



## 1a fase Conjunts de Gimnàstica Rítmica

Dates: 4 d'abril de 2020

Localització: CEM La Mar Bella

RITMIC  
STORE  
DISTRIBUIDOR  
OFICIAL DE  
**SASAKI**

**TTFOTOS.ES**  
DEPORTES & SESIONES

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 4 D'ABRIL DE 2020	
8:00	Entrada gimnastes 1r torn - Nivell A
8:15	Reunió tècnics
8:30 a 8:40	Escalfament 2 primeres conjunts (pista annexa)
<b>8:40 a 12:00</b>	<b>Inici Competició 1r Torn- Nivell A</b>
12:10	Entrega de Diplomes
12:00	Entrada gimnastes 2n Torn- D/T/Q i D/T/Q CEEB
12:30	Reunió tècnics
12:40 a 12:50	Escalfament 4 primers D/T/Q (pista annexa)
<b>12:50 a 15:10</b>	<b>Inici Competició 2n Torn- D/T/Q i D/T/Q CEEB</b>
15:15	Entrega de Diplomes
15:45	Entrada gimnastes 3r Torn-Nivell B
16:15	Reunió tècnics
16:20 a 16:30	Escalfament 2 primers conjunts (pista annexa)
<b>16:30 a 18:30</b>	<b>Inici Competició 3r Torn- Nivell B</b>
18:40	Entrega de Diplomes
18:30	Entrada gimnastes 4t Torn-Nivell C
19:00	Reunió tècnics
19:00 a 19:10	Escalfament 2 primers conjunts (pista annexa)
<b>19:10 a 21:10</b>	<b>Inici Competició 4t Torn- Nivell C</b>
21:20	Entrega de Diplomes
21:45	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, escalfar i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent torn, per que les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament de premis.

