.**
  - El compromís d'informar de **qualsevol canvi en el seu estat de salut** per així mantenir actualitzada la seva vigència.

## GRUP ESTABLE

- Es defineix un grup estable com el **conjunt de persones (alumnat i professor/a) que de forma continuada mantinguin contacte estret** en l'activitat formativa i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID19.
- La xifra màxima de cada grup estable dependrà de diversos factors com la titularitat de la instal·lació, les mesures de l'espai, etc.
- Caldrà avisar, amb la suficient antelació, de **qualsevol alta o baixa del grup estable**.
- És imprescindible que les famílies o els membres del grup estable tinguin **contacte directe i fluid amb el Consell Esportiu de l'Hospitalet**.

## DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS FORMATIVES

### TRAÇABILITAT

Les mesures de traçabilitat que permeten identificar els alumnes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc, són les següents:

- **Les inscripcions, nominals i per grups estables**, fetes al Consell Esportiu de l'Hospitalet.
- **Control d'assistència** a cadascuna de les sessions.

### MESURES SANITÀRIES

- Alumnes i professors hauran de portar **sempre la mascareta posada**, exceptuant si hi ha algun moment on es requereixi esforç físic.
- En el cas de fer servir **mascaretes d'un sol ús, caldrà canviar-la diàriament**. Si s'utilitzen mascaretes de tela, s'hauran de rentar a 60° C i seguir les recomanacions quant a la xifra màxima de rentats.
- A l'entrada i sortida de la instal·lació tothom s'haurà de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.

## ESPAIS, INSTAL·LACIONS I MATERIAL

- Caldrà seguir sempre les **instruccions i protocols dels titulars de les instal·lacions**.
- Les entrades i sortides dels diferents espais hauran de ser **esglaonades**. La freqüència i organització dependrà de la xifra de participants i de la tipologia del centre o instal·lació.
- Un grup estable no podrà entrar a l'espai en el qual ha de fer l'activitat fins que l'anterior l'hagi abandonat.
- **En cap cas, dos grups estables diferents podran compartir al mateix temps un espai tancat.** En el cas d'espais a l'aire lliure, caldrà valorar les dimensions disponibles i valorar quants grups el poden fer servir.
- En tots els casos, caldrà revisar que els espais i el material han estat **degudament netejats i desinfectats**. En el cas d'espais tancats, a més, serà necessari comprovar que han estat ventilats correctament.
- Després de les activitats caldrà deixar els espais i el material nets i desinfectats.

## PROTOCOLS DAVANT POSSIBLES POSITIUS

Un possible cas positiu és una persona que té simptomatologia compatible amb la COVID19 i que el seu Centre d'Atenció Primària, o una altra entitat sanitària equivalent, ha qualificat de cas sospitós. **Només un metge col·legiat podrà fer aquest diagnòstic.**

En cas de detectar un possible positiu de COVID19, **caldrà que la família avisi el més ràpid possible al responsable corresponent del Consell Esportiu de l'Hospitalet.** El possible cas haurà de seguir els passos que l'indiqui el Departament de Salut i informar, de forma fluida i constant, al Consell Esportiu de l'Hospitalet.

El Consell Esportiu, a la seva vegada, informarà a la resta de participants de la situació i del protocol a seguir, sempre d'acord amb les autoritats sanitàries.

Si alguna de les persones participants comença a mostrar símptomes compatibles amb la COVID19 durant alguna sessió formativa:

- **Se suspindrà immediatament l'activitat.** La resta de participants hauran de marxar al seu domicili.
- Se l'ha de portar a un **espai separat d'ús individual** ben ventilat.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, **se li ha de col·locar**, tant a la persona que ha iniciat símptomes com a la persona que l'acompanyi.
- Si la persona presenta **símptomes de gravetat** (dificultat per respirar, vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió...) **caldrà trucar al 061.**
- Recomana a la persona o a la família que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu **Centre d'Atenció Primària de referència.**
- En el cas que el Centre d'Atenció Primària valori el cas com a sospitós, **caldrà avisar als participants durant l'activitat d'aquell dia.** Si es decideix fer un test PCR i el resultat mèdic és negatiu, totes les persones implicades podran reiniciar les seves activitats amb normalitat. En cas que sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.
- El professor/a i la persona responsable del Consell Esportiu de l'Hospitalet facilitaran tota la documentació necessària als serveis sanitaris.