

PROTOCOL DE COMPETICIÓ

JOCS ESCOLARS DE
GIMNÀSTICA AERÒBICA

PROTOCOL

COVID19



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

CRITERIS GENERALS

INTRODUCCIÓ

El present document té com a finalitat establir una sèrie de mesures per evitar, al màxim, el contagi i la propagació de la Covid19. Les diferents normatives seran d'obligat compliment per a tots els esportistes, tècnics, jutges, entitats i centres, sense excepció.

Com a idees principals, cal remarcar:

- Es permet el desenvolupament dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica 2020/2021, competició organitzada pels Consells Esportius del Baix Llobregat, Sabadell, Anoia i l'Hospitalet.
- El Consells Esportius organitzarà la competició amb les millors condicions sanitàries i higièniques possibles, garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes.
- Es tindrà un contacte continu i fluid amb l'Administració Pública per tal d'avaluar de forma periòdica el desenvolupament de la competició.
- Aquest protocol es fonamenta en el publicat per la Unió de Consells Esportius de Catalunya, aprovat pel Consell Català de l'Esport. Per a qualsevol punt o situació no reflectit en aquest document, caldrà consultar l'elaborat per la UCEC.

INSCRIPCIONS

Per tal que una entitat o centre pugui inscriure els seus esportistes a les activitats i competicions dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica, cal que el màxim responsable de l'entitat o centre escolar signi una declaració on consti:

- La identificació, amb totes les dades necessàries per a la seva localització, de les persones o persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial de represa de l'activitat física i l'esport del Consell Català de l'Esport, així com a la Resolució SLT/1429/2020.
- Que la seva entitat és coneixedora del protocol de competició dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica i que es comprometen al seu compliment.

- Que els seus grups d'esportistes són grups estables plenament consolidats per poder participar en les activitats i competicions.
- Que l'entitat està en possessió de la declaració de responsabilitat de cada esportista on consta:
 - Que durant els darrers 10 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID19.
 - Que durant els darrers 10 dies no s'ha estat positiu de COVID19.
 - Que durant els darrers 10 dies no s'ha conviscut amb persones positives de COVID19.
 - Que durant els darrers 10 dies no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la COVID19.
 - El compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

GRUPS ESTABLES

- Es defineix un grup estable com el conjunt de persones (esportistes, tècnics i delegats) que de forma continuada mantinguin contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir, 10 dies.
- En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 10 dies del grup de contacte (si no l'han tinguda abans) fins a l'estabilització del grup.
- Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els grups d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.
- Les inscripcions dels esportistes als Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica s'han de fer per grups estables, on consti nominalment cada membre del grup (esportistes, tècnics i delegats) i s'haurà de comunicar qualsevol nova incorporació o baixa al grup estable.

- La formació de grups estables és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Es recomana que els esportistes i/o entrenadors/es només pertanyin a un grup estable. Cal evitar, doncs, esportistes que practiquen més d'una activitat o que formen part de diversos grups, encara que siguin de la mateixa entitat o centre.

CONTACTE ESTRET

- Tindrà consideració de contacte estret amb el possible cas positiu, aquelles persones que hagin estat durant més de 15 minuts amb la persona infectada, a una distància inferior a 1,5 m i sense fer ús de la mascareta.
- En l'àmbit esportiu, tindrà la consideració de contacte estret aquell esportista que, sense formar part de l'equip, grup d'entrenament o grup estable esportiu, ha participat activament en una activitat esportiva, de caràcter competitiu o no, amb la persona que hagi donat positiu.

COMPETICIÓ

CRITERIS GENERALS

- Es podran desenvolupar activitats esportives i competicions sempre que es garanteixin les mesures de seguretat, higiene i distanciament entre esportistes, previstes en el punt precedent així com complementàriament dictades a la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, i aquelles Resolucions, Instruccions i Ordres que siguin dictades per l'autoritat competent en cada moment.
- Els Consells Esportius organitzadors compliran obligatòriament els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Tota activitat i competició esportiva haurà d'evitar la concentració i aglomeració de persones. L'aforament i l'entrada de públic dependrà dels titulars de les instal·lacions esportives. En aquest sentit, cal remarcar que la normativa pot ser diferent segons el municipi o la tipologia de la instal·lació.

- La confecció del calendari s'adequarà a les circumstàncies actuals. Segons l'evolució de la temporada i les condicions sanitàries, es podrà ampliar o reduir la periodicitat dels esdeveniments, així com modificar, ajornar o suspendre la competició.

TRAÇABILITAT

Les mesures de traçabilitat que permeten identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc, són les següents:

- Les inscripcions, nominals i per grups estables, fetes al Consell Esportiu.
- La relació nominal de participants en cas dels esdeveniments i jornades.
- Les entitats esportives que participin en una activitat o competició hauran de presentar un full autènticat on hi figuri la relació de les persones que formen part dels grups estables participants, així com del públic acompanyant, en el cas que existeixi.
- Només poden prendre part en l'activitat o competició les persones que figuren en la relació de grup estable.
- Els responsables dels grups estables participants, mitjançant la signatura d'un annex a l'acta o a la relació nominal dels esportistes en cas d'esport individual, hauran de declarar responsablement que en els darrers 10 dies els esportistes participants no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID19.

ABANS DE LA COMPETICIÓ

Accessos i responsabilitat

- Correspon al titular de la instal·lació, a través del seu protocol, garantir els requeriments i accions que estableix el "Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya", elaborat pel Consell Català de l'Esport.
- Totes les competicions tindran un responsable d'higiene, encarregat de vigilar el compliment de totes les mesures de seguretat i resoldre dubtes, si existissin.

- En tots els casos, caldrà revisar que els espais que es fan servir han estat degudament netejats i desinfectats. En el cas d'espais tancats, a més, serà necessari comprovar que han estat ventilats correctament.
- El Consell Esportiu, els esportistes, els tècnics, delegats, tutors de joc, jutges i altres persones participants en les activitats i competicions estaran obligats a complir amb les condicions i els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Caldrà establir un sistema d'accés, circulació i sortida de la instal·lació per evitar l'acumulació de persones i el manteniment de la distància de seguretat. De la mateixa forma, caldrà tenir delimitat les zones d'espera per als diferents grups estables d'esportistes.
- Serà necessari el registre de les dades de les persones assistents, sempre que es garanteixin els drets que poden afectar la protecció de dades de caràcter personal.
- Caldrà prendre la temperatura a totes les persones que accedeixin a la instal·lació. Si la temperatura corporal és superior a 37,5°, s'esperarà 10 minuts per una segona presa. Si continua en els mateixos registres, no es permetrà l'accés.
- Les instal·lacions disposaran de diferents punts amb gel hidroalcohòlic, tant pels esportistes com per tècnics, treballadors i públic.
- Es recomana no fer servir vestidors. Per tant, es demana que esportistes, tècnics, jutges, treballadors i voluntaris arribin canviats de casa. En el cas de ser imprescindible l'ús de vestidors, s'hauran d'utilitzar per grups estables i sempre caldrà respectar la distància de seguretat, xifrada en 2'5 m² per persona.
- Es recomana que els desplaçaments de totes les persones es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.
- L'accés de públic dependrà de diferents factors, entre els quals destaquen la tipologia de la instal·lació, el municipi on s'ubica i el titular de la mateixa. En el cas que es permeti l'entrada de públic, es recomana l'assistència d'un únic familiar per infant.
- Com a norma general, s'ha de garantir la distància física interpersonal de seguretat equivalent a una superfície de seguretat de 2,5 m² per persona, excepte que sigui d'aplicació un valor més restrictiu per raó del tipus d'activitat.

DURANT LA COMPETICIÓ

Esportistes

- Els esportistes no hauran de portar mascaretes quan estiguin realitzant, de forma efectiva, activitat física.
- Sí que serà obligatori l'ús de mascareta quan no estiguin realitzant activitat física (accessos, situacions d'espera, sortida...).
- Els esportistes se situaran a la seva zona d'espera, ben delimitada, acompanyats únicament pels seus companys de grup estable. L'organització serà l'encarregada d'avisar els esportistes quan arribi el torn de competir.
- S'ha de desinfectar el material i l'equipament esportiu propi abans del seu ús.
- Totes les persones participants en l'activitat mantindran la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments per la instal·lació.

Tècnics i entrenadors

- Els tècnics i entrenadors hauran de portar mascaretes en tot moment. Com a primer responsables de les respectives entitats, intentaran fer que els esportistes compleixin amb la normativa referent a la mascareta.
- Els tècnics i entrenadors se situaran a la seva zona d'espera, ben delimitada, acompanyant els esportistes.
- Totes les persones participants en l'activitat mantindran la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments per la instal·lació.

Treballadors i voluntaris

- Els treballadors i voluntaris faran ús de la mascareta en tot moment.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.

- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable assegurant que no presenta símptomes de tenir Covid19 ni ha estat en contacte amb cap persona infectada en els darrers 10 dies.
- Totes les persones participants en l'activitat mantindran la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments per la instal·lació.

Jutges

- Els jutges faran ús de la mascareta en tot moment.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cada jutge aportarà una declaració responsable assegurant que no presenta símptomes de tenir Covid19 ni ha estat en contacte amb cap persona infectada en els darrers 10 dies.
- Totes les persones participants en l'activitat mantindran la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments per la instal·lació.

Públic (quan estigui permès)

- L'accés de públic dependrà de la tipologia de la instal·lació, la titularitat i la població. En aquest sentit, cal remarcar que les normatives poden variar en funció del municipi.
- En el cas de que es permeti l'accés de públic, es recomana un únic acompanyant per esportista.
- El públic farà ús de la mascareta en tot moment.
- Complirà obligatòriament amb el protocol establert pel titular de la instal·lació i respectarà, en tot moment, les directrius dels controladors de la instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.

DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ

- Totes les persones estaran obligades a complir amb les condicions i els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Caldrà respectar, en tot moment, el sistema de sortida de la instal·lació per evitar l'acumulació de persones i el manteniment de la distància de seguretat.
- Es recomana no fer servir vestidors. Per tant, es demana que esportistes, tècnics, jutges, treballadors i voluntaris tornin a casa amb la mateixa roba. En el cas de ser imprescindible l'ús de vestidors, s'hauran d'utilitzar per grups estables i sempre caldrà respectar la distància de seguretat, xifrada en 2'5 m2 per persona.
- Es recomana que els desplaçaments de totes les persones es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

PROTOCOL DAVANT POSSIBLES POSITIUS

Un possible cas positiu és una persona que té simptomatologia compatible amb la COVID19 i que el seu Centre d'Atenció Primària, o una altra entitat sanitària equivalent, ha qualificat de cas sospitós. Només un metge col·legiat podrà fer aquest diagnòstic.

POSSIBLE POSITIU FORA DE COMPETICIONS I ACTIVITATS

En cas de detectar un possible positiu de COVID19, caldrà que la família avisi el més ràpid possible a l'entitat o centre. Aquest contactarà de forma immediata amb el responsable del Consell Esportiu de l'Hospitalet.

Per la seva banda, davant d'un possible positiu de COVID19:

- Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments i també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes i persones amb altres grups estables (responsabilitat de l'entitat).

- Cap grup estable implicat no podrà participar en cap activitat ni competició fins a conèixer el diagnòstic mèdic.
- La família haurà de comunicar a l'entitat i al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta de famílies i centres implicats.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat. En cas que sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

POSSIBLE POSISTIU DURANT COMPETICIONS I ACTIVITATS

En el cas que l'infant comenci a mostrar símptomes compatibles amb la COVID19 durant una jornada dels Jocs Escolars de gimnàstica aeròbica:

- Se l'ha de portar a un espai separat d'ús individual ben ventilat.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li ha de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes com a la persona que l'acompanyi.
- Si la persona presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió...) caldrà trucar al 061.

A continuació, el monitor/a o entrenador/a haurà de realitzar les següents accions:

- Establir contacte immediat amb la família per tal que vingui a buscar l'infant o adolescent.
- Recomana a la persona o a la família que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu Centre d'Atenció Primària de referència.
- Establir contacte amb el responsable del Consell Esportiu de l'Hospitalet, informant del nom de l'infant i el grup estable al qual pertany.

PROTOCOL DE COMPETICIÓ

JOCS ESCOLARS DE
GIMNÀSTICA AERÒBICA

ANNEX

COVID19



CONSELL
ESPORTIU
L'HOSPITALET

Declaració responsable d'entitats – Participació a competicions

En/na _____ amb DNI/NIE _____ com a
tècnic/entrenador a de l'entitat/centre _____

Declaro responsablement que els esportistes que avui competeixen, així com tot el cos tècnic present i el públic acompanyant, en cas d'ester permès, durant els darrers 10 dies:

- No presenten cap simptomatologia compatible amb la Covid19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No han estat positius/ves de Covid19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

_____, ____ de _____ de 2021

Llistat de participants i tècnics per entitats/centres.

En/na _____ amb DNI/NIE _____ com a
tècnic/entrenador a de l'entitat/centre _____

Informo de les persones que participaran en la competició, així com els tècnics i el públic acompanyant, en cas de estar permès. Afegeixo, a més, el DNI i el telèfon de tots els assistents per afavorir la traçabilitat en cas de ser necessari.

NOM	DNI	TELÈFON	CÀRREC

_____, ____ de _____ de 2021

Declaració responsable per a les famílies d'esportistes menors d'edat

En/na _____ amb DNI/NIE _____ en qualitat de pare, mare o tutor/a de l'esportista menor d'edat _____

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 10 dies i en aquest moment:
 - a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
 - b) No ha estat positiu/iva de Covid19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
 - c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.
3. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
6. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

_____, ____ de _____ de 2021

Declaració responsable per a majors d'edat

En/na _____ amb DNI/NIE _____ ;

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 10 dies i en aquest moment:

- a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.

3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar.

4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

_____, ____ de _____ de 2021