

PROTOCOL DE REPRESA DE LES ACTIVITATS
ESPORTIVES I COMPETICIONS DEL
CONSELL ESPORTIU DE L'HOSPITALET

PROTOCOL

COVID19



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

CRITERIS GENERALS

- **Es permet el desenvolupament de tota pràctica esportiva**, incloses les activitats físiques que comporten contacte.
- S'entenen com activitats esportives i competicions tots aquells esdeveniments esportius que organitza el Consell Esportiu de l'Hospitalet.
- El Consell Esportiu de l'Hospitalet organitzarà les activitats esportives amb **les millors condicions sanitàries i higièniques possibles**, garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes.
- Es tindrà un **contacte continu i fluid amb l'Administració Pública** per tal d'avaluar de forma periòdica el desenvolupament de les activitats esportives.
- Aquest protocol es fonamenta en el **publicat per la Unió de Consells Esportius de Catalunya, aprovat pel Consell Català de l'Esport**. Per a qualsevol punt o situació no reflectit en aquest document, caldrà consultar l'elaborat per la UCEC.

INSCRIPCIONS

Per tal que una entitat pugui inscriure els seus esportistes i/o equips a les activitats i competicions del Consell Esportiu de l'Hospitalet, cal que el màxim responsable de l'entitat o centre escolar signi una declaració on hi consti:

- **La identificació, amb totes les dades necessàries per a la seva localització, de les persones o persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual** establertes en el Pla Sectorial de represa de l'activitat física i l'esport del Consell Català de l'Esport, així com a la Resolució SLT/1429/2020.
- Que la seva **entitat és coneixedora del protocol d'activitats del Consell Esportiu de l'Hospitalet** i que es comprometen al seu compliment.
- Que els seus equips i grups d'esportistes són **grups estables plenament consolidats** per poder participar en les activitats i competicions.

- Que l'entitat està en possessió de la declaració de responsabilitat de cada esportista on hi consta:
 - Que durant els darrers 14 dies **no s'ha tingut cap simptomatologia** compatible amb la COVID19.
 - Que durant els darrers 14 dies **no s'ha estat positiu de COVID19**.
 - Que durant els darrers 14 dies **no s'ha conviscut amb persones positives de COVID19**.
 - Que durant els darrers 14 dies **no han estat ni han tingut contacte estret** amb persones afectades pel COVID19.
 - El compromís d'**informar de qualsevol canvi** en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

GRUP ESTABLE

- Es defineix un grup estable com el **conjunt de persones (esportistes, tècnics i delegats) que de forma continuada mantinguin contacte estret en la pràctica esportiva** i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies.
- En aquest sentit, s'haurà de tenir una **especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte** (si no l'han tinguda abans) fins a l'estabilització del grup.
- Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, **els equips, els grups i les parelles d'entrenament** que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.
- **Les inscripcions dels esportistes al Consell Esportiu de l'Hospitalet s'han de fer per grups estables**, on hi consti nominalment cada membre del grup (esportistes, tècnics i delegats) i s'haurà de comunicar qualsevol nova incorporació o baixa al grup estable.
- La formació de grups estables és **obligació de les entitats esportives**. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.

- **Es recomana que els esportistes i/o entrenadors/es només pertanyin a un grup estable.** Cal evitar, doncs, esportistes que practiquen més d'una activitat o que formen part de diversos grups, encara que siguin de la mateixa entitat o centre.
- Si un esportista no figura en la inscripció del grup estable corresponent, aquest no podrà prendre part en les activitats i competicions del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

CONTACTE ESTRET

- Tindrà consideració de contacte estret amb el possible cas positiu, aquelles persones que hagin estat **durant més de 15 minuts amb la persona infectada, a una distància inferior a 1,5 m i sense fer ús de la mascareta.**
- En l'àmbit esportiu, tindrà la consideració de contacte estret aquell esportista que, sense formar part de l'equip, grup d'entrenament o grup estable esportiu, ha participat **activament en una activitat esportiva**, de caràcter competitiu o no, amb la persona que hagi donat positiu.

ACTIVITATS I COMPETICIONS ESPORTIVES

- Es podran desenvolupar activitats esportives i competicions competitives **sempre que es garanteixin les mesures de seguretat, higiene i distanciament entre esportistes**, previstes en el punt precedent així com complementàriament dictades a la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, i aquelles Resolucions, Instruccions i Ordres que siguin dictades per l'autoritat competent en cada moment.
- El Consell Esportiu de l'Hospitalet i les entitats participants compliran obligatòriament els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Tota activitat i competició esportiva haurà d'evitar la concentració i aglomeració de persones. **L'aforament i l'entrada de públic dependrà dels titulars de les instal·lacions esportives i/o escolars.** En aquest sentit, cal remarcar que la normativa pot ser diferent segons el municipi en el qual es duu a terme l'activitat.

- Les competicions s'iniciaran en grups reduïts i estables i el més propers possibles, tant en esports col·lectius com individuals.
- **La confecció dels calendaris de partits, lligues, activitats i competicions s'adequarà a les circumstàncies actuals.** Segons l'evolució de la temporada i les condicions sanitàries, es podrà ampliar o reduir la periodicitat dels esdeveniments, així com modificar la competició.

DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS I COMPETICIONS ESPORTIVES

TRAÇABILITAT

Les mesures de traçabilitat que permeten identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc, són les següents:

- Les **inscripcions**, nominals i per grups estables, fetes al Consell Esportiu de l'Hospitalet
- Les **actes dels partits o la relació nominal de participants** en cas d'esdeveniments i/o trobades d'esport individual.
- Les entitats esportives que participin en una activitat o competició hauran de presentar, en cadascuna de les competicions o activitats, un **full autènticat on hi figuri la relació de les persones** que formen part dels grups estables participants, així com del públic acompanyant.
- Només poden prendre part en l'activitat o competició les persones que figuren en la relació de grup estable.
- Els responsables dels grups estables participants, mitjançant la signatura d'un annex a l'acta o a la relació nominal dels esportistes en cas d'esport individual, **hauran de declarar responsablement** que en els darrers 14 dies els esportistes participants no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID19.

ÚS DE MASCARETA

- **Els esportistes no hauran de portar mascaretes quan estiguin realitzant, de forma efectiva, activitat física.** Aquesta exempció també es farà extensible als tutors de joc i similars.
- Hauran de portar mascareta els **entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques i personal assistent.** També hauran de portar mascareta els esportistes que no estiguin realitzant activitat física (banqueta o situacions d'espera en cas d'esport individual).
- És obligatori, per tothom, el seu ús en els **accessos a instal·lacions, espais i recintes esportius, vestíbuls, vestidors, etc.**
- En el cas de fer servir mascaretes d'un sol ús, caldrà canviar-la diàriament. Si s'utilitzen mascaretes de tela, s'hauran de rentar a 60° C i seguir les recomanacions quant a la xifra màxima de rentats.

ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

- Correspon al titular de la instal·lació, a través del seu protocol, garantir els requeriments i accions que estableix el "**Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya**", elaborat pel Consell Català de l'Esport.
- El Consell Esportiu de l'Hospitalet, els esportistes, els tècnics, delegats tutors de joc, públic i altres persones participants en les activitats i competicions, estaran **obligats a complir amb les condicions i els protocols establerts** pels titulars de les instal·lacions esportives.
- En tots els casos, caldrà revisar que els espais que es fan servir han estat **degudament netejats i desinfectats.** En el cas d'espais tancats, a més, serà necessari comprovar que han estat ventilats correctament.
- Pel que fa a la celebració d'activitats i competicions esportives cal garantir sempre la **no acumulació de persones i el manteniment de la distància de seguretat.**

MESURES DE SEGURETAT PER A LES INSTAL·LACIONS QUE PERMETIN PÚBLIC

En el cas d'aquelles instal·lacions que permetin l'entrada de públic, cal tenir en compte els següents aspectes:

- **Es recomana que les activitats esportives es facin sense públic** o, únicament, amb l'assistència d'un progenitor/familiar.
- Les entitats esportives han de garantir que les persones assistents duguin mascaretes, mantinguin el distanciament de seguretat interpersonal, i establir les mesures que evitin la concentració de persones.
- Serà necessari **establir un sistema d'accés, circulació i sortida de la instal·lació** que garanteixi tal fi.
- Es recomana la **presa de temperatura i el registre de dades de les persones assistents**, sempre que es garanteixin els drets que poden afectar la protecció de dades de caràcter personal.
- Com a norma general, s'ha de garantir la **distància física interpersonal de seguretat equivalent a una superfície de seguretat de 2,5 m² per persona**, excepte que sigui d'aplicació un valor més restrictiu per raó del tipus d'activitat.
- Aquests paràmetres d'ocupació dels espais s'apliquen en defecte de previsions específiques d'aforament establertes, per a cada tipologia d'activitat, en la normativa sectorial vigent o en el pla sectorial corresponent que siguin més restrictives.

MESURES DE SEGURETAT DURANT LA COMPETICIÓ

ESPORTISTA

- **Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual** o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.
- S'ha de desinfectar el material i l'equipament esportiu propi abans del seu ús.
- Totes les persones participants en l'activitat **mantindran la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments** per la instal·lació i faran ús de la mascareta fins a l'inici efectiu de l'activitat física.

PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- Es recomana que els **desplaçaments es facin de forma individual** o exclusivament amb familiars convivents.
- **En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada** en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el **rentat habitual i constant de mans** mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cada treballador o voluntari aportarà una **declaració responsable assegurant que no presenta símptomes de tenir COVID19** i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cal que cada treballador o voluntari **mantingui la distància de seguretat** en els seus desplaçaments respecte a la resta de persones.
- Es farà ús de la **mascareta** sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

ORGANITZADOR O ENTITAT ON ES CELEBRA LA COMPETICIÓ

- **Comunicarà i informarà de les mesures dels diferents protocols** a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat.
- Durà a terme una **neteja inicial exhaustiva** del material d'ús de l'activitat que porti.
- Sempre que sigui necessari, **dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries** participants en el desenvolupament de l'activitat.
- No permetrà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID19.

- Establirà sistemes per a **evitar la formació d'aglomeracions de persones**.
- **Registrarà el nom i cognom així com les dades de contacte de les persones voluntàries**, organitzadores o públic, si és el cas, garantint els drets que poden afectar la protecció de dades de caràcter personal.

TUTORS DE JOC I TAULES

- **Es recomana subministrar gel hidroalcohòlic en l'espai de tutors/es de joc i les taules**, així com altres elements de neteja.
- Les comprovacions de les actes, tant a l'inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- **En el cas de tenir dos o més tutors/es de joc es procurarà disposar d'un espai específic per instal·lació esportiva** (aforament del vestidor, neteja, dutxa...) per tal que es puguin canviar i/o dutxar, sempre que estigui permès. En tot cas, és recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- **Els components de la taula d'anotació faran ús de mascareta**, i si és possible, mantenint una distància de seguretat d'1,5 metres.

PÚBLIC (SEMPRE QUE ESTIGUI PERMÉS)

- Mantindrà la **distància de seguretat**.
- **Farà ús de la mascareta** sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una **higiene i desinfecció de mans** periòdica.
- **Complirà obligatòriament amb el Protocol establert pel titulat de la instal·lació** i respectarà, en tot moment, les directrius dels controladors de la instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.

PROTOCOL DAVANT POSSIBLES POSITIUS

Un possible cas positiu és una persona que té simptomatologia compatible amb la COVID19 i que el seu Centre d'Atenció Primària, o una altra entitat sanitària equivalent, ha qualificat de cas sospitós. **Només un metge col·legiat podrà fer aquest diagnòstic.**

POSSIBLE POSITIU FORA DE COMPETICIONS I ACTIVITATS

En cas de detectar un possible positiu de COVID19, **caldrà que la família avisi el més ràpid possible a l'entitat o centre.** Aquest contactarà de forma immediata amb el responsable corresponent del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

- **El Consell Esportiu de l'Hospitalet avisarà a les entitats o centres que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició,** en els últims 14 dies amb el grup estable del possible positiu.
- Si es tracta d'una competició on participen diferents consells esportius, **el Consell Esportiu de l'Hospitalet avisarà els responsables COVID dels altres consells.** Cada consell avisarà a les seves entitats.

Per la seva banda, davant d'un possible positiu de COVID19:

- **Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments** i també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes i persones amb altres grups estables (responsabilitat de l'entitat).
- Cap grup estable implicat **no podrà participar en cap activitat ni competició** fins a conèixer el diagnòstic mèdic.
- **La família haurà de comunicar a l'entitat i al Consell Esportiu de l'Hospitalet el resultat del diagnòstic mèdic** per donar-lo a conèixer a la resta de famílies i centres implicats.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat. En cas que sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

POSSIBLE POSITIU DURANT UNA COMPETICIÓ O ACTIVITAT

En el cas que l'infant comenci a mostrar símptomes compatibles amb la COVID19 durant una competició o activitat del Consell Esportiu de l'Hospitalet:

- Se l'ha de portar a un **espai separat d'ús individual ben ventilat**.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li ha de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes com a la persona que l'acompanyi.
- Si la persona presenta **símptomes de gravetat** (dificultat per respirar, vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió...) caldrà **trucar al 061**.

A continuació, el monitor/a o entrenador/a haurà de realitzar les següents accions:

- Establir **contacte immediat amb la família** per tal que vingui a buscar l'infant o adolescent.
- Recomanar a la persona o a la família que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu **Centre d'Atenció Primària de referència**.
- Establir contacte amb el **responsable del Consell Esportiu de l'Hospitalet**, informant del nom de l'infant i el grup estable al qual pertany.

NORMATIVES APLICADES A CADA ESPORT I ESDEVENIMENT

Aquest document estableix el protocol general de les competicions i activitats organitzades pel Consell Esportiu de l'Hospitalet. **Cada disciplina disposarà d'una normativa pròpia que tindrà en compte les peculiaritats de cada esport i competició.**

De la mateixa forma, les activitats del Consell Esportiu de l'Hospitalet més institucionals, com la presentació de la temporada, l'Assemblea o la Festa dels Valors, en cas de realitzar-se de forma presencial, també tindran un protocol particular per tal d'evitar al màxim la propagació de la COVID19.

DECLARACIONS RESPONSABLES
PER A LA PREVENCIÓ DE LA
TRANSMISSIÓ DE LA COVID 19

ANNEX

COVID19



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

Declaració responsable de l'entitat o centre participant en els Jocs Escolars (temporada 2020/2021)

En/na _____ amb DNI/NIE _____
com a president de l'entitat o centre _____
amb NIF _____.

Declaro responsablement:

1. Que l'entitat i els/les esportistes i membres de la mateixa coneixen el protocol d'activitats i competicions del Consell Esportiu de l'Hospitalet i es comprometen al seu compliment.

2. Que els equips i grups d'esportistes de l'entitat són grups estables i que respectaran el procediment i funcionament per tal que estiguin plenament consolidats i que informarem el Consell Esportiu de l'Hospitalet de qualsevol variació del grup estable. Entenen que un grup estable és el conjunt de persones (esportistes, tècnics/ques i delegats/ades) que de forma continuada mantinguin contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID19.

3. Que l'entitat està en possessió de la declaració de responsabilitat de cada esportista on consta:

- Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.

- No ha estat positiu/iva de Covid19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

- No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

- Que l'esportista procurarà tenir el calendari vacunal actualitzat.

- Que l'esportista, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, s'abstindrà d'accedir a la instal·lació esportiva i no participarà en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, l'esportista o el seu tutor informará del seu estat als responsables del club.

- Que l'esportista, o bé el seu tutor en cas de ser menor d'edat, ha llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva i el Consell Esportiu, i accepta complir responsablement les pautes que hi figuren. Que accepta, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

- Que l'esportista, o bé el seu tutor en cas de ser menor d'edat, coneixen l'obligació d'informar els responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid19 en el seu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

4. Que les persones responsables de l'entitat de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020 són les següents:

- En/na _____ amb DNI/NIE _____ i telèfon _____

- En/na _____ amb DNI/NIE _____ i telèfon _____

- En/na _____ amb DNI/NIE _____ i telèfon _____

- En/na _____ amb DNI/NIE _____ i telèfon _____

- En/na _____ amb DNI/NIE _____ i telèfon _____

- En/na _____ amb DNI/NIE _____ i telèfon _____

Signatura i segell de l'entitat.

_____, ____ de _____ de 202__

Declaració responsable per a les famílies d'esportistes menors d'edat

En/na _____ amb DNI/NIE _____ en qualitat de pare, mare o tutor/a de l'esportista menor d'edat _____

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
 - a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
 - b) No ha estat positiu/iva de Covid19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
 - c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.
3. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
6. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a a les activitats organitzades per l'entitat esportiva _____, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

_____, ____ de _____ de 202_

Declaració responsable per a esportistes majors d'edat

En/na _____ amb DNI/NIE _____ ;

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.

3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables del club.

4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva _____, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

_____, ____ de _____ de 202_