

A L'H TOTHOM SUMA



**PROJECTE PER INTEGRAR PERSONES AMB
DISCAPACITAT COM A AJUDANTS DE
MONITOR ESPORTIU**



**CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET**

EL PROJECTE



Un dels objectius més importants que persegueix el Consell Esportiu de l'Hospitalet, de la mateixa forma que la resta de Consells arreu de Catalunya, és "democratitzar" l'esport: intentar que tothom, sense tenir en compte les seves necessitats i/o característiques, pugui accedir a l'activitat física.

En aquest sentit, aquest projecte reuneix moltes de les accions que el Consell Esportiu de l'Hospitalet persegueix des de fa diverses temporades. Volem que el col·lectiu de persones amb discapacitat tingui l'opció de ser protagonista dins l'esport de la ciutat, actuant com a ajudants de monitor esportiu i posant totes les eines per tal que aquesta relació sigui profitosa per tots els actors implicats.

Les primeres converses amb responsables d'entitats que treballen amb persones amb discapacitat han estat absolutament encoratjadores. Totes han coincidit a remarcar els beneficis que els aporta el fet de conviure amb nens i nenes que practiquen esport. En les diferents iniciatives en les quals s'han donat aquestes interaccions, s'han pogut observar grans millores en l'autonomia personal, habilitats socials i de relació i comunicació.

I aquests beneficis no es limiten només a les persones amb discapacitat. Els infants, les famílies i la resta de tècnics també obtenen multitud d'enriquiments pel fet de conviure, pràcticament a diari, amb ells. És, doncs, una experiència profitosa per totes les parts.

LES ACCIONS

1

CURS

Curs limitat a grups d'alumnes reduïts (entre 8 i 10) i amb 37 hores de durada. Es treballaria sobre la metodologia del SUPERCIATE, incidint en continguts teòrics i pràctics que tinguin relació amb la transmissió positiva de valors, recursos metodològics i aspectes de funcionament psicològic positiu.

2

INCORPORACIÓ

Finalitzat el curs, oferirem als alumnes la possibilitat d'incorporar-se al projecte mitjançant un acord de voluntariat, desenvolupant tasques d'ajudant de monitor en grups d'iniciació a l'esport. La gran varietat de grups amb els quals treballem ens permetrà seleccionar aquella possibilitat que considerem més adient.

3

FORMACIÓ ESPECÍFICA

Un cop l'alumne ja estigui assignat a un grup, caldrà generar un ambient propici a les diferents escoles perquè pugui desenvolupar la seva tasca. L'èxit d'aquest punt radica en la formació dels monitors dels grups en els quals s'integraran les persones amb discapacitat que estiguin dins el nostre projecte.

4

SEGUIMENT

El projecte tindrà continuïtat en el temps, fent un seguiment de totes les parts, plantejant reunions d'avaluació i analitzant les possibles millores dins el programa. Considerem vital que es mantingui un vincle entre les persones formades, els seus grups de treball i el Consell Esportiu de l'Hospitalet.

ESPORT PER A TOTHOM



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

Carrer de Digoine, 29
Telèfon: 93 402 60 70
cehospitalet.org



@consellLH